

金沢子育てお役立ち BOOK 【すくすく子育て編】



のびのびビ～ノ

金沢市民に
なりまちた♪



【充実の情報カテゴリー】

妊娠＆赤ちゃん	助成
子連れスポット	グループ
体験・参加	再就職
託児	子どもの障害
保育所・認定こども園	ひとり親
幼稚園	小学生
情報提供＆相談	

付録

のびのびビ～ノ付録マップ

ゆっくり ゆつたり
のんびり子育て！
のびのび育て！

金沢市

赤ちゃん誕生おめでとうございます

赤ちゃんとの新生活が始まりますね。

うれしいことや楽しいことが、きっとたくさん起こります。

子どもの存在は親である私たちに **大きな幸せ** を運んできます。

一方で、困ったことやうまくいかない事にも遭遇するかもしれません。

そんなとき思い出してほしいことが2つ。

1. ひとりで悩まないこと

子育てはとても大事な仕事。だからこそ多くの人をあなたの子育てに巻き込んでください。

2. 自分や自分の子どもと誰かを比べないこと

もし比べるなら、過去の自分や過去の子ども。

こんなことを学んだ。こんなことができるようになった。過去と比べて、成長を喜びましょう。

金沢のまちには **子育てをサポートしたい** と願う人々がたくさんいます。

子連れ家族が **快適に過ごせる場所** がたくさんあります。

安心して **子どもを預けられる場所** があります。

困ったときに一緒に考えてくれる**人** がいます。

本冊子にはそんな **情報がたくさん** つまっています。

困った時こそ思い出してください。ビーノの中には、あなたの応援団がスタンバイしていることを。

みんなでつながって、大切な命を育んでいきましょう。

制作／子育て向上委員会

子育て向上委員会と金沢子育てお役立ち BOOK のこれまでの歩み

- 1998** 子育て向上委員会発足。まちにはたくさんの情報があふれているにも関わらず、地域向けの育児情報が全くなかったことから、ママパパ向け情報誌の制作を開始。
- 2002** 金沢市より『子育て情報誌』編集の委託を受ける。ママやパパの役に立つ情報誌を作るべく、話し合いに話し合いを重ね、記念すべき金沢子育てお役立ち BOOK 第1版発行。2003年、2005年、2008年…と改訂のたびにスタッフの力を結集させ、よりよいものを目指して編集＆制作。
- 2010** 必要な情報が必要な時期に届くよう、妊娠～出産期の「わくわく U-mo」と子育て期の「のびのび B-no」の2分冊に。
- 2015** 2012年のマイナーチェンジを経て、2015年版は念願のフルカラーに！
- 2020** イラストを刷新して、必要な最新情報をぎゅぎゅっと詰めて、令和のママに届けます。

これからも子育て中の親視点を大切にしながら、日々の子育てが楽しくなるお手伝いをしていきたいと思います。

金沢のまちが、ママ、パパ、子どもたちの笑顔であふれますように！

<編集／子育て向上委員会>

子育て向上委員会／代表 長谷川 由香
H16～金沢市少子化対策推進会議委員
H25～金沢市子ども子育て審議会委員



本誌に掲載されている情報は、令和2年4月現在のものです。
内容・料金などの記載事項は変更になる場合がありますので
ご了承ください。

妊娠&赤ちゃん

子連れスポット

体験・参加

託児

保育所・認定こども園

幼稚園

情報提供&相談

助成

グループ

再就職

子どもの障害

ひとり親

小学生

12 妊娠&赤ちゃん

ようこそ赤ちゃん！

22 子連れスポット

金沢市内、親子でお出かけ

ゆっくり ゆつたり のんびり子育て！ のびのび育て！



49 体験・参加

見て！感じて！学んで！

54 脳児

子どもを預かって欲しい

62 保育所＆認定こども園

子育て支援を総合的に推進

75 幼稚園

楽しく過ごせますように

79 情報提供相談

困ったときや悩んだときに

85 助成

子育て費用の負担軽減

90 グループ

自主的に子育て支援

92 再就職

子育て中にできること

95 子どもの障害

子どもの発達はさまざま

99 ひとり親

ひとり親家庭への支援

102 小学生

一年生になったら♪

2 かなざわ子育て夢プラン 2020

4 金沢ってこんなところ

6 エリア別お出かけ MAP

106 もっとビーノ

108 INDEX

付録 掲載中の施設の場所が良く分かる
のびのびビーノ付録マップ



かなざわ子育て夢プラン 2020

金沢市は、H17.3月「かなざわ子育て夢プラン 2005」を策定し、夢プラン 2010、夢プラン 2015 を経て、15年間にわたり子育て支援や施設整備等に取り組んできました。R2.2月には、R2年度から5年間の計画「かなざわ子育て夢プラン 2020」を策定しました。この計画は、子育て支援の木の幹にあたります。夢プラン 2020 では、下図に示す基本的な考え方に基づき、さまざまな子育て支援を行います。

基本理念

みんなでつながり 支え合う 子育ての喜びを分かち合うまち金沢

留意する視点

子どもの幸せを第一とする
いろいろな価値観や生き方を認め合う
人や地域とのつながりを大切にする

かなざわ子育て夢プラン 2020 の詳しい内容は、『金沢子育てお役立ちウェブ』からダウンロードできます。

基本方針

人と人が つながる まちへ

- 親同士がつながる
- 地域コミュニティの中で人とつながる
- 子育て支援者とつながる

子どもを健やかに はぐくむ まちへ

- 充実した幼児教育・保育で子どもをはぐくむ
- 親と子を健康にはぐくむ

親子に よりそう まちへ

- 子どもの成長によりそう
- 育児の負担や不安によりそう
- 特に配慮を必要とする子どもと家庭によりそう

未来への希望を つくる まちへ



- それぞれの人に必要な情報

「モノ」を必要なときに**つたえる**

- 子育ての喜び「コト」を広く**つたえる**



役立つモノ・コトを つたえる まちへ



未来への希望を つくる まちへ



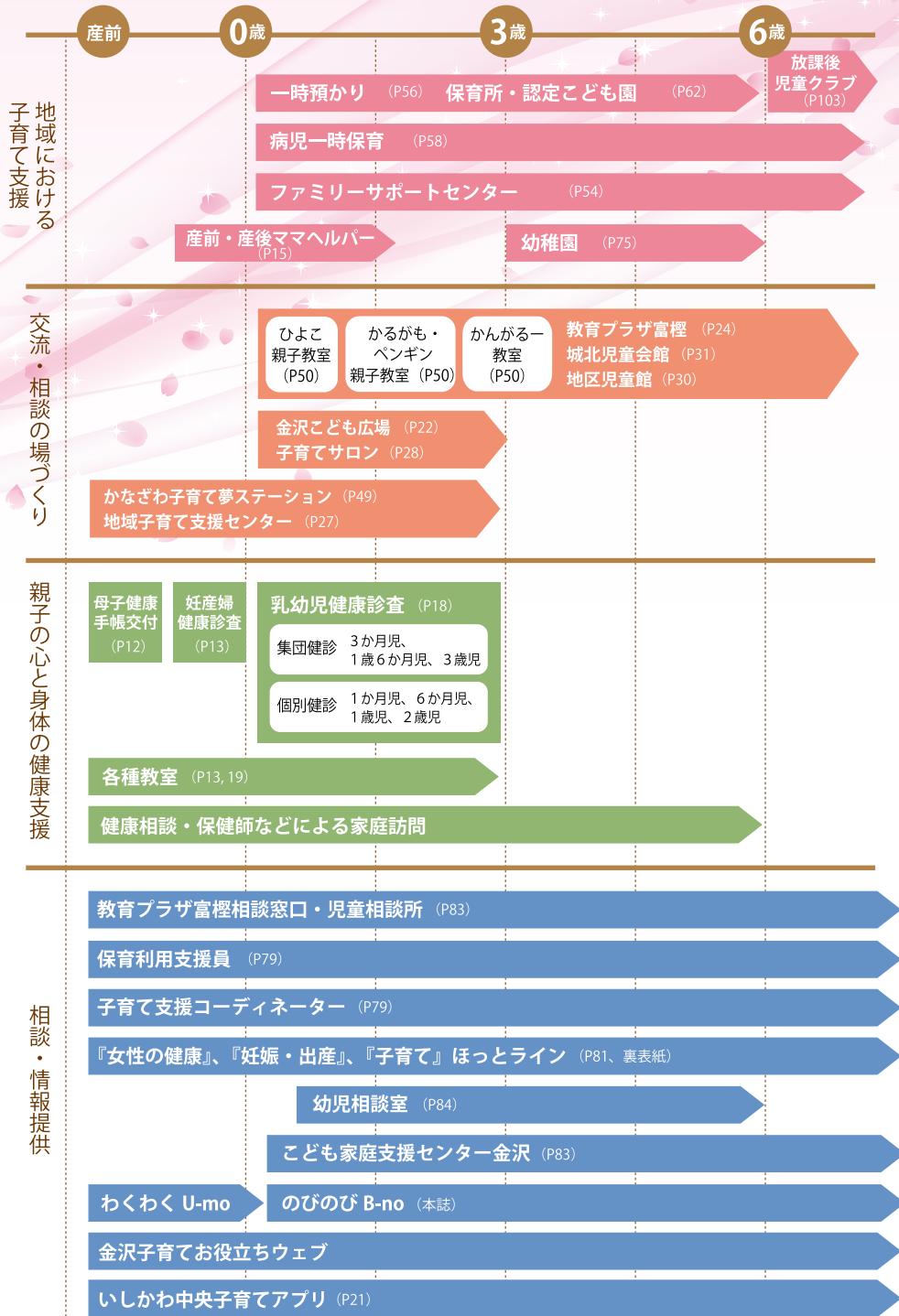
- 子育てと仕事が両立できる就労環境を**つくる**

- 次世代の親となる人**つくる**

- 子育て支援のための人材**つくる**

- 安心して子育てができるまち**つくる**

年齢ごとの子育て支援施策



金沢での子育てを もっと楽しく もっと笑顔に

石川県の中央部に位置する金沢市は、かつては加賀百万石として栄えた城下町。浅野川と犀川に挟まれた歴史と文化のまちです。

Kanazawa

大きな災害もなぐ今まで発展してきたので、兼六園など歴史を感じさせる観光名所が数多く残っています。

環境

海あり山ありで、とても自然に恵まれています。一方で、県庁所在地としての利便性も持ち合わせています。大学などの高等教育機関や文化的施設も多く、子どもの育ちに最適な環境です。



画像提供：金沢市画像オープンデータ



画像提供：金沢市画像オープンデータ

気候

典型的な日本海側の気候。秋から冬にかけては天候の悪い日が続きます。連日の悪天候で気が滅入りがちなときは、室内遊び場(P22～)を参考にしてみてくださいね。



言葉

「〇〇しまっし」「〇〇やね～」など語尾のアクセントが特徴。赤ちゃんを連れていると「きつい子やね」「かたい子やね」と声をかけられるかもしれません、前者は「丈夫な子」後者は「かしこい子」という意味です。

医療

総合病院をはじめとして、産婦人科、小児科の数も多く、医療が充実しています。それぞれのニーズに合わせて探してみましょう。休日・夜間救急についてはP16へ。



交通

市内の移動は、バスか自家用車が便利。まちなかでは、「ふらっとバス」という、距離に関係なく料金 100 円（こども 50 円）のバスが4ルート走っています（P106）。



子育て支援

子育て支援の取り組みにいち早く対応しており、全国でも子育て支援先進都市として評価を受けています。行政はもとより、市民グループや地域住民の活動も活発です。



あなたのお住まいの地区的

小学校区（校下）は 小学校

担当の保健師さんは

福祉健康センターは 福祉健康センター

民生委員・児童委員さんは

主任児童委員さんは

①金沢 21世紀美術館 託児室

兼六園

広坂

金沢市役所

長町武家屋敷

ふらっとバス
「市役所・21世紀美術館」

いしかわ四高記念公園

②近江町交流プラザ 「ちびっこ広場」

KANAZAWA
見知る感じ
エリア別お出かけMAP

①金沢 21世紀美術館 託児室



館内の託児室は美術鑑賞以外の人も利用可能。▶P44

写真提供：金沢 21世紀美術館



②近江町交流プラザ「ちびっこ広場」



近江町市場内にある、乳幼児の遊び場。専用ルームでは、一時預かりの託児も。福祉ショップ「ひまわり」による売店もあります。▶P23

③ふらっとバス



まちなかの移動はこれが便利。
大人 100円
子ども 50円（未就学児一人目無料）
▶P106



④金沢駅こどもらんど

⑥石川県立音楽堂



⑤あめるんパーク



金沢駅あんと内にある乳幼児向け屋内遊び場。

▶P22

④あめるんパーク



① 奥卯辰山健民公園



春にたくさんの桜が花を咲かせます。▶P35

② 大乗寺丘陵公園



市街地から日本海までのパノラマを一望。

満開の時期のつつじ園は壮観▶P34



③ 内川スポーツ広場



芝生広場や水遊び、乗り物など家族で一日中遊べます。▶P33

⑦夕日寺健民自然園



④銀河の里キゴ山



アスレチック遊具が大人気！
自然の中で遊んでいる感覚が
十分味わえます。▶P32

⑤戸室スポーツ広場



広場は滑り台、大きなネットなど、
遊具が充実！▶P33

戸室リサイクル
プラザ。▶P48



①泉野図書館



地下1階は子どものための空間「キッズフロア」。
「おはなし会」「キッズミニシアター」も開催されています。▶P39

②泉野福祉健康センター



泉野こども広場「あいあいルーム」は5階にあります。

▶P26

③金沢南総合運動公園



バラ園、遊具もあります。▶P34

①泉野図書館



②泉野福祉健康センター



金沢・小松線
高尾

③金沢南総合運動公園



2階。子育て広場「こあら」

体育館

1階。子育て広場「ぞう」

伏見川

伏見川沿いは、まちなかで
ありながら、年中カモが見られます。
6月にはホタルも見られます。

額谷ふれあい体育館

四丁目

④教育プラザ富桜



子育て広場は、お母さんや未就学児の交流の場となっています。サークル活動や研修にも利用でき、子育て拠点となる施設です。▶P24



①金沢海みらい図書館



②健民海浜公園

石川県庁
19階のロビーからの眺めは
バツグン！授乳室も完備

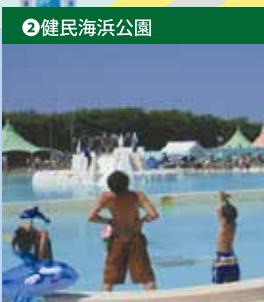
1階は児童図書コーナー。
おはなし会も開催されています。▶P37



**③いしかわ総合
スポーツセンター**
ゴーカートに乗れます。



④駅西福祉健康センター



9種類の大型屋外プール、バーベキュー場、広大な森林、アウトドアレジャーのメッカ！プレミアムバスポートも使えます。▶P43



スポーツのジュニアスクールがあります。育児用品のリサイクルもこの会場でおこなわれます。▶P48



2階に駅西こども広場「スマイルパーク」があります。隣接した「絵本ルーム」で絵本も読みます。▶P17

*イラストで示した地図は、実際の距離や間隔と異なる場合があります。正しい位置については付録マップでお確かめください。

妊娠& 赤ちゃん

ようこそ赤ちゃん!



「我が家に赤ちゃんがやってくる！」
ドキドキとワクワクでいっぱいのパパとママ。
まずは、妊娠届を出して、母子健康手帳を
手にすることが、子育てへの第一歩。
金沢市は、あなたのマタニティーライフを
心から応援します♪

妊娠中から応援するよ

母子健康手帳・母子保健のしおり

ママと赤ちゃんの健康を守ります

妊娠の届出時に母子健康手帳が渡されます。手帳は妊娠・出産の状態、子どもの発育状況などが記録できます。金沢市に住民票のある方には、母子保健のしおりも渡されます。母子保健のしおりには乳幼児期の保健サービスの説明が記載され、妊産婦・乳幼児の各健康診査受診票も添付されています。

☎ 220-2233 **問** 市 / 健康政策課、各福祉健康センター ((P17)



予防接種の記録など、
中学生になって問われることもあるので
なくさないよう持っていよう！

妊婦健康相談

心配事は話して解決

保健師に電話や家庭訪問で相談に応じてもらえます。妊娠・出産ほっとライン（裏表紙参照）でも相談が可能です。

問 市 / 健康政策課、各福祉健康センター (P17)

ハッピーファミリー教室

パパも一緒にどうぞ

妊娠中の過ごし方の講話、育児体験、夫の妊婦模擬体験、食事バランスチェックなどの内容になっています。費用は無料。予約が必要なので、日程などはチラシ、ホームページを確認してください。

☎ 234-5103 **問** 駅西福祉健康センター

母子保健相談支援事業

ワンストップ拠点

**泉野・元町・駅西福祉健康センター、
健康政策課**

妊娠中から子育てに関する相談などに対してワンストップで総合的に支援する窓口です。
母子健康手帳交付時から母子保健コーディネーター(保健師)が、安心して子育てできるよう、妊娠・出産・子育てまでの切れ目ない相談に応じてくれます。

☎ 220-2233

問 市 / 健康政策課、各福祉健康センター (P17)

妊婦歯科健康診査

定期の体調のよいときに

妊娠中は間食の増加やつわりの影響で、口内の清掃ができず、虫歯にかかりやすくなります。ホルモンの分泌量が変化するため、歯周病にもかかりやすくなります。歯周病の悪化は、低体重児出産・早産のリスクを高めます。子どもへの虫歯の感染は子育て中に起こりますから、ぜひ妊娠初期から定期の体調のよいときに受診しましょう。母子健康手帳と母子保健のしおりを持参すると、金沢市歯科医師会会員の歯科医療機関で無料で受けられます。

☎ 220-2233 問 市 / 健康政策課

妊産婦健康診査

里帰り出産もOK

妊娠14回と産婦1回の健康診査が公費で受けられます。妊娠週数によっては、助産所(院)でも健康診査が受けられます。里帰り出産などで県外の医療機関を受診される場合でも、受診費用の一部助成を受けることができます。出産予定日以降の受診費用を1回分のみ助成します。

☎ 220-2233 問 市 / 健康政策課

【受診できる医療機関】

県内の妊産婦健康診査実施医療機関・助産所

ふあみりーはぐくみクラブ

専門スタッフによる育児教室

市立病院の助産師、薬剤師と福祉健康センターの保健師による教室です。体験やお話を通して、楽しく育児やからだのことを一緒に学びます。妊娠～産後1年の保護者とその支援者の方を対象とします。

☎ 242-1131 問 泉野福祉健康センター



切れ目のない支援を

ベビースペース『hug（ハグ）』

妊婦と産後3か月までの母子集いの場

妊婦および産後3か月までのお母さんと赤ちゃんが気軽に集まれる場を提供しています。助産師に個別相談することもできます。

同じような月齢の赤ちゃんを持つお母さん同士で情報交換をしたり、気分転換の場として利用してください。妊婦さんは、数か月後の赤ちゃんのいる生活をイメージしながら情報収集できます。

泉野福祉健康センター 毎週月曜 13:30～15:30

元町福祉健康センター 每週火曜 13:30～15:30

駅西福祉健康センター 毎週水曜 13:30～15:30

教育プラザ富樫 每週金曜 13:30～15:30

活動交流室りす (夏休み期間は休止)

☎ 220-2233 (問) 市 / 健康政策課

〔団〕 土日、祝日、年末年始、お盆 〔円〕 無料

〔■〕 妊婦および産後3か月までの母子

※教育プラザ富樫のみ生後4か月～1歳までの母子

産後ケア事業

悩んだときや困ったときのサポート

育児について頼れる人がいなくて疲れている、おっぱいやミルクが足りているか不安で仕方がない、産後の体調がすぐれないなど、育児や産後の体調で困ったときに、病院などでお母さんと赤ちゃんのケアや授乳相談、育児サポートなどを受けることができます。

【自己負担金】

デイサービス型（病院）：3,000円／日

デイサービス型（助産院）：5,400円／日

宿泊型：10,000円／日

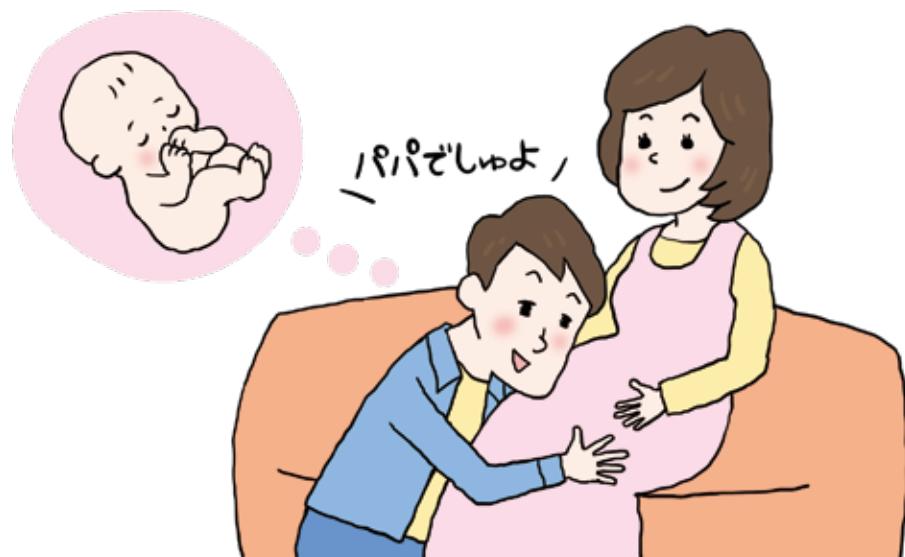
※市民税非課税世帯及び生活保護世帯は無料

☎ 220-2233 事前申し込みが必要です

(問) 市 / 健康政策課 各福祉健康センター (P17 参照)

〔□〕 産後4か月未満の産婦とその子

〔回〕 通算7日まで



ようこそ赤ちゃん！

元気に育て！赤ちゃん訪問

赤ちゃん宅におじゃまします

赤ちゃんが生まれた全世帯に、保健師や助産師が家庭訪問をしています。訪問では赤ちゃんの発育や栄養、育児の仕方、お母さんの健康などについての相談に応じてもらえます。何でも気軽にたずねてみましょう。

問 市 / 各福祉健康センター (P17)



はじめての絵本との出会い事業

絵本を通して楽しいひとときを

絵本を介して培った親子の絆は、生涯子どもの心に組み込まれることでしょう。3ヶ月児健康診査の際に、読み聞かせスタッフがひとりひとりに絵本の読み聞かせをしてくれます。



☎ 266-2011

問 市 / 金沢海みらい図書館

おり帰りには3種類の
絵本の中から
好きな1冊をプレゼント！



産前・産後ママヘルパー

ひとりで抱えずサポートしてもらおう

育児や家事などを手伝ってくれる人がいない産前または出産・退院後2ヶ月以内（多胎児の場合2年以内、3歳未満の兄姉がいる場合1年以内）のお母さんに、育児・家事の支援をするヘルパーの派遣がおこなわれています。申込書は、子育て支援課、各福祉健康センター、金沢市HP「申請・届出書ダウンロードサービス」にあります。

☎ 220-2285

問 市 / 子育て支援課

□ 9:00～17:00 1日1回（1回につき2時間）※土日祝、年末年始除く

回 産前（母子健康手帳交付以降）20回まで / 出産・退院後2ヶ月以内に20回まで

R2.4.1以降に生まれた多胎児の場合、産後2年内に50回まで / 3歳未満の兄姉がいる場合、産後1年内に25回まで
※ R2.3.31以前に生まれた多胎児の場合産後1年内に25回まで

円 生活保護世帯、市民税非課税世帯無料

所得税非課税世帯￥250/回

上記以外の世帯￥1,000/回

※利用料金が￥1,000の場合は、すまいるクーポン（おためし/P88）を使用すると￥500になります。（産後の利用に限る）

☎ 222-0102 / 260-0071

問 (公財) 金沢健康福祉財団 大手町3-23 (健康プラザ大手町)

休日夜間の急病に

夜間小児救急電話相談

対処法を教えてもらいます

夜間、急な病気や事故で具合が悪くなったとき、家庭でどのように対処したらよいか、すぐに病院に行つた方がいいかななど、電話で小児科医などがアドバイスしてくれます。

☎ 225-1433

□ 県 / 健康福祉部地域医療推進室



夜間の電話相談はこちらまで

☎ #8000 または 238-0099

□ 毎日 18:00 ~ 翌朝 8:00



金沢広域急病センター

救急の場合に

毎日 19:30 ~ 23:00、小児科・内科医による救急患者の初期診療がおこなわれています。

□ 西念 3-4-25 (駅西福祉健康センター 1階) □ E7-908

☎ 222-0099

23:00 以降は自動電話応答システムで
夜間受け入れ医療機関が案内されるよ。

▶ 休日当番医

日曜日や祝日に、急な病気や事故で受診が必要になったときにはこちらから検索してみましょう。当番医は、午前 9 時から午後 6 時までです。



- ・新聞誌面の地方欄
- ・金沢市医師会のホームページ
<http://www.kma.jp/cyberhospital.html>

▶ 子どもの救急

公益社団法人 日本小児科学会により監修されたホームページです。子どもの症状に近いものをチェックボックスで選択することで、夜間や休日などの診療時間外に病院を受診すべきかどうかの判断目安が分かります。

(対象年齢: 生後 1 か月 ~ 6 歳)



<http://kodomo-qq.jp>

心身の健康のために

福祉健康センター

「女性の健康」「妊娠・出産」「子育て」「栄養」ほっとラインも開設

金沢市には3つの福祉健康センターがあり、母子健康手帳の交付や家庭訪問、乳幼児の健康診査・育児教室などを通し、子どもと家族の心と身体の健康を支援しています。

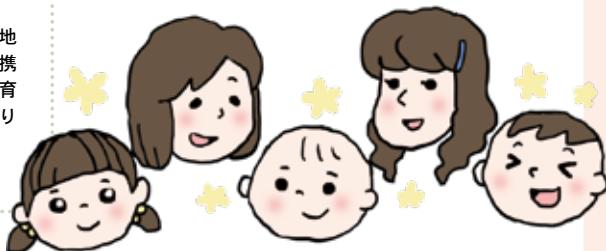
▶ かなざわ育みネットワーク



保健・医療・福祉・地域の各関係機関と連携を図り、安心して子育てができる環境づくりを推進しています。



いすれにも「金沢こども広場」が併設されていて、乳幼児やママたちの集いの場としても利用されているよ。(P26参照)



泉野福祉健康センター

☎ 242-1131 ☎ 242-8037
〠 泉野町 6-15-5 ☎ F11-910



元町福祉健康センター

☎ 251-0200 ☎ 251-5704
〠 元町 1-12-12 ☎ G8-911



駅西福祉健康センター

☎ 234-5103 ☎ 234-5104
〠 西念 3-4-25 ☎ E7-908

【担当の地区（校下）名】

泉、泉野、内川、扇台、押野、
犀桜、小立野、犀川、四十万、
十一屋、富樫、長坂台、中村町、
額、伏見台、南小立野、三馬、
湯涌、米泉

【担当の地区（校下）名】

浅野町、医王山、大浦、小坂、
田上、千坂、中央、花園、馬場、
不動寺、三谷、明成、杜の里、
森本、森山町、夕日寺、兼六

【担当の地区（校下）名】

浅野川、粟崎、大野町、金石町、
木曳野、鞍月、新神田、西南部、
大徳、戸板、長田町、西、緑、
三和、諸江町、安原、米丸



子どもの発育や発達の確認をしたり
年齢に応じた育児の方法を知ることができるよ

乳幼児健康診査

忘れずに受けましょう

健診は子どもの成長や年齢に応じた育児の方法を知る大切な機会です。子どもの発育、発達を保護者とともに確認します。また育児に関する相談もおこなっています。

集団健診（3か月児、1歳6か月児、3歳児）

問 市 / 各福祉健康センター (P17)

個別健診（1か月児、6か月児、1歳児、2歳児）

問 各医療機関

H29年度から2歳児・3歳児健診の実施時期が
2歳4~9か月、3歳6か月に変更となりました。

予防接種

免疫をつけて病気から守りましょう

予防接種は感染症から守るために大切なものです。
定期接種では、生後2か月から接種できるものもあります。2歳までは種類も回数も多いので、かかりつけ医と相談して計画的に受けましょう。

☎ 220-2701 問 市 / 健康政策課

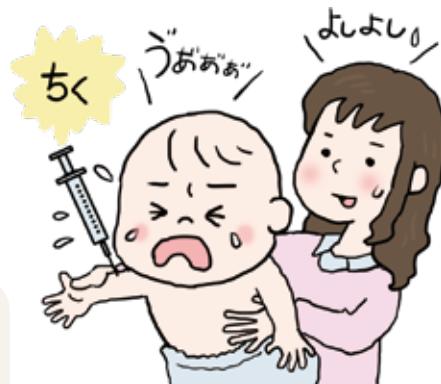
＼早めに受けようね！／

定期予防接種

- | | |
|---|-----------|
| ● Hib (ヒブ) | ● 小児用肺炎球菌 |
| ● ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ
(DPT-IPV : 四種混合) | |
| ● 麻しん・風しん (MR) | |
| ● B型肝炎 | ● BCG |
| ● 水痘 | ● 日本脳炎 |

上記の予防接種券については個別に送付されます。
※金沢市からのお知らせにご注意ください。

転入の方の場合、前にお住まいだった市区町村の通知時期の違いにより、受診を逃してしまうこともあるので、転入手続きをしたら健康政策課に問い合わせてみましょう。転入届を提出しても、自動的に通知書が届かないこともあります。



B型肝炎、BCG 接種の有効期限は
1歳の誕生日の前日までです。
1歳までに受けましょう！

1歳の誕生日を迎えたら、早めに麻しん・
風しん (MR) のワクチンを受けましょう！

気軽に参加してみよう

福祉健康センター 各種教室

いろんな教室開催中

福祉健康センターでは、さまざまな教室が開催されています。気軽に参加してみましょう。



▶ すくすく育児教室

6～8か月頃の乳児と保護者を対象に、子どもの発達、子育て、離乳食の進め方などについて話し合います。

▶ 多胎児教室

多胎児を妊娠中、育児中の方が、子育てについて話し合い交流する教室です。

▶ 父と子のふれあい教室

父親が子どもとの遊びやふれあいを通し、積極的に子どもと関わる体験を中心とした父親の子育て教室です。

▶ しっかり食べよう教室

「幼児食のすすめ方」や「歯の健康づくり」などの生活習慣について学ぶ教室です。



歯ッピー Well Come!! 金沢

歯について学べる楽しいイベント

歯と口の健康週間行事として、駅西、元町、泉野の各福祉健康センターにおいて毎年6月に歯科の健診、相談、フッ化物塗布などが無料でおこなわれます。歯ブラシのプレゼントや子ども広場の開放などもあり、毎年多くの家族連れでにぎわう人気のイベントです。

☎ 220-2233 **問** 市 / 健康政策課

石膏で手形をとったり、
子どもたちも楽しめる内容がいっぱい!

NPO 法人 いしかわ多胎ネット

多胎児パパママの強い味方

ふたごや三つ子以上の多胎児を産み育てる家庭はさまざまな負担があります。

そんな多胎家庭に対し、育児サークル等育児支援団体、教育・研究機関、行政機関等が協力して支援することを目的に設立された団体です。

☎ 287-0888

〔問〕事務局

〔図〕287-0888 〔E〕i-tatai@apost.plala.or.jp

〔HP〕<http://ishikawa-tatai.net/>



多胎児に関する情報がいっぱい!
「手をつなごう! 多胎ファミリー」

子育て女性健康支援センター石川

助産師のアドバイスを受けられます

子育て・女性健康支援センター石川では、妊娠・出産・育児に関して、助産師による無料電話相談、来所・訪問相談（有料・要予約）をおこなっています。金沢地区以外の県内の情報は、石川県助産師会ホームページをご覧ください。

〔問〕一般社団法人石川県助産師会

〔HP〕<http://ishikawa-midwife.com/>

☎ 080-3740-4512

無料電話相談（月～金 10:00～15:00）

施設名	住所	電話番号
しらうめ助産院	野町 2-20-15-501	080-4549-5360
たらちね助産院	七ツ屋二 5-1	090-3294-7076
たんぽぽ助産院	三口新町 2	090-4328-4272
ひまわり助産院	泉野出町 4-13-22	090-2128-0727
母乳育児サポート 美芳助産院	新神田 3 丁目	090-4325-1656
まなゆり助産院	大額	080-8098-8267
まゆみ助産院	割出町 342-6	090-7744-9913
森木真美 母乳育児相談室	笠舞 2-20-16	090-2124-4108
宿り木助産院	平和町	090-8458-3234

※令和2年4月1日現在の施設

産後は無理をせず



ゆったりとした気分で
過ごそうね!

母子健康手帳アプリ

健康や成長の記録をアプリで

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートする、スマートフォン・パソコン向けのアプリです。月齢に応じた、妊娠・出産・育児期に役立つ金沢市からの情報が手に入れます。

お子さんの健康記録を入力することで、記録をデジタル化し、グラフ化することもできます。日記形式で日々の気づきを記録することもできます。

<https://www.boshi-techo.com>



☎ 220-2233 ☎ 市 / 健康政策課

スマホで気軽に
情報チェックと記録
カキコミができるやつ！



いしかわ中央子育てアプリ

子育て中の方に役立つアプリ



いしかわ中央子育てアプリは、子育て中の方を対象とし、トイレ・授乳室等の位置情報の検索や各保育所・児童館等でおこなわれているイベントについて調べることができます。iPhone、android 端末の両方にに対応し、どなたでもご利用いただけます。ぜひご利用ください。

まずは下記のQRコードから
ダウンロード！



【Google Play】

【App Store】

☎ 220-2285 ☎ 市 / 子育て支援課

子育て関連施設 マップ表示・検索機能

子育てに関連する施設の検索が可能です。施設情報の詳細や、施設までのルート案内が可能ですか。

＜検索できる施設＞

トイレ・授乳室、公園、保育所・児童館等、子どもに優しいお店



子どもの健康に関する機能

休日当番医情報、こどもの救急（急病時の受診の目安）に関する情報の閲覧が可能です。（金沢市医師会、日本小児科学会のHPのリンク）



カレンダー機能

保育所・児童館等のイベント及び市のイベント情報をカレンダー形式にて表示しています。また、子どもの予防接種や乳幼児健診についてもスケジュール登録することができます。また、プッシュ通知を利用して予定の案内を受けとることができます。



イベント情報検索機能

各保育所・児童館等でおこなわれているイベントについて指定の日に開催されている場所や内容の確認が可能です。

子どもの年齢に合わせたイベントの検索が可能です。



子連れ スポット



遊具充実、無料室内遊び場

乳幼児とその保護者が気軽に集うことのできる無料の室内遊び場。遊具や絵本が揃っていて、日常的なお出かけスポットとして大人気。スタッフが常勤しているので、初めて訪れる方にも安心。育児相談などもおこなわれています。子育て支援の拠点でもあり、現在市内には7か所開設されています。

金沢駅こどもらんど

市外、県外からの利用者もたくさん

北陸新幹線開通で大きく生まれ変わったJR金沢駅の「あんと」内にあり、市内はもとより市外県外からの利用者が多いのが特徴。観光や買い物の際の授乳、おむつ替えスペースとしても利用されています。専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

☎ 260-4150

所在地 木ノ新保町1-1 (JR金沢駅あんと内)

TEL F8-701 時間 10:00 ~ 16:00

休日 月 (祝日の場合、次の平日)、年末年始



電車やバスに乗って遊びに行くのもいいね。



授乳やおむつ替えもできるので、
乳児連れでも安心♪

雨が多く、冬場の長い金沢の気候。
 家に閉じこもりがちになりそうなときは、
 乳幼児向けの屋内遊び場を利用してみましょう。
 そして晴れた日には積極的に外遊び。
 金沢の自然を身体いっぱい感じて、親子で元気に過ごしましょう。

近江町交流プラザ ちびっこ広場

街中の遊び場。預けてお買い物も

ちびっこ広場は、金沢市民の台所・近江町市場の入口、近江町いしば館3階にあります。室内はとても明るく、開放的なスペース。乳幼児コーナー「ぞう」と幼児コーナー「きりん」とに分かれ、大型遊具から絵本まで、子どもたちの興味をひくおもちゃがいっぱい、畳の部屋もあります。ほかにキッチンスタジオ、食育情報コーナーもあります。

子どもの一時預かり（有料）サービスを利用してゆっくりお買い物もよいですね。常駐スタッフの子育て相談などもおこなわれています。

☎ 260-6724

〠 青草町 88 (近江町いしば館 3 階)

㈹ F9-730 ㈪ 10:00 ~ 18:00

休 水 (祝日の場合次の平日)、年末年始



畳のお部屋もあるよ。



乳幼児コーナーの「ぞう」↑ ↓ 幼児コーナー「きりん」



一時預かり



☎ 260-6724 予約専用

▢ 6か月以上の就学前児童 ▢ 10人以内（要予約）

▢ 10:00 ~ 18:00 の間で 4 時間以内

▢ ¥500/h

*すまいるクーポン（おためし/P88）が利用できます。
最初の1時間の利用料金が無料になります。

休 水 (祝日の場合次の平日)、年末年始

*専用駐車場はありません。持参するものなどは予約時に確認しましょう。





教育プラザ富桜

子どもの健全育成活動を支援する拠点施設。
地域教育センター、学校教育センター、こども相談センター、幼児教育センターがあります。子育て広場は、予約なしで個人利用でき、親子の交流の場となっています。

☎ 243-1054

所 富桜 3-10-1 時 9:00 ~ 21:00
休 年末年始 駐 F12-906



子育て広場 ぞう

3歳から未就学児向けの広場はこれら

楽しい遊具が置いてある、親子がいつでも自由に遊べる広場です。みまもりスタッフが常駐しているので、初めての方でも安心。広場に隣接して、ランチルームと授乳室があります。お昼ごはんを持参すれば、一日こちらで過ごすこともできます。

時 9:00 ~ 17:00

広いお部屋でのびのび遊ぼう



ランチや授乳室は
こちらのお部屋でどうぞ♪

体育館

幼児に開放。思い切り走ろう！

平日の日中は、体育館で幼児を自由に遊ばせることができます。正面入り口は閉まっているので、1号館2階の連絡通路から入りましょう。幼児の育児サークルなら予約もできます。



時 月～金 9:00 ~ 15:00
(利用できない日もあります)



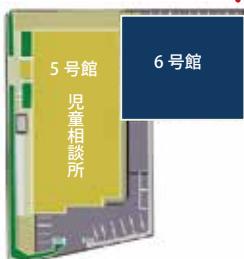
子育て広場 こあら

0～2歳児向けの広場はこちら

ほっと息抜きのできる出会いの場。湯沸しコーナーがあり、お茶を飲みながらママ同士でおしゃべりや情報交換ができます。みまもりスタッフが常駐しています。

□ 9:00～17:00

ちびっこ限定のお部屋
だから、子どももママも
やつたりと安心して
過ごせるとよ♪



親子ふれあい館

調理実習室

サークルや子どもに関わる団体の料理講座などに活用されています。

ファミリーサポートセンター

子育てに関して、提供会員と依頼会員が相互援助活動をする事業です。

(P54 参照)



わいわいバザール

みんなで来てね

教育プラザ富樫で活動しているグループなどが、相互の交流を深めることを目的に、季節のイベント、リサイクルマーケット、活動紹介などをおこない、みんなで楽しくわいわい集うものです。

☎ 243-1039

□ 原則毎月第3日曜 10:30～13:30

所 1号館 2階研修室

問 市 / 教育プラザ富樫 地域教育センター



いろんなイベント開催中～！



福祉健康センター

3か所の福祉健康センター（P17）には、「こども広場」が併設されています。たくさんの遊具や絵本などがおいてあり、室内遊び場として多くの親子に利用されています。他の親子と交流したり、配属の保育士さんに育児のアコレを聞いてみるのもいいですね。

乳幼児とその保護者 無料

*広場での飲食はできません。

駅西こども広場 スマイルパーク

地下駐車場があるので雨の日も安心

広くて開放感たっぷりの遊び場で、乳幼児を抱える多くのお母さんたちで毎日にぎわっています。地下駐車場があるため雨の日も便利。隣接して、乳幼児向け絵本1000冊を備えた「絵本ルーム」があり、親子で絵本に親しむ場として利用できます。

☎ 234-5136

〔団〕西念3-4-25（駅西福祉健康センター2階）〔□〕E7-908

〔□〕月～金 10:00～16:00
土 10:00～16:00（令和2年7月から土曜日も開設）



元町こども広場 ぞうさんランド

ぞうさん滑り台がお出迎え

お部屋の中ではなく、オープンスペースを利用しているので、開放感いっぱいです。すぐ近くに元町第一児童公園（幼児プール付公園 / P43）があるので、室内遊びと外遊びの両方を気軽に楽しめます。

☎ 251-2258

〔団〕元町1-12-12（元町福祉健康センター2階）〔□〕G8-911

〔□〕月～金 10:00～16:00



泉野こども広場 あいあいルーム

5階のガラス張りからの眺めは最高

特徴は5階からのすばらしい眺望。外の自然を広く見渡すことができます。向かいに泉野図書館（P39）があるので、寄ってみてもいいですね。

☎ 226-1154

〔団〕泉野町6-15-5（泉野福祉健康センター5階）〔□〕F11-910

〔□〕月～金 10:00～16:00





保育所・認定こども園で遊ぼう

保育所・認定こども園（P68）に併設され、遊び場の提供、育児相談、育児サークルへの支援、妊婦ふれあい教室などがおこなわれています。開設曜日、定員、予約の有無などは各センターによって異なります。詳細は問い合わせてみよう♪

未就園児とその保護者を対象に、施設開放や育児相談などがおこなわれています。施設行事や講座などへの参加など、内容もさまざま。ぜひ参加してみましょう。

泉の台幼稚舎子育て支援センター 「ぴーちゃんのおうち」

☎ 243-6775
所在地 泉野町 4-4-3 ☎ F11-193

光こども園子育て支援センター 「ひまわりのおうち」

☎ 252-9099
所在地 神宮寺 1-11-15 ☎ G8-129

安原こども園子育てセンター

☎ 249-2548
所在地 下安原町東 1521-1 ☎ B9-283

龍雲寺学園・バウデア学舎 「ぐりとぐらのおへや」

☎ 243-8008
所在地 寺町 5-12-40 ☎ F11-216

石川県済生会こども園アイリス 子育て支援センター

☎ 233-1649
所在地 本町 1-2-16 ☎ F9-101

むつみえんふれんどはうす 子育て支援センター

☎ 221-5206
所在地 石引 2-4-23 ☎ G10-169



保育士さんに育児の悩みを聞いてもらったり、
同じ立場のママ同士で情報交換したり、
ほっこりできて楽しめる空間♪





身近な地域で施設開放

乳幼児とその保護者が身近な地域で集える場所です。

ゲーム、講座、高齢者や小中高校生との交流などを通して、仲間作り、子育ての情報交換がおこなわれています。

団体名	マップ	実施場所	サロン名称	実施頻度	時間	電話
NPO 法人 子育て支援さくらっこ	G11-440	いしかわ子ども 交流センター	子育てサロン さくらっこ	月1回 第3水 (年1回日曜実施)	10:00～10:45 11:00～11:45	090-9762- 8339
NPO 法人 子育て支援 はぐはぐ そのままでいいよ	F12-444	教育プラザ富樫	はぐはぐ 子育てサロン	月1回（奇数月の19日 偶数月の第4木）	10:30～12:00	070-6559- 9557
poco a poco (ぼこあぼこ)	C7-447	金沢海みらい 図書館	リズムとえほんの会 ぼこあぼこ	月1回 第3火	10:30～11:40	090-2031- 9721
NPO 法人 ガイア自然学校	I11-448	シェア金沢	ありまま	月1回	10:00～15:00	225-8155

地区名	マップ	実施場所	サロン名称	実施頻度	時間	電話
中央	此花	F9-410	此花会館	此花子育てサロン	月1回／第1金（1月休み）	10:00～12:00
	瓢箪	F9-411	瓢箪児童館	ひょうたん子育てサロン	月1回／火（不定期）（8月休み）	10:00～11:30
	芳賀	F9-429	芳賀公民館	ピヨピヨくらぶ ほうさい	月2回／第2・4金（8月休み） (4, 12月は月1回)	10:00～11:30
北	浅野	F8-431	浅野保育所	浅野町子育てサロン	月2回／第2・4水 (月1回の月あり)	10:00～11:30
	小坂・干坂	H7-403	北鳴中学校	たんちくらぶ	月2回／第2・4水（8月休み）	10:00～11:30
東	森本	J6-404	薬師谷公民館	おんぶら～と	月2回／第2・4月 (8月、祝日休み)	258-1130
	夕日寺	I9-432	夕日寺交流館	子育てサロン夕日っ子	不定期の土曜（年3回）	252-3642
	内川	H14-409	内川公民館	内川子育てサロン 「のこのこ」	月1回／第2または第4土	247-2263
東	犀川	H14-430	犀川公民館	いちごクラブ	月1回／第3水（8月休み）	229-0949
	崎浦	H11-412	崎浦公民館	子育てサロンすくすく	月2回／第2・4金 (8, 12, 3月は月1回)	231-6851
	味噌蔵	G10-402	味噌蔵福祉センター	味噌蔵子育てサロン	月1回／第3水	221-0966
浅川	I13-445	東浅川ふれあい センター	浅川地区子育てサロン	月1回／第1または第2木	10:00～11:30	222-4422



子
ス
ポ
ッ
ト

※地域外から参加を希望する場合は、事前にご連絡ください。

※実施場所などは変更する場合があります。

地区名	マップ	実施場所	サロン名称	実施頻度	時間	電話
扇台	E13-407	扇台小学校4Fマルテ	わいわいくらぶ	月2回／第2・4土(8月休み)	10:00～12:00	296-0606
額	D14-436	大額1丁目会館	額子育てサロン	月1回／第4金 (変更する場合あり)	10:00～12:00	296-1515
四十万	D15-446	同心会集会場	四十万子育てサロン	月1回(8月休み)	10:00～11:30	296-1515
南	伏見台	伏見台小学校	ちびっこひろば	月2回／第2・4火(8月休み)	10:00～12:00	243-3341
	E12-418	会館みんま	子育てサロン「木馬」	月2回／第1・3火 (4, 5, 8, 1月は月1回)	10:00～11:30	243-2734
	F11-417	弥生児童館	すくすくキッズ	月1回／第3水(8月休み)	10:00～11:30	243-7560
	E11-419	米泉公民館	もくようルーム	月4回／毎週木(第5週休み) (4月第1・2週、8月休み)	10:30～11:30	241-8924
	E5-435	浅野川会館	浅野川子育てサロン	月2回／第2・4水 (8, 12, 2月は月1回)	10:00～11:30	238-3680
	D5-425 E4-425 D4-425	かもめこども園 認定栗崎こども園 あかしあこども園	ゆめぼけっと	第1水 第2水 第4水	10:00～11:30	238-3072
	C5-406	大野町日吉会館	大野町子育てサロン	月2回／第1・3木 (4, 1月は第3木のみ)	10:00～11:30	268-3896
駅西	C6-414	金石児童館	かないわ子育てサロン	月2回／第1・3火 (8, 12月休み)	10:00～11:30	267-2774
	F4-416 F6-416	大浦公民館 松寺こども園	川北子育てサロン	第3金(大浦地区) 第3水(松寺地区)	10:00～11:30	238-5845
	E6-415	鞍月児童館	よちよちくらぶ	月2回／第2・4火 (小学校休業時休み)	10:00～11:30	254-5425
	D7-413	大徳公民館	大徳こどもサロン (たんぽぽ)	月1回／第3金	10:00～12:00	268-5611
	F9-405	長田児童館	ながた子育てサロン	月3回／第1・2・3火(8月休み)	10:00～12:00	223-8400
	E8-433	西公民館	西子育てサロン	毎週火	10:00～12:00	262-6716
	F7-434	諸江公民館	もろえキッズくらぶ	月2回／第1・3火	10:00～11:30	263-1687
西	D8-449	戸板児童館	といいた子育てサロン	月2回／第2・3火(8月休み)	10:00～11:00	223-8040
	D11-420	押野児童館	こあらっこ	月2回／第1・3月(4, 8月休み)	10:00～12:00	247-0856
	E10-421	新神田公民館	ももたろう学級	月1回／火	10:00～12:00	291-0025
	D10-422	西南部児童館	子育てサロン“ひまわり”	月1回／第2火(4, 8月休み)	10:30～11:50	240-3878
	C11-437	三和キッズクラブ	みわ子育てサロン	月1回／第2金(4, 8月休み)	10:00～11:30	240-7530



児童館

自由に来館！楽しくあそぼ♪

児童館は子どもたちが自由に来館し、楽しく遊ぶことができる場所です。小学生対象のクラブ活動、幼児向け親子教室、子育て相談、地域交流など、各種事業がおこなわれています。

地区児童館

- 休館日は全館日曜、祝日、年末年始（土曜日、学校長期休業日は開館）
- 開館時間や車での来館に際しては、直接各館にお問い合わせを。
- 全館で「かなざわ子育て夢ステーション（P49）」「母親クラブ」の活動を実施中
- 未就園児遊戯室解放日（午前）、「かんがるー教室」の曜日は変更する場合あり。

	児童館名	マップ	住 所	電 話	未就園児遊戯室 開放日（午前）	かんがるー教室 またはふれあい教室	児童クラブ
中央	長町児童館	F10-617	長町 2-2-16	232-9221	火、木、金	水	—
	瓢箪児童館	F9-620	彦三町 2-10-5	221-1518	火、水、金	木	—
	芳斎児童館	F9-623	芳斎 2-3-29	222-7477	火、木、金	水	—
北	浅野町児童館	G8-602	浅野本町 2-13-12	252-5664	火、木、金	水	○
	小坂児童館	H7-608	小坂町北 312	251-6055	水、木、金	火	○
	千坂児童館	H6-614	千木 1-235	258-3969	火、水、金	木	○
	花園児童館	J4-618	今町子 41	258-0028	火、木、金	水	—
	馬場児童館	G9-619	東山 3-29-22	253-1255	火、木、金	水	—
	森山児童館	G8-625	森山 2-11-13	251-4332	水、木、金	火	○
	小立野児童館	H11-609	小立野 4-7-51	233-1780	火、水、金	木	—
東	材木児童館	G9-610	材木町 13-11	223-7765	火、水、木	金	—
	杜の里児童館	H10-629	若松町 3-281	222-7759	火、水	木、金	○
	扇台児童館	D13-604	馬替 1-29-1	296-1180	月、金	水	—
南	富樺児童館	F13-615	山科 1-6-8	242-4252	水、木	火、金	○
	中村児童館	F10-616	中村町 10-35	247-4456	火、水、金	木	—
	平和町児童館	G12-622	平和町 2-8-7	241-4851	火、金	水、木	○
	弥生児童館	F11-627	弥生 1-29-13	243-7588	水、木、金	火	○
駿西 臨海	粟崎児童館	E4-601	粟崎町 1-3	237-3837	火、水、金	木	○
	大野町児童館	C6-605	大野町 1-8-5	268-1277	火、木、金	水	—
	金石児童館	C6-606	金石通町 3-14	266-1125	火、水、金	木	○
	鞍月児童館	E6-607	直江南 1-1	237-8957	火、木、金	水	○
	大徳児童館	D7-612	畠田中 2-234	268-2533	火、金	水、木	○
	戸板児童館	D8-633	戸板 1-2	231-5145	火、水、木	金	—
	長田町児童館	F9-613	長田 1-5-50	235-2180	火、水、金	木	—
西	押野児童館	D11-603	八日市 2-464	247-3220	火、水、金	木	○
	新神田児童館	E10-611	新神田 1-1-18	291-4496	火、木、金	水	○
	西南部児童館	D10-630	八日市出町 815	240-3878	水、木	火、金	○
	二塚児童館	C9-621	北塚町西 98	269-0272	水、木、金	火	—
	三和児童館	C11-624	上荒屋 4-82	249-2908	火、木、金	水	○
	安原児童館	B9-626	福増町北 1067	249-8930	水、木、金	火	○
	米丸児童館	D9-628	間明町 2-346	291-5535	水、木、金	火	○



城北兒童會館

市内で最も規模の大きい児童館

子育ての中核的拠点です。図書館、遊戯室、音楽室、おもちゃ病院など、乳幼児から大人まで多くの人から利用されています。おもちゃや絵本が置いてある乳幼児用のファミリールームは、安心して子どもを遊ばせることができるスペース。1歳・2歳児とその保護者を対象にした教室をはじめ、さまざまな活動が活発におこなわれています。

屋外にはブランコや木製アスレチックなどが設置されており、外遊びも楽しめます。年間を通して行事も多く催されています。特に子どもの日のわんぱくランド、夏のおはけ屋敷、秋のやきいも会、冬のもちつき会は大人気。親子で気軽に訪れてみましょう。

毎週の行事		
火	10:00～12:00	ふれあいこあら「おはなしランド」
水	10:00～12:00	ふれあいこあら「運動あそび」
木	10:00～12:00	ふれあいこあら「のひのひの日」
金	10:00～12:00	ふれあいこあら「リズムあそび」
日	10:30～11:20	親子で遊ぼう日曜日 (年間20回程度の開催)



ワクワクするおもちゃが
いっぱいあるよ!

- 玉川図書館城北分館 (P38)
 - 金沢おもちゃ病院 (P48)
 - かるがも親子教室・かんがる一教室 (P50)
 - 子育て支援コーディネーター (P79)

251-0444

所 小坂町西 8-11 G7-631

 火～日 9:30～18:00

休月、祝（子どもの日を除く）、年末年始



宇宙のロマン！大人も楽しめちゃう♪

いしかわ子ども交流センター

プラネタリウムを楽しみませんか

犀川沿いにあるいしかわ子ども交流センター。館内には鉄道模型のある展示室、図書室や体験遊具など多くの設備があります。中でも注目は、プラネタリウム百万星。星や宇宙を題材に、幼児から大人まで楽しめる番組となっています。

1階には乳幼児向けの子育てふれあいルームが開設されています。屋外には広場や遊具があり、目の前に広がる犀川緑地でリフレッシュもいいでしょう。

243-6501

所 法島町 11-8 案 G11-632

⌚ 9:00 ~ 17:00 (3月 ~ 10月), 9:00 ~ 16:30 (11月 ~ 2月)

休月(国民の祝、休日にあたるときはその翌日)、年末年始(12/29～1/3)

¥ プラネタリウム 一般 400円 3歳～中学

[HP] <http://www.i-oyacomi.net/i-kodomo/>





外遊び

外へ出かけよう！

海や山などの自然に恵まれている金沢市。
家族で楽しめる屋外スポットがたくさんあります。
天気のよい日には、どんどん足を運んでみましょう。



銀河の里キゴ山



コンセプトは「自然と宇宙」

「銀河の里キゴ山天文学習棟」は、平成10年の開館以来、多くの人たちに親しまれてきた宇宙を身近に感じができる施設です。体感できるプラネタリウムや、体験しながら楽しく学べる展示コーナーのほか、授乳コーナーを備えた休憩スペース「キゴ山きっずステーション」や、白山連峰が一望できる飲食可能な休憩スペース「キゴ山びゅうステーション」もあります。

プラネタリウムの観覧には、すまいるクーポン（お出かけ/P89）が使用できます。



白山連峰が一望！

芝そりゲレンデ

クライミングにチャレンジ！



天文学習棟周辺には、自然に囲まれた緑地広場やわんぱく広場、芝そりゲレンデがあります。遊歩道が整備されているので、ベビーカーでも安心。金沢駅からバスも出ています。

☎ 229-1141

問 銀河の里キゴ山天文学習棟

所 平等本町六 13-1 ☎ C3-706 ☎ 229-2511

HP <http://www4.city.kanazawa.lg.jp/39059>

✉ tentai@city.kanazawa.lg.jp ☎ 9:00 ~ 17:00

¥ 入館無料

プラネタリウム観覧は一般 520 円 中学生以下 310 円

休 月曜（休日の場合その翌平日）、年末年始



子
連
れ
ス
ポ
ツ

戸室スポーツ広場

山の上にカラフルな大型斜面遊具

自然豊かな戸室山。その麓に位置するレクリエーション施設です。巨大な大型斜面遊具「とむろ夢空間」にある長い滑り台や大きなネットは広場のシンボル的存在。レストハウス内にはキッズコーナーがあり、小さな子どもも遊べるようおもちゃなども備えてあります。



レストハウス内



キッズコーナー

☎ 236-1322

戸室新保ト 35 ☎ C3-708

大型の遊具
が充実



利用期間 / 4月1日～11月30日

遊びの広場 9:00～17:30 (夏季は18:00)

施設内容 / 遊びの広場「とむろ夢空間」、少年野球場
マレットゴルフ場、芝生広場、市民農園
レストハウス（休憩施設）



人気のレインボーモービルとドキドキスライダー。
クーポン使って得しよう！

利用期間 / 4月1日～11月30日

遊具利用 9:30～17:00
バーベキュー 9:00～17:00

施設内容 / 遊びの広場、少年野球場
いこいの広場、健康の広場
レストハウス（休憩施設）

☎ 229-4013

戸室新保ト 1-1 ☎ H14-707

内川スポーツ広場



¥100 遊具が人気

清流と豊かな自然環境の中のスポーツ＆レクリエーション施設です。夏は人工の池で水遊びを満喫できます。特に遊びの広場の「レインボーモービル(¥100/回)」「ドキドキスライダー(¥100/回)」などは、子どもたちに大人気。疲れたら屋根付きテラスやレストハウスで一息つくこともできます。

すまいるクーポン（お出かけ/P89）が利用できます。クーポン1枚につき、対象児とその同伴者1名の方の、レインボーモービル、ドキドキスライダー、なかよしサイクル1回の使用料が無料になります。

100円遊具で
遊ぼう

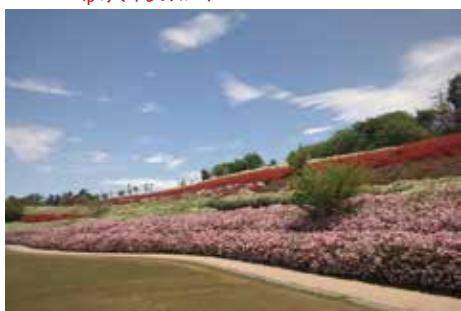




景色が抜群



ゆっくりとお散歩するのに最高の公園。



大乗寺丘陵公園

高台から市街地を一望

丘陵地に広がる約 22 ヘクタールの総合公園です。市街地から日本海までのパノラマを一望することができます。ウメ、サクラ、ツツジ、アジサイ、ハギ、ツバキなど四季折々の花木が植えられています。特に 1 万 3 千本あるつじ園は満開の時期を迎えると壮観です。

見晴らしハウスは休憩場所や雨天時の待機所として利用できます。

☎ 220-2356

所 長坂町・山科町 ☎ F13-734 間 市 / 緑と花の課

⌚ 駐車場 8:00 ~ 18:00 (4 ~ 9 月は 8:00 ~ 19:00)

見晴らしハウス 9:00 ~ 17:00

(7 ~ 9 月は 9:00 ~ 18:00)

休憩所として使えるから
利用期間 / 年末年始は閉鎖 子連れでも安心♪



金沢南総合運動公園

園内に 144 種 1800 本の大輪・中輪・小輪のバラが咲き誇ります。5 月下旬～6 月下旬と 9 月下旬～10 月中旬が見頃。芝生広場やこども広場もあり、屋根付きの休憩所からはアスレチック遊具で遊ぶ子どもの姿を見守ることができます。近くには教育バラザ富樺（室内遊び場あり。P 24）があります。

綺麗な
バラの花

☎ 220-2356

所 富樺 3 ☎ F12-727 間 市 / 緑と花の課

利用期間 / 終日開放

※陸上競技場が隣接



子
ス
ポ
ル
ト

奥卯辰山健民公園

広大な広場で楽しみ方いろいろ

ゴルフ場の跡地を整備してきた公園のため、広い芝生が特徴。ボール遊びやフリスビーなど、ダイナミックに体を動かして遊ぶことができます。多目的広場では幼児から小学生向けの遊具が設置されています。

☎ 264-0395

所 若松町ア 32

□ I10-736

問 岸グリーンサービス（奥卯辰山健民公園管理事務所）



そりで
遊ぼう



利用期間 / 終日開放

施設内容 / 芝生広場、バーベキュー施設

多目的広場、遊戯広場、パークゴルフ施設、

バーベキュー施設もあるので、
家族や仲間で一日過ごすこともできるよ。



北部公園

多目的型の大きな公園

金沢市の北に位置する北部公園は、樹木も植物もスポーツも楽しめる多目的型の公園です。園内には舗装された散歩道がぐるりとあり、幼児が乗り物に乗ったり、自転車の練習をするのにもってこい。どんぐりを拾ったり、広い芝生広場の上で遊んだりも。フィットネス遊具も設置されていますが、幼児向けではないので、ボールなどの遊び道具を持参したらよいでしょう。

利用期間 / 3月1日～11月30日

施設内容 / 中央広場、さくらの園、母なる森、

どんぐりハウス、多目的広場、

ソフトボール場、軟式野球場

☎ 257-2073

所 忠縄町

□ I4-731

問 岸グリーンサービス

（北部公園管理事務所）

散歩道を
歩こう



自転車や子どもの乗り物を持参してもOK!



犀川緑地



大桑ぐるぐる広場

緑の芝生に大型遊具あり

犀川緑地の一角に位置する子ども向けの広場です。広い芝生広場の奥には、すべり台やネットトランポリンなどの遊具が設置されています。浅めの池では、水遊びを楽しむことができます。併設しているトイレには、幼児用トイレ、おむつ交換台が設置されているので、乳幼児のママもパパも安心。

利用期間 / 終日開放

☎ 243-8564

所 大桑ハ ☎ H12-732

問 エコ・チーム犀川



大野お台場公園

潮の香り、海も見える

潮の香りと港の景観を楽しみながら遊ぶことができます。広々とした芝生広場があり、緑地中央部には池と北前船をイメージした水上ステージ、その周りには観覧席が設置されています。船や釣り人を見たり、夕方には日本海に沈む真っ赤な夕日を見ることのできる港の公園です。近接に大野からくり記念館があります。

☎ 268-1201

所 大野町 4 ☎ C5-729

問 県 / 金沢港湾事務所

港の
公園

利用期間 / 終日開放

神田交通公園

信号や踏チ、横断歩道などが設置された交通安全の学習もできる公園です。幼児は自分の乗り物を持参した方がよいかもしれません。

☎ 291-3444

所 新神田 3-7-1 ☎ E10-728

金沢競馬場遊園地

馬の走る競馬場内の公園。競馬開催中は、馬が走る姿を間近で見ることができ、迫力満点です。競馬開催日の日曜には、無料でポニーに乗ることもできます（3月中旬～11月）。

☎ 258-5761

所 八田町西 1 ☎ G3-709

子
連
携

親子で本に親しもう

図書館には、子どもたちに読み聞かせたい本がいっぱいあります！
子どもと一緒に楽しく本を選んでみましょう！
金沢市図書館 HP
<https://www.lib.kanazawa-ishikawa.jp/>



金沢海みらい図書館

海側のランドマーク

1階が児童図書コーナーとなっていて、約4万9千冊の児童書があります。靴をぬいで入る「おはなしむ」などがあり、子どもが本と親しめる明るい空間です。

おはなし会

開催日	時 間	対 象
第2土	15:00～	小学生以上
第1火 第1木	11:00～ 11:00～	0～2歳
第2木	16:00～	幼児～大人
第1日	14:00～	幼児～小学校低学年
第3日（偶数月）	15:00～	小学生～大人

※日程が変更となる場合があります。

※その他の行事もありますので、詳しくは図書館までお問い合わせください。



明るい空間で本と親しもう♪

☎ 266-2011

🚃 寺中町1-1 🗺 C7-735

⌚ 月火木金 10:00～19:00 土日祝 10:00～17:00

休み 水（祝日の場合は開館）、年末年始、図書等特別整理期間

ようこそ赤ちゃん絵本ルーム

図書館職員による絵本の読み聞かせ、保育士による育児アドバイス（0～2歳と保護者向け）

⌚ 毎月第3金曜日 11:00～11:30

世界の素晴らしい公立図書館に選出！



リズムとえほんの会

絵本の読み聞かせや親子で体を動かす遊び、母親同士のコミュニケーションの会（育児中の方対象）

⌚ 毎月おおむね第3火曜日 10:30～11:30



玉川図書館

2階の「児童図書コーナー」 「おはなしの部屋」へ行こう

玉川こども図書館の休館に伴い、2階に「児童図書コーナー」と「おはなしの部屋」を開設しました。赤ちゃんから小中学生向けの児童書を読んだり借りたりできるほか、「おはなしの部屋」では絵本の時間やおはなし会もしています。



ようこそ赤ちゃん絵本ルーム

図書館職員による絵本の読み聞かせ、保育士による育児アドバイス。

(0～2歳と保護者向け)

毎月第4金曜日 10:30～11:00

児童図書コーナーでは、幼児～小中学生向けの児童書を読んだり借りたりできろよ！



絵本の時間

図書館職員による絵本の読み聞かせ、手遊び。

開館日の平日 11:00～、16:00～
開館日の土日祝 16:00～

おはなしの部屋では、靴をぬいでゆったりと本や紙芝居を読むことができるよ。赤ちゃん向けの絵本もこの部屋に置いてあります。

おはなし会

開催日	時 間	対 象
第1金	10:30～	0歳と保護者 10組
第1土	11:00～	3～5歳向け
第1土	15:00～	小学生向け
第1日	14:00～	どなたでも
第2・4火	11:00～	乳幼児向け
第2・4水	16:00～	どなたでも
第3水	16:00～	どなたでも
第4土	11:00～	幼児向け
第4日	11:00～	どなたでも

※日程が変更となる場合があります。詳しくは毎月のお知らせをご覧ください。

☎ 221-1960

所 玉川町 2-20

Q F9-722

⌚ 火～金 10:00～19:00
(児童図書コーナーは 17:00まで)
土日祝 10:00～17:00

休 月(祝日の場合は開館)、年末年始、
図書等特別整理期間

玉川図書館城北分館

児童館の中にある図書館

☎ 251-8284

所 小坂町西 8-11 (城北児童会館内) Q G7-631

⌚ 火～日 9:30～18:00

休 月、祝(子どもの日を除く)
年末年始、図書等特別整理期間

平和町児童図書館

児童図書約 18,000 冊を所蔵

☎ 241-5520

所 平和町 2-8-7 Q G12-723

⌚ 月、水～日 10:00～17:00

休 火、祝(子どもの日を除く)
年末年始、図書等特別整理期間



ワンフロア全部が子どものためのスペースだよ♪

子
ス
ポ
ツ
ト

泉野図書館

地下1階のキッズフロアに集まれ

地下1階に子どものための空間「キッズフロア」があるので、子連れで気軽に来れます。児童書約11万冊の他、面白いコーナーも多数あります。

[映画も見れちゃう♪](#)

☎ 280-2345

所 泉野町 4-22-22 ☎ F11-721

⌚ 月・水～金 10:00～19:00
土・日・祝 10:00～17:00

休 火（祝日の場合は開館）
年末年始、図書等特別整理期間



メルヘンタワー

くつろぎながら絵本や紙芝居を読むことができます。「赤ちゃん絵本コーナー」もあります。

カンガルースポット

育児、教育、子どもの読書活動に関する情報を集めたコーナー。英語で書かれた絵本約3千冊も集めました。

ファンタジーシアター

「おはなし会」など開催しています。

児童DVD視聴コーナー

児童向けの映画を見るすることができます。

キッズスクエア

子どもたちなどの作品展示コーナーです。



おはなし会

開催日	時間	対象
第1土	14:00～	小学生
第2土	11:00～	3～6歳向け
第3木	11:00～、11:30～	0～2歳向け
第4土	14:00～	小学生

*日程が変更になる場合があります。

*その他の行事もありますので、詳しくは図書館までお問い合わせください。

ようこそ赤ちゃん絵本ルーム

図書館職員による絵本の読み聞かせ、保育士による育児アドバイス（0～2歳と保護者向け）

⌚ 每月第2木曜日 11:00～11:30

キッズミニシアター（名作絵本のビデオ上映）

⌚ 隔月第3木曜日 16:00～16:30
『毎月のお知らせ』やHPに掲載します。

石川県立図書館

絵本とおもちゃを楽しめる♪

☎ 223-9565 所 本多町 3-2-15 ☎ G10-724

⌚ 月～金 9:00～20:00 土・日 9:00～17:00
1階の子ども関連施設は 9:00～17:00

休 祝、年末年始、月末整理日、特別整理期間

子どもの本のひろば（1階）

絵本やお話の本・知識の本などの貸し出しや紹介をしています。子どもの読書についての相談にも応じています。

ブックスタートルーム（1階）

絵本やおもちゃを通して、親子のコミュニケーションを深めるための部屋です。赤ちゃん向けの絵本や育児に関する図書の貸し出しや紹介をします。第2・4火曜日（変更の場合あり）には、「おはなし会（おはなし玉手箱）」がおこなわれます。団体利用の場合、予約が必要です。



子ども文庫

身近な地域で本にふれよう

子ども文庫は、「すべての子どもに読書のよろこびを」の願いのもとに自宅や地域の集会所で、日時を決めて開かれています。文庫の日には、本の貸し出しや、おはなし会（読み聞かせ、おはなし、わらべうた、詩の朗読）を開催。四季おりおりの行事や、手作り、科学あそびなどを楽しむこともあります。心豊かな子どもたちが育つように、との願いでおこなわれています。

※開催日時、内容など、詳しくは直接電話でお問い合わせください
(学期休みがある文庫もあります)



文庫名	実施場所(代表者)	電話番号	対象	開催日	時間
あじさい文庫	近岡町 864-8 (吉谷)	238-0897	0歳～10歳	毎月第1(木)	14:00～17:00
あすなろ文庫	平和町1丁目 第一集会場(澤崎)	245-0158	0歳～	毎週火	16:00～17:00
せせらぎ文庫	浅野本町 1-9-39 (浅賀)	299-7506	3歳～	月曜(月2回不定)	15:30～17:30
くるみの木文庫	高尾尾 3-258 (宮崎)	296-4572	幼児～	毎週木	15:00～17:00
こぐま文庫	土清水 2-253 (今井)	229-4291	0歳～	毎週土	14:00～17:00
こなら文庫	東長江町ぬ 45 (松本)	251-0580	0歳～	毎月第1土	13:00～17:00
こひつじ文庫	西大桑町 1-18 (齊藤)	247-2860	0歳～	毎週日	13:00～14:00
コロボックル文庫	金石北 3-3-28 (辻原)	268-3590	0歳～	毎月第4土	14:30～16:30
さくら文庫	鳴和台 32 (宮岸)	225-7645	0歳～3歳	毎月第2・4水	10:30～12:00
トトロの森文庫	光が丘 2-123-1 (徳田)	296-1402	小学生	不定期※	
なかよし文庫	泉野出町 3-14-31 (大西)	241-6562	幼児～	毎月第3火	10:00～
絵本の会 葉	富櫻 3-4-20	244-1105	0歳～	毎月第1月	10:00～12:00
ハリーのおうち文庫	藤江南 1-115-2	262-3356	幼児～	毎月第2・4木	16:00～
はるかぜ文庫	西金沢 5-275 (中橋)	240-8703	0歳～	毎週木	15:30～17:30
文庫おひさまはらっぱ	八日市 4-175-18 (飯森)	240-8899	幼児～小学生	毎月第4土	10:00～12:00
石川子ども文庫連絡会	浅野本町 1-9-39 (浅賀)	299-7506	県内の文庫についての問い合わせ先		

※希望に応じて対応するため事前に電話連絡をお願いします。



体育施設で元気な体づくり

元気いっぱい走り回れる屋内広場や、
水遊びができるプールは幼児の体力づくりに最適です。

あめるんパーク（屋内交流広場）



子どもの運動機能の発達をサポート

金沢城北市民運動公園内にある運動施設です。天候に左右されずさまざまな運動ができ、特に子どもの基礎的な運動機能の発達をサポートするための設備が充実しています。



乳幼児向けに年齢に合わせた遊具あり



雨の日でも思いっきり体を動かせよ！

1階の「のびのび広場」は、人工芝の感触を楽しみながら、いろいろなボールやバランスボード、プロックマットなどを使って、さまざまな運動ができます。2・3階の「親子アスレチックゾーン」は、ネット遊具やアスレチック遊具など多彩な遊具があり、読書ができる木育コーナーもあります。

☎ 251-3531

所 磯部町口 23-1 ☎ G7-738

□ 個人利用 9:00 ~ 21:00

休 年末年始（施設のメンテナンス休業あり）

¥ 個人利用 一般：100円、高校生以下50円、未就学児：無料



市営プール

すまいるクーポン（お出かけ/P89）が利用できます。クーポン1枚につき、対象児とその同伴者の方（2名まで）のプール個人使用料が無料になります。

金沢プール



北陸最大級屋内プール

☎ 251-3535

- 所 磯部町八八55 ☎ G7-737 開 1月4日～12月27日
 ㈯ 9:00～21:00 休月（休日の場合は次の平日）
 ￥ 高校生以下 ￥220／回
 一般（65歳未満） ￥550／回
 一般（65歳以上） ￥330／回
 * 屋内プール/50mプール、25mプール
 * 幼児が利用できる時間帯についてはお問い合わせを



鳴和台市民プール



幼児プールにすべり台

子どもから高齢者まで家族みんなで楽しめる温水プールです。幼児プールは水深45～50cmと浅く、すべり台が設置。ウォータースライダーもあります。ジャグジープールや個室シャワーも完備しております。

☎ 251-3963

- 所 鳴和台285 ☎ H8-716
 開 1月6日～12月27日 休木
 ㈯ 4月～11月 9:00～21:00
 12月～3月 10:00～21:00
 ￥ 高校生以下 ￥150／回
 一般（65歳未満） ￥360／回
 一般（65歳以上） ￥210／回
 * 屋内プール/25mプール、幼児プール、スライダープール、ジャグジープール他
 * 毎年10月にメンテナンス休館あり

鳴和台市民プール。子ども用すべり台があるよ♪



西部市民プール



☎ 291-6450

- 所 東力町八八250 ☎ D10-719
 開 1月6日～12月27日 休水
 ㈯ 4月～11月 9:00～21:00
 12月～3月 10:00～21:00
 ￥ 高校生以下 ￥150／回
 一般（65歳未満） ￥360／回
 一般（65歳以上） ￥210／回
 * 屋内プール/25mプール、幼児プール
 * 毎年2月にメンテナンス休館あり

いずれの施設もメンテナンス等の理由により、臨時休館する場合があります。
 あらかじめご了承ください。

子
ス
ポ
ツ
ト

徒歩池（幼児プール）のある公園

身近な公園で水遊び！

市内 6 か所の公園に徒歩池（幼児用プール）が設置されています。小学校就学前までの幼児を対象に、夏の期間限定で無料開放。大人の膝丈くらいの水深なので、大人は水着にならなくても子どもと一緒に水遊びができます。



公園遊びとプール遊びが一緒に楽しめろよ♪

公園名	所在地	マップ
平和町公園	平和町 2-164	G12-710
穴水町児童公園	長土堀 1-151	F9-711
元町第一児童公園	元町 1-106	G8-712
問屋児童公園	問屋町 2-117	E6-713
瑞樹中央公園	みずき 2-262	G5-715
四十万五千広場	四十万町北7 54-3	D15-714

- *毎日水の入れ替えがあります。
- *監視員常駐、保護者同伴、雨天中止、駐車場なし
(徒歩池開設期間中は、問屋児童公園と四十万五千広場のみ
臨時駐車場 4 ~ 5 台あり)

林の向こうは海！プールの周りは公園。



健民海浜プール



夏季限定の大型プール

9種類のプールがある充実した夏季限定大規模屋外プール施設です。幼児プール（水深 10 ~ 30cm）、徒歩プール（水深 60 ~ 120cm）、せせらぎプール、水流プール、立体遊具などがあります。プールサイドには、売店やレストハウスがあるので、食事をとったり休んだりできます。また、林の向こうは海、プールの周りは公園となっていて、手漕ぎボートに乗ることもできます。広い施設なので迷子に注意。

☎ 267-2266

- 〠 普正寺 11-1-1 ㈹ B7-720
⌚ 7月1日~8月31日 9:00 ~ 18:00 * 入場は 17時まで
¥ 18歳以上 ¥ 620
13歳以上 18歳未満 ¥ 300
4歳以上 13歳未満 ¥ 200
コインロッカー利用 ¥ 100 (リターン式)
駐車料金 (自家用車) 有料 (プール期間外は無料)
* すまいるクーポン (お出かけ / P89) が利用できます。





芸術で心に癒しを

子連れではあきらめてしまいがちな施設も、調べてみると託児室の設置や子ども向けの企画があります。
子どもといっしょに、どんどん芸術にふれましょう。

金沢 21世紀美術館



見て、触れて、体験できる美術館

芸術・文化の開かれた教室として「見て」「触れて」「体験できる」環境を提供し、子どもたちの成長と共に進化しつづける美術館です。

外の芝生も気持ちよく、美術館の周りで子どもが走り回る姿もよく見られます。

オラファー・エリヤソン
《カラー・アクティビティ・ハウス》2010年
© 2010 Olafur Eliasson
撮影：木奥 恵三



撮影：渡邊 修



▲アンドロ・エルリッヒ
「スイミング・プール」2004

☎ 220-2800

- 所 広坂 1-2-1 ☎ G10-705 ☎ 220-2802 ☎ <http://www.kanazawa21.jp>
⌚ 展覧会ゾーン（有料）10:00～18:00（金・土～20:00） 交流ゾーン（無料）9:00～22:00
休 月（休日の場合はその直後の平日）、年末年始
円 入館料／無料 観覧料／展覧会ごとに料金が異なります。

*すまいるクーポン（お出かけ/P89）が利用できます。（コレクション展のみ）クーポン1枚につき、対象児とその同伴者の方（2名まで）の観覧料が無料になります。

写真提供：金沢 21世紀美術館



キッズスタジオ

平日に小さな子ども連れで美術館を楽しめる「まるびい すぐすぐステーション」を火曜～金曜にオープンしています。広場や館内の散歩の途中にくつろいだり、情報交換するスペースとしご活用ください。

休日プログラムでは、小学生たちも素材に触れたり作ったりを楽しめる「ハンズオン・まるびい！プレイルーム」等を開催します。



まるびい すぐすぐステーション

- 毎週火～金 10:00～15:00（自由入場）
- ▢ 未就学児とその保護者
- ¥ 無料

*諸事情により、プログラムの時間・内容を変更したり、休場したりする場合があります。
詳しくはWEB等で毎月のスケジュールをご確認ください。

ハンズオン・まるびい！プレイルーム

- 毎週土日祝 13:00～16:00（自由入場）
- ▢ 子どもから大人まで（子どもは保護者同伴）
- ¥ 無料

託児室



☎ 220-2815

- 火～木・日 10:00～18:00 金・土 10:00～20:00
- ▢ 美術館の休場日、年末年始
- ▢ 概ね 3か月～未就学児
- ▢ 原則予約制 *利用は1時間以上30分単位
- ¥ 【火～金】1歳～：¥500/h 1歳未満：¥600/h
【土日祝、金の18:00～20:00】1歳～：¥700/h 1歳未満：¥800/h
*すまいるクーポン（おためし/P88）が利用できます。

観光や買い物での利用も可

美術館見学の方はもちろん、買い物、市内観光、美容院、ランチ、習い事などでも、預ける目的を問わず街全体が賑わうよう、たくさんの人に利用してもらうために常設された託児室です。利用は原則として予約制ですが、当日の申し込みにも対応できる場合がありますので、お問い合わせください。スタッフが2～3名常駐。





石川県立音楽堂

託児付きの公演も開催

JR金沢駅に隣接。オーケストラ・アンサンブル金沢の本拠地となるコンサートホールや邦楽ホール、交流ホールがあります。

音楽堂は託児室を完備。石川県音楽文化振興事業団の主催公演は、託児付きのものも開催されます。子連れで楽しむことのできるコンサートもあります。

☎ 232-8111

所 紹和町 20-1 ☎ F9-704 ☎ 232-8101

HP <https://ongakudo.jp/>



春や秋は広い芝生を駆け回ろう!



クラシック for キッズ

0歳から入場できる親子向けの楽しいコンサートが開催されます。

回 年 2 回 (日程は要確認)

¥ 入場料 要確認

ランチタイム・コンサート

昼時に室内楽やオーケストラのコンサートが開催されます。堅苦しいコンサートではなく、気軽に音楽を楽しめます。

回 年 8 回 (日程は要確認)

⌚ 12:15 ~ 13:00 (45 分)

¥ 入場料 ¥500 (スペシャルは¥1,000)

* 2歳以下は無料

【託児室】

❶ 生後 3・4 か月～小学校低学年以下

❷ 公演日の 10 日前までに予約

❸ 【アンサンブル金沢定期会員・邦友会会員】

1人目¥1,000 (2人目以降も同)

【一般】1人目¥1,500 (2人目以降¥1,000)

金沢市民芸術村

親子向けイベント開催中

市民の多彩な芸術活動を支援するために開設。演劇や音楽、美術などの練習および成果発表の場として、年中無休で使用できる施設です。子ども向け、親子向けのイベント、ワークショップも開催されます。

* イベントなどの詳細は直接お問い合わせください。

☎ 265-8300

所 大和町 1-1 ☎ E9-725 ☎ 265-8301

HP <https://www.artvillage.gr.jp/>



物を大切にする気持ちを養おう

一時的に使うものが多い子ども用品。賢く、楽しく、リサイクルを利用するのも手です。経済的に助かるのはもちろんのこと、物を大切にする気持ちを子どもたちにも伝えていきたいですね。

とむろキッズの森リユース市

リサイクル品を無料で提供♪

成長とともに短期間で不用となる育児・子ども用品（洋服やおもちゃ）を回収し、無料で提供しています。リユース市の開催時には、おもちゃのお宝抽選会などもおこなわれ、たくさんの親子連れて賑わいます。

ベビーの他、男の子、女の子コーナーもあるよ。



☎ 220-2302

所 戸室リサイクルプラザ（下記参照）

□ 日程等詳細は直接お問い合わせください

問 市／ごみ量推進課

育児用品回収ボックス設置場所

まだまだ使える洋服やおもちゃは下記場所で集めていますので、ぜひご協力を。

●教育プラザ富樫

親子ふれあい館内ファミリーサポートセンター

●市立保育所 13ヶ所（P67～参照）

●泉野、元町、駅西の各福祉健康センター

●西部環境エネルギーセンター

●戸室、東部、西部の各リサイクルプラザ

●泉野図書館、金沢海みらい図書館

※現在、玉川こども図書館は休館中（2019年度～2021年度）につき、育児用品回収ボックスは撤去しています。





戸室スポーツ広場(P33) のすぐ近く。

戸室リサイクルプラザ

エコなことがいっぱい！

ごみの処理方法やリサイクルについて楽しく学習できます。4月～11月の土日祝日には、太陽光を利用して沸かした100円お風呂に入れます。

☎ 236-1600

所 戸室新保八 604 ☒ C3-916

金沢おもちゃ病院

おもちゃの修理を通して、子どもたちに「ものを大切にする心」を持ってもらおうと、ボランティアおもちゃドクターが下記の会場で活動しています。

☎ 251-0444

問 城北児童会館 所 小坂町西 8-11 ☒ G7-631

□ 毎月第1日曜 13:00～15:00
※会場の都合により、日時が変更になる場合があります。
お出かけ前に確認しましょう。



無料だよ。部品が必要な場合は実費負担。



ベビーカーで入場可。
毎回たくさんママパパで大賑わい。

育児用品リサイクルショップ

大型の育児用品も取り扱い

育児用品に特化したフリーマーケットを定期的に開催。衣服や玩具だけでなく、チャイルドシートなどの大型品も扱っています。出店者も毎回（月）募集。開催期日・応募方法など詳細はホームページでご確認ください。

☎ 255-1543

問 【金沢地区】いしかわ総合スポーツセンター
(1階マルチバースルーム)

稚日野町北 222 ☒ C8-904

□ 原則毎月第4木曜 10:30～12:00
※会場の都合により、日時が変更になる場合があります。
お出かけ前に確認しましょう。

問 (公財) いしかわ結婚・子育て支援財団

HP <http://www.i-oyocomi.net/recycleshop/>

体験・参加

見て！感じて！
学んで！

「子どもと一緒に何かしたい♪」って思うこと、ありますよね♪市内では、そんな声にお応えして、さまざまな教室やイベントがおこなわれています。「ママ仲間がほしい」「子どもの世界を広げたい」など目的はいろいろあってOK！
気軽に参加してみてね♪



体験・参加

身近な場所に参加しよう

かなざわ子育て夢ステーション

身近な地域の子育て支援拠点

かなざわ子育て夢ステーションは、保育所・認定こども園・幼稚園・児童館を身近な子育て支援拠点の場として、地域の妊産婦や乳幼児を持つ保護者が気軽に育児の相談や育児講座への参加、友達づくりなどをおこなえる場所です。
「ベビーカーを押して行けるところ」ということで、おおむね小学校区に1～2か所ずつ設置されています。

☎ 220-2299 関市 / 保育幼稚園課



夢ステーションでおこなわれる内容

- 子育て相談（妊婦、育児、離乳食など）
- 子育てに関するさまざまな情報の提供
- 子育てに関する教室の開催
(妊婦教室、未就園児親子のふれあい教室など)

* 小・中・高校生と乳幼児のふれあい体験教室、食育など、施設によりおこなわれる内容もあります

【夢ステーション認証施設】



認証施設は、各一覧をご覧ください。

* 保育所・認定こども園一覧 (P68)、
幼稚園一覧 (P76)、地区児童館 (P30)



かんがるー教室

2歳児親子集まれ

2歳児とその保護者を対象とした遊びと、親子の交流の教室です。児童館職員による親と子のコミュニケーションを深める遊びの指導や、親子のふれあいを深める遊び、子どもの運動能力の発達や社会性を育てる遊びなどがおこなわれます。お母さん同士の交流もあります。募集は例年3月上旬～4月上旬におこなわれます。

☎ 251-0444 **〔問〕**城北児童会館

〔P〕P30 参照 **〔問〕**地区児童館

〔L〕毎年5月～3月の週1回（年間30回程度）10:00～11:30

〔Q〕2歳児とその保護者 **〔定〕**1教室親子15～20組程度

〔Y〕無料（会場により、材料費などの実費負担あり）

〔P〕駐車場あり

会 場	曜 日	住 所	マップ
城北児童会館	木、金	小坂町西 8-11	G7-631
地区児童館		P30 参照	
教育プラザ富樫	火、水、金	富樫 3-10-1	F12-906
駅西福祉健康センター	火	西念 3-4-25	E7-908
松ヶ枝福祉館	木	高岡町 7-25	F9-913

かるがも・ペンギン親子教室

1歳児親子集まれ

1歳9か月から2歳の子どもとその保護者を対象とした遊びと親子の交流の教室です。

	春季教室	秋季教室	冬季教室
開設時期	5～7月	9～11月	12～2月
募集対象（生まれ）	4/2～7/31	8/1～11/30	12/1～4/1
募集時期	4月上旬	7月上旬	10月下旬

かるがも親子教室

どの教室も全5回開催され、3季に分けて募集されます。

☎ 251-0444

〔問〕城北児童会館 **〔L〕**全5回 10:00～11:15

〔定〕1教室につき、親子15～20組程度 **〔Y〕**無料

〔P〕駐車場あり

会 場	曜 日	住 所	マップ
城北児童会館	水	小坂町西 8-11	G7-631
元町福祉健康センター	火	元町 1-12-12	G8-911
駅西福祉健康センター	水	西念 3-4-25	E7-908
松ヶ枝福祉館	火	高岡町 7-25	F9-913
教育プラザ富樫	木	富樫 3-10-1	F12-906
泉野福祉健康センター	金	泉野町 6-15-5	F11-910

ペンギン親子教室

いずれも全7回開催し、うち1回はキッキンスタジオにて、（郷土料理・加賀野菜等を使った）児童食の調理や食事相談をおこないます。ほか1回は外部の講師を招き、子育てについて学びます。

☎ 260-6724

〔問〕近江町交流プラザ **〔所〕**青草町 88 **〔Q〕**F9-730

〔L〕全7回 10:15～11:30

〔定〕1教室につき、親子20組程度 **〔Y〕**無料



ひよこ親子教室

0歳児親子集まれ

4か月～1歳8か月の赤ちゃんとその保護者を対象に赤ちゃんもママもほっとする居場所を提供します。専門講師によるベビーマッサージ、ベビーサイン等を学べます。前期教室5～9月、後期教室10～2月。

☎ 251-0444 **〔問〕**城北児童会館

〔L〕全5回 10:00～11:15

〔定〕1会場につき親子15～20組

〔Y〕無料 **〔P〕**駐車場あり

会場は城北児童会館などです。

親子の一歩～！
みんなで楽しく
ゆったりと過ごし
ましょう！

自然体験・科学体験

いしかわ自然学校

自然の中に飛び出そう！

行政、NPO、民間事業者が広くネットワークを組み、石川県全域をフィールドに多彩な自然体験プログラムを提供しています。キャンプやアウトドアなどの自然体験プログラムが年間500以上開催中。小さな子ども向けプログラムもあるので要チェックです。

□ <http://www.pref.ishikawa.jp/shizengakkou/>

自然の中には遊びがいっぱい！



体験・参加

おさんぽくらぶ♪（2歳～）

夕日寺健民自然園で開催される、幼児とその保護者対象の自然とふれあう活動です。里山の四季折々の自然の中で、種植え、プール、収穫などを楽しめます。

問 夕日寺自然体験実行委員会

HP <http://www.yhdr.jp>

○ 2歳～未就園児までの幼児とその保護者

□ 毎月1回程度

○ 親子10組

￥ ￥21,000（5～7月の全7回分 /
親子1組ランチ付き、材料費・保険料含む）

問 毎年3月ごろに申込開始。詳しくはHPへ。

森の子育てサロン（2歳～）

2歳～就学前の親子を対象に、自然の中で風や太陽、鳥や虫や草花を感じながら過ごします。自然の中で楽しんだ後、持参したお弁当をみんなで食べながら参加者同士交流します。主に夕日寺自然園で活動。

☎ 263-5255

問とりのなくぞう企画

HP <http://nakuzou.wix.com/nakuzou>

○ 2歳～未就学児とその親
(兄弟姉妹の参加可) 15組程度

□ 月1回（木・土コース）10:00～13:00

￥ 大人￥1,500、子ども￥500
(通院￥2,000程度の傷害保険料含む)

金沢子ども科学財団

小さいうちから科学への興味を

小中学生向けの科学実験・自然観察教室、算数・数学教室が主な事業ですが、2007年度から年長児を対象にした教室も始まりました。科学のふしぎを体験し、科学のおもしろさを知ってもらうのがねらいです。親子で科学実験を楽しめる教室も開催しています。

☎ 221-2061

問 長町3-3-3 □ F9-920

市民農園

市民農園を利用できます

家に広い土地を持っていなくても、家族で農園を借りて野菜の栽培することができます。1区画30～60m²程度で、栽培できるものは、なすやトマトなどの1年生作物、種苗、肥料、資材などは、入園者の負担となります。農園の場所は、戸室スポーツ広場(P33)をはじめとして、市内14農園15か所。興味のある方は問い合わせてみましょう。

☎ 220-2213 □ 市/農業水産振興課

子どもの体づくり

金沢市スポーツ事業団 スポーツ推進事業

運動を通して丈夫な体を手に入れよう

総合体育館等では、親子向け、幼児向けに下記の教室がおこなわれています。親子で体を動かして、気持ちのよい汗をかきましょう。



2,3歳児
と親

親子ふれあい教室

広々とした体育館で、ボールやマットを使った簡単な運動から風船あそび、新聞紙あそびなどをします。

水クラス 10:30～11:30（総合体育館）
¥ 2,890（月額）/各クラス

年中・年長

キッズサッカー

楽しくサッカーをしながら、基本的な体力づくりができます。

月クラス 15:10～16:10（総合体育館）
木クラス 15:10～16:10（安原スポーツ広場）
¥ 3,400（月額）/各クラス

年中・年長

キッズテニス

やわらかいボールを使って楽しくテニスをします。

木 15:10～16:10（総合体育館）
¥ 3,050（月額）

年中・年長

キッズチャレンジ体育教室

やわらかいボールやマットを使って基本的な体力やバランス感覚などを身につけます。

水クラス 15:10～16:10（鳴和台市民体育館）
金クラス 15:10～16:10（総合体育館）
¥ 3,400（月額）/水クラス
¥ 3,050（月額）/金クラス

☎ 247-9019

Ⓐ 泉野出町 3-8-1 ☎ F12-7118 ☒ 金沢市スポーツ事業団

総合型地域スポーツクラブ

ママもパパも子どもも楽しめる

地域住民の参画によって組織が運営されているスポーツ総合型クラブです。金沢市でも、10以上のスポーツクラブが活動を展開中。複数の種目が用意され、幼児向けのプログラムもあります。

☎ 220-2443 ☒ 市 / スポーツ振興課





パパっ子倍増月間

金沢市では、父の日（6月第3日曜日）からの約1ヶ月間を「パパっ子倍増月間」としています。いつも仕事で忙しいパパも、子どもとじっくり向き合ってみてくださいね♪



父と子のふれあい教室

父親や子どもとの遊びやふれあいなどで、積極的に子どもと関わる体験を中心とした父親の子育て教室です。金沢市の3つの福祉健康センターで実施しています。

泉野福祉健康センター TEL 242-1131

元町福祉健康センター TEL 251-0200

駅西福祉健康センター TEL 234-5103



子育て応援セミナー

子育てや家族の時間を楽しみたい父親たちを応援するための親子遊びのイベントや育児に関する講座を開催しています。

☎ 223-1265 圖 市 / 女性センター (P94)



父親育児教室

かなざわ子育て夢ステーションでは、未就園児と父親の育児・遊びの教室を開催しています。

かなざわ子育て夢ステーション (P49)

地域の妊娠婦や乳幼児を持つ保護者が、子育てを学び、相談できる施設。幼稚園・保育所・認定こども園、地区児童館等が夢ステーションとして認定され、おおむね小学校区に1,2ヶ所ずつ設置されています。

☎ 220-2299 圖 市 / 保育幼稚園課

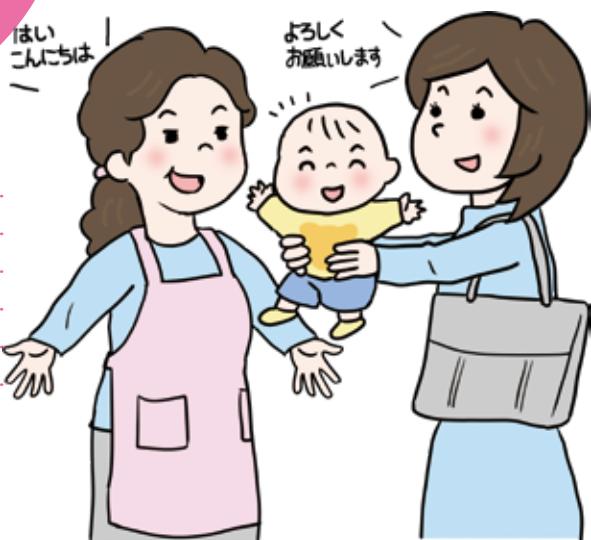


託児

子どもを預かって
ほしいとき

託
児

リフレッシュしたいときや
やむを得ない事情があるときなどは
託児サービスを利用しましょう。
安心して預けられる「人」や
「場所」に出会えることで、
日々の子育てに余裕が生まれます♪



会員相互の助け合い

ファミリーサポートセンター



育児の相互援助活動です

育児の援助を受けたい人（依頼会員）と、援助をおこないたい人（提供会員）を会員として組織化し、育児の相互援助活動を支援するものです。安心とゆとりを持って子育てができるように、子どもを持つ家庭を地域で支援することを目的としています。

「子どもを預かってほしい」とセンター事務局に電話すると、アドバイザーから依頼会員の条件に近い提供会員を紹介してもらえます。



☎ 243-3410

所 富樫 3-10-1 (教育プラザ富樫親子ふれあい館内)

□ F12-906 □ 生後1か月～小学生

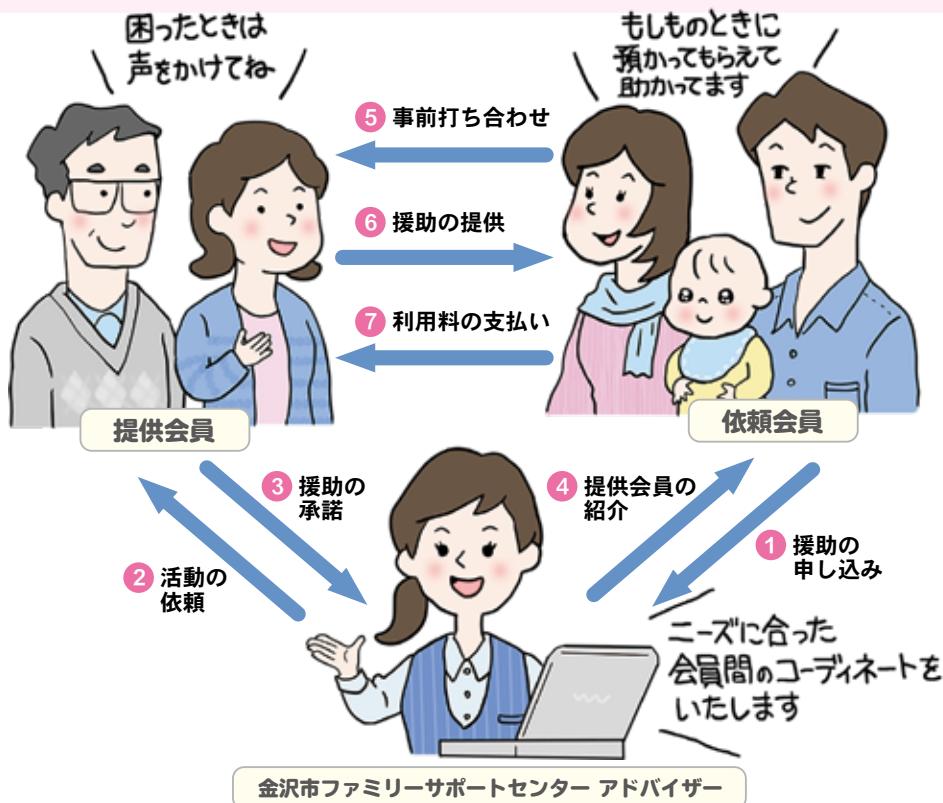
□ 月～土 9:00～17:30 □ 日、祝、年末年始

￥ 700/h * 昼食・間食提供の場合は実費がかかります。

* すまいるクーポン（おためし/P88）が利用できます。

最初の1時間の利用料金が無料になります。

子どもを預かる提供会員さんは、研修を積んでるよ。
事務局、提供会員、依頼会員の3者で、
しっかりコミュニケーションをとって、安心して預けよう。



依頼会員の場合

まずは事前に会員登録が必要です

入会申込書をセンターか保育幼稚園課に提出しましょう（センターに郵送でも可）。

申込書は、センター、保育幼稚園課、各福祉健康センター、各市民センターにあります。

（金沢市 HP 「申請・届出書ダウンロードサービス」からダウンロードもできます）

【初めての利用】

- センターに依頼電話
- 提供会員の紹介あり
- 依頼会員・提供会員・アドバイザー
の3者で事前打ち合わせ
- 預かり開始

【2回目以降の利用】

- 提供会員に直接連絡
- 依頼の決定をセンターに報告
- 預かり開始

*一時的援助であり、乳幼児の長期間保育はしていません。

【援助の時間帯】

6:00～22:00（宿泊はおこないません）

【援助内容】

- 保育所・認定こども園・幼稚園の送迎及び
終了後の預かり
- 学校の放課後・児童クラブ終了後の預かり
- 子どもを連れて出にくいときや、通院など
の際の預かり
- 保護者がリフレッシュするための預かり
- 病後児の預かり



ちょっと預けたい！

一時預かり（保育所・認定こども園）

保育所・認定こども園がおこなう未就園児預かり

保護者が病気や冠婚葬祭などで一時的に子どもの世話ができない場合や、育児リフレッシュしたいときなどに預かってもらえます。定員や施設の都合で当日受け入れてもらえない場合もあるので、事前に予定が決まっている場合は、早めに申し込んでおきましょう。未就園児が対象です。

問 実施している保育所・認定こども園（P68 参照）

￥350/h（各施設によって異なります）

*昼食・間食提供の場合は別途料金が必要です。

（おむね 昼食￥300 間食￥100）

*すまいるクーポン（おためし/P88）が利用できます。

最初の1時間の利用料金が無料になります。



預け先が見つからないときは
拠点施設に連絡してみよう

最初はママも子どもも
不安かもしれないけど
子育ては多くの人の
手を借りることも大切♪



一時預かり拠点施設

希望する施設に一時預かりを受け入れてもらえなかった場合は、一時預かり拠点施設に問い合わせてみましょう。

利用料金は一時預かりと同じです。

- | | |
|---------------|------------|
| ● 上野こども園 | ● 光が丘保育所 |
| ● 金石保育所 | ● 広岡こども園 |
| ● 金沢泉丘こども園 | ● 正美保育園 |
| ● キッズスクールオオウラ | ● みどりが丘保育園 |
| ● キッズみなと園 | ● 三馬保育所 |
| ● すえひろこども園 | ● むつみえん |
| ● 聖靈こども園 | ふれんどはうす |
| ● 田上こども園 | ● 森山保育所 |
| ● 長土堀こども園 | ● 矢木保育所 |
| ● 梅光保育園 | ● 八日市保育所 |
| ● 八田保育所 | |

（令和2年4月現在）

おひさまるーむ



官民連携の一時預かり施設

おひさまるーむは、子育て支援官民連携事業として開設した一時預かり保育施設です。病気やリフレッシュなどの理由により、一時的にお子さんの世話ができない場合等にご利用いただけます。

3台分の駐車場があります。(送迎時のみ)
持参するもの等は予約時に確認しましょう。

☎ 267-2330 (予約専用)

所 西都 1-5 (ドコモ金沢西都ビル 1F) ☎ E7-812

■ 市内在住の生後 6か月～就学前までの乳幼児

定 1日 10人以内 (要予約)

休 土日、祝日、年末年始

🕒 9:00～17:00 の間で 4 時間以内

¥ 500円 /h

*すまいるクーポン(おためし/P88)が利用できます。
最初の1時間の利用料金が無料になります。



託
児



ほんわかるーむ



休日も利用できるよ

ほんわかるーむは、中村町保育所敷地内に開設した一時預かり保育施設です。病気やリフレッシュなどの理由により、一時的にお子さんの世話ができない場合等にご利用いただけます。休日もご利用いただけます。

持参するもの等は予約時に確認しましょう。

☎ 241-9837 (予約専用)

所 中村町 15-7 (中村町保育所敷地内) ☎ F10-813

■ 市内在住の生後 6か月～就学前までの乳幼児

定 1日 10人以内 (要予約)

休 火曜日、年末年始

🕒 月曜日及び水～土曜 9:00～17:00 (1日最大 4 時間まで)
日曜日・祝日 8:00～18:00

¥ 500円 /h

*すまいるクーポン(おためし/P88)が利用できます。
最初の1時間の利用料金が無料になります。



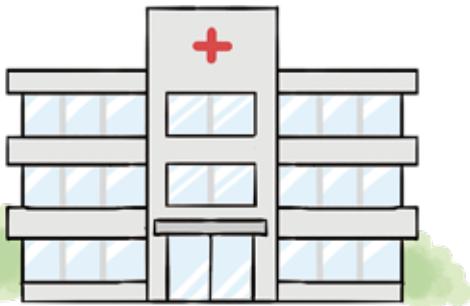
一時預かりのサービスは、近江町交流プラザちびっこ広場 (P23)、
金沢 21 世紀美術館託児室 (P45) でもおこなっています。

病気のときは

病児一時保育

仕事と育児の両立を支援

金沢市では、現在8か所の病院・診療所で病児一時保育のサービスがおこなわれています。子どもが病気になり、保護者が仕事などの都合で世話ができないときの強い味方です。定員に限りがあるので、場合によってはキャンセル待ちになることもあります。



石川県立中央病院 病児保育室ひよこ

☎ 238-7868

所 鞍月東2-1 ☎ E7-807

対 6か月～小学3年生

定 6名

￥ 2,000/日（前日予約は昼食、おやつ含む）

⌚ 月～金 8:00～18:00

休 土、日、祝祭日、年末年始（12/29～1/3）

申 前日…電話予約（8:00～18:00）

当日…電話予約（8:00～12:00）

※利用前日か当日、県立中央病院小児科外来受診の上、医師連絡票持参のこと

☎ 245-7330

所 平和町3-7-3 ☎ G12-814

対 6か月～小学6年生

定 6名

￥ 2,000/日（昼食、おやつ含む）

⌚ 月～金 8:00～18:00

休 土、日、祝祭日、年末年始（12/29～1/3）
小児科休診日

申 前日…電話予約（8:00～18:00）

当日…電話予約（8:00～10:30）

※かかりつけ医の医師連絡票必要

HP <http://kanazawa-municipal-hosp.com/support/nurture.php>

金沢大学病児保育室 たんぽぽルーム

☎ 265-2990 ☎ 234-4290

所 宝町13-1 ☎ G10-806

対 6か月～小学6年生

定 4名

￥ 2,000/日（昼食、おやつ含む）

⌚ 月～金 7:30～18:00

休 土、日、祝祭日、年末年始（12/29～1/3）

申 前日…電話予約（7:30～18:00）

当日…電話予約（7:30～10:00）

※かかりつけ医の医師連絡票必要 <https://web.hosp.kanazawa-u.ac.jp/gaiyou/tanpopo/doc/ishiren.pdf>

健生クリニック 病児保育室ほっとルーム

☎ 241-9062 （直通） ☎ 241-8510

所 平和町3-5-2 ☎ G12-802

対 産休明け～小学6年生

定 10名

￥ 2,000/日（昼食、おやつ含む）

⌚ 月～金 8:00～18:00

休 土、日、祝祭日、年末年始（12/30～1/3）
5/1、8/15

申 前日…外来受診時、電話で予約（8:00～18:00）

ネット予約（19:00～翌7:30）

※ネット予約は事前に電話で登録番号取得のこと
当日…電話予約（8:00～12:00）

HP <http://kensei-clinic.jp>

城北病院
病児保育室はっぴ～

☎ 253-0561

所 京町 20-3 **□** F8-803
□ 産休明け～小学 6 年生
定 6 名
￥ 2,000/ 日 (昼食、おやつ含む)
⌚ 月～金 8:00～18:00
休 土、日、祝祭日、年末年始 (12/30～1/3)
 5/1、8/15
申 前日…電話予約 (8:00～18:00)
 当日…電話予約 (8:00～18:00)
HP <http://jouhoku-hosp.com/happy/>

聖靈乳児院
病児デイサービスセンター

☎ 223-2980

所 長町 1-5-30 **□** F10-801
□ 主に 0～小学 2 年生
定 6 名 (隔離室含む)
￥ 2,000/ 日 (昼食、おやつ含む)
⌚ 月～土 8:00～18:00
休 日、祝祭日、年末年始 (12/30～1/3)、8/15、12/25
申 前日…電話予約 (8:00～18:00)
 ※利用前日か当日、聖靈病院小児科外来受診の上、
 医師連絡票持参のこと
HP <https://www.kanazawa-seirei.org/nyujin/service.html>

松田小児科医院
ひまわりーむ

☎ 231-1260

所 片町 2-13-13 **□** F10-811
□ 0 歳～小学 6 年生
定 6 名
￥ 2,000/ 日 (昼食、おやつ含まない)
⌚ 月～土 8:00～18:00、日、祝 (応相談)
休 年末年始 (12/29～1/3)
申 前日…電話予約 (8:00～18:00)
HP <http://www.matsuda-shonika.or.jp>

横井小児科内科医院
病児保育室こりすの里

☎ 262-8551

所 菊川 1-10-3 **□** G11-810
□ 0 歳～小学 6 年生
定 10 名
￥ 2,000/ 日 (昼食、おやつ含む)
⌚ 月～金 9:00～17:00
休 土、日、祝祭日、休診日
申 前日…電話後 17:30 までに当院を受診し予約
 当日…8:15 に開院、定員に空きがあれば当院受診後
 入室可能
HP <http://www3.nsknet.or.jp/~t-yokoi>



病児保育利用料の助成

子育て世帯の経済的な負担軽減を図るため、下記を対象に、病児保育の利用料を助成します。

【助成対象の児童】

ア 生活保護世帯の児童		
イ 市民税非課税世帯または市民税均等割額のみ課税世帯の児童		
ウ 保育所、認定こども園、幼稚園の入所児童	母子及び父子世帯、在宅障害児（者）のいる世帯	市民税所得割額 77,101 円未満の世帯の児童すべて
	教育認定（1号）児童 幼稚園入園児童	市民税所得割額 77,101 円未満世帯の第2子
	保育認定（2・3号）児童	市民税所得割額 211,201 円未満世帯の第3子以降 ※ 市民税所得割額 57,700 円未満世帯の第2子 市民税所得割額 169,000 円未満世帯の第3子以降 ※

※第3子以降とは、18歳以下の児童が3人以上いる世帯の第3子以降をいう。

【助成額】

病児保育利用料（飲食物費、延長料金を除く）

1日あたり 2000 円（上限）



【助成方法】

金沢市内の病児保育施設の利用	施設にて利用料が無料になります。
石川県内で金沢市以外の病児保育施設の利用	施設で利用料を支払っていただき、後日保護者の方からの申請により、助成金を支給します。 申請手続きには、領収書（利用料、利用児童氏名、利用日が記載されたもの）、印鑑、保護者名義の預金口座番号が必要となります。 詳細は、下記問い合わせ先へご連絡ください。 (申請期限は、利用月の翌月以降2年以内となります)

☎ 220-2299

[問] 市 / 保育幼稚園課

公社 金沢市 シルバー人材センター

経験豊富な高齢者からのサポート

国・県・市から指導、援助を受けている公益法人です。イベント時などの集団保育をおこなっています。保育者は育児経験豊富な高齢者です。

☎ 222-2411

所 二口町二 24-5 ☎ E8-905

原則として生後4か月から6才（未就学児）

申 1週間前から10日前までに電話予約

円 ￥878/h から応相談

* 1回につき2時間未満の保育の場合は、2時間分の料金を支払います。日曜、祝祭日および早朝、夜間は3割増し。交通費が発生する場合もあります。

ゆいま～るベビー金沢

ベビーシッター

家庭の事情で保護者が育児をできない時に子どものお世話をしてもらえます。

予約をすると、ほとんどの時間帯で対応してもらえます。病気の子どもでもみてもらえるので、相談してみましょう。

☎ 261-5566

所 長町 2-7-22 ☎ F10-922

申 電話予約（できれば2～3日前まで）

円 ベビーシッター訪問の場合 ￥1,500/h～

児童ショートステイ（短期宿泊）

18歳未満の子どもの短期宿泊

保護者が病気や出産、仕事などのため、児童の養育が一時的に困難になった場合、短期間(7日以内)の宿泊を含めて預かってもらえます。

こども家庭支援センター金沢（2歳以上）

所 平和町 3-23-5（享誠塾敷地内） ☎ G12-804

*年末年始を除く

聖靈乳児院（3歳未満が対象）

所 長町 1-5-30 ☎ F10-801

☎ 243-4158（平日 9:00～17:45）

申 市 / こども相談センター

* 利用希望日の1か月～2週間前に事前予約

* 感染症流行等施設の状況により、お断りする場合あり

円 児童 1人 1日当たり

2歳以上 ￥2,750（￥1,000）《￥500》

2歳未満 ￥5,350（￥1,100）《￥550》

* () 内は、市民税非課税世帯及び母子、父子世帯

* 《 》内は、市民税非課税母子、父子世帯

* 2歳未満の場合は、事前に健康診断が必要です。

（利用者負担）

児童トワイライトステイ（夜間預かり）

18歳未満の子どもの夜間預かり

保護者が夜間の仕事などで、児童の養育が困難な場合に預かってもらえます。

こども家庭支援センター金沢（2歳以上）

所 平和町 3-23-5（享誠塾敷地内） ☎ G12-804

*年末年始を除く

野町保育園

所 野町 3-24-32 ☎ F11-205

☎ 243-4158（平日 9:00～17:45）

申 市 / こども相談センター

* 利用希望日の1か月～2週間前に事前予約

円 幼稚園、学校等の終了時から午後9:00まで

* 日曜日、祝日の利用はできません。

円 児童 1人 1日当たり ￥750（￥300）《￥150》

* () 内は、市民税非課税世帯及び母子、父子世帯

* 《 》内は、市民税非課税母子、父子世帯

育児センター派遣

集団保育ならおまかせ

イベント時に開設する託児サービスや、民間の幼稚園・保育所・認定こども園などで開かれる育児教室や講座に、育児センターを派遣してもらえます。育児センターは、幼稚園教諭、保育士、保育教諭、看護師などの有資格者です。お問い合わせは（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団まで。（P80）

☎ 255-1543 ☎ （公財）いしかわ結婚・子育て支援財団

市民グループも
保育サービスを提供中

NPO 法人子育て支援
さくらっこ（P90）



託
児

保育所・認定こども園

集団生活はじめの一歩♪

子ども・子育て支援新制度を通して、
金沢市では、幼児期の学校教育・保育、
地域の子ども・子育て支援を
総合的に推進しています。



子ども・子育て支援新制度って？

新制度で利用できる施設

保育所

年齢

0～5歳

利用時間

朝～夕

共働き世帯など家庭
で保育ができない保
護者に代わって保育
をおこなう施設。



認定こども園

年齢

0～5歳

利用時間

朝～昼過ぎ (3～5歳)
朝～夕 (0～5歳)

※保育が必要な場合のみ

幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持つ施
設。3～5歳の子どもは保護者の働いている
状況に関わりなく利用できる。

幼稚園 * 1,2

年齢

3～5歳

利用時間

朝～昼過ぎ

小学校以降の教育の基礎をつくるため幼児期
の教育をおこなう学校。

地域型保育

年齢

0～2歳

利用時間

朝～夕

小規模保育など少人数の単位で子どもを預か
るサービス。

*1 利用時間前後や長期休業中に預かり保育をおこなっている園もあります。

*2 幼稚園については、新制度に移行する園と現行制度を継続して運営する園があります。

教育・保育施設などを利用するには

施設などを利用するためには「教育・保育給付認定」が必要です

保育所、認定こども園、幼稚園（新制度に移行する幼稚園に限る）を利用するには、金沢市がおこなう「教育・保育給付認定」を受ける必要があります。教育・保育給付認定には、子どもの年齢や保育の必要性に応じて次の3つの区分があり、認定区分により利用できる施設や時間が変わります。



【教育・保育給付認定の種類】

教育・保育給付認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設・事業
1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上の就学前の子ども (2号認定を除く)	新制度に移行した幼稚園 ※1 認定こども園
2号認定 (保育認定)	満3歳以上で保護者の就労や疾病等により、 保育を必要とする子ども	保育所 認定こども園
3号認定 (保育認定)	満3歳未満で保護者の就労や疾病等により、 保育を必要とする子ども	保育所 認定こども園 地域型保育事業 ※2

※1 現行制度を継続して運営する幼稚園を利用する場合は、「教育・保育給付認定」を受ける必要はありません。

※2 地域型保育事業（19人以下の小規模な保育サービス）

地域型保育事業として利用できる施設は現時点では市内にありません。（令和2年4月1日現在）

保育認定（2号認定、3号認定）について

保育認定を受けるには、保護者（父母とともに）に次の
いずれかの事由が必要です。

- | | |
|---------------|--------|
| ①就労（月48時間以上） | ⑥介護・看護 |
| ②求職活動 | ⑦災害復旧 |
| ③妊娠、出産 | ⑧虐待・DV |
| ④育児休業取得中の継続利用 | ⑨就学 |
| ⑤保護者の疾病・障害 | ⑩その他 |



【保育の必要量に応じた区分】

2号認定または3号認定を受ける場合、保育を必要とする事由と
保護者の状況によって、さらに2種類に区分されます。

保育の必要量に応じた区分	利用可能な保育時間
保育標準時間（フルタイム就労等を想定）	1日最大11時間利用（別に延長保育も利用可能）
保育短時間（パートタイム就労等を想定）	1日最大8時間利用（別に延長保育も利用可能）

※利用可能な保育時間は、各施設が設定します。



利用手続きについて

直接希望の施設へお申込みを

手続きは、直接希望の保育所・認定こども園へ申し込みしてください。申請書等は、市内各保育所・認定こども園、保育幼稚園課、各福祉健康センターにあるほか、金沢市HP「申請・届出書ダウンロードサービス」からダウンロードすることもできます。

保育所等の空き状況などについては、保育幼稚園課に保育利用支援員が常駐しておりますので、ご相談ください。
(P79 参照)

初めて保育所等の利用手続きをするときは何かと不安になるもの。分からぬことや心配なことがあつたら、保育利用支援員(P79)に相談してね♪

こどもすくすくランド

市内の保育所・認定こども園が集まるイベント

これから入園を考えている未就園児親子を対象に、保育所・認定こども園を紹介することを目的に、毎年6月ごろに開催されるイベントです。市内の保育所等が、施設の紹介や子育てノウハウの情報を提供します。相談コーナー、ゲームコーナーなど、親子で楽しめる催しが盛りだくさんです。



保育所・認定こども園の各種サービス

通常保育に含まれるもの

乳児保育

産後休暇明けから受け入れてもらいます。

統合保育

保育所・認定こども園を利用する子どもの心身に発達の遅れなどがあるとき、その発達を助長し、社会への適応性を高めるため必要とされる個別的配慮をおこない、他の子どもとともに集団で保育します。対象は、発達の遅れなど程度が中～軽度で、日々通所できるおおむね満2歳以上（ただし3歳未満児は要件あり）の子どもです。

体調不良児保育

急に体調が悪くなった場合にも対応します。下記の保育所等を利用している子どもが対象です。

- ◆ニコニコ保育園
- ◆光こども園
- ◆梅光保育園
- ◆聖霊こども園
- ◆キッズスクールオオウラ

休日保育

日曜・祝日も出勤する保護者のために子どもを預かってもらいます。下記の保育所等を利用している子どもが対象です。

- | | |
|-----------|-------------|
| ◆愛育保育園 | ◆双葉第二こども園 |
| ◆石川県済生会 | ◆認定こども園 |
| こども園アイリス | ひょうたん |
| ◆第一善隣館保育所 | ◆キッズみなと園 |
| ◆双葉こども園 | ◆セルホーいたた保育園 |

夜間保育

夜間働いている保護者のため、深夜まで預かってもらいます。下記の保育所等を利用している子どもが対象です。

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| ◆野町夜間保育園 | 11:00～22:00 |
| (延長 9:00～11:00、22:00～2:00) | |
| ◆双葉第二こども園 | 11:00～22:00 (延長 7:00～11:00) |



有料オプションサービス

延長保育

開所時間（おおむね 7:00～18:00）を超えてもほとんどの保育所等が1時間の延長を実施しています。22時まで預かる施設もあります。保育短時間認定を受けている方が、利用可能な保育時間を超えて利用する場合も延長保育となります。延長保育を利用する場合は、延長保育料及び実費等がかかります。

年末保育

年末も働いている保護者の方のために12月29日、30日の両日預かってもらいます。

- 3歳未満児 ¥1,700、3歳以上児 ¥1,100
* 通常保育とは別に年末保育料が必要
* 各施設によって若干異なりますので、ご確認ください。

幼児教育・保育の無償化

令和元年 10月からスタート！

3～5歳児クラスの児童の
保育料が無償化されます

0～2歳児クラスの市町村民税非課税
世帯の児童の保育料が無償化されます

- 認定こども園・新制度に移行した幼稚園の1号認定(教育認定)については、満3歳から無償化されます。
- 通園送迎費、行事費などの保護者から実費で徴収している費用は、これまでどおり保護者の負担となります。
- これまで保育料の一部として徴収していた副食費については、無償化後も引き続き、保護者の皆様の負担となります。



保育料

令和元年 10月からの金沢市の保育料（月額）は以下のとおりです。

【保育認定の子ども（2・3号）】

階層区分	各月初日の子どもの属する 世帯の課税状況	3歳未満児		下記軽減①～③の 対象となる階層		
		標準時間	短時間	①	②	③
A	生活保護世帯等	0円	0円	—	—	—
B	非課税世帯	0	0	—	—	—
C	均等割額のみ課税世帯	9,500	9,400	○	—	○
D1	所得割額のみ課税世帯	48,600円未満	12,400	12,200	○	—
D2		48,600円以上 55,700円未満	16,200	16,000	○	—
D3		55,700円以上 59,200円未満	19,100	18,800	△	□
D4		59,200円以上 79,500円未満	23,600	23,200	—	○
D5		79,500円以上 97,000円未満	29,500	29,000	—	○
D6		97,000円以上 106,800円未満	35,100	34,600	—	○
D7		106,800円以上 133,600円未満	39,500	38,900	—	○
D8		133,600円以上 169,000円未満	42,700	42,000	—	○
D9		169,000円以上 301,000円未満	45,400	44,700	—	—
D10		301,000円以上	46,300	45,600	—	—

△=市町村民税の所得割額が 57,700円未満を対象

□=市町村民税の所得割額が 57,700円以上を対象

☆=市町村民税の所得割額が 77,101円未満を対象



保育料の軽減について

1. 第2子以降の保育料について

小学校就学前までの範囲において、右記の保育施設等※を同時利用している最年長の子どもから順に第2子については2分の1相当額（第1子、第2子がともに3歳未満児のときの第2子目は、3分の1相当額）、第3子以降については0円になります。

上記の年齢範囲にかかわらず、下記の①及び②に該当する世帯は保育料が軽減されます。

C階層～市町村民税の所得割額が57,700円未満で保護者と生計を同一にする子どもが2人以上いる世帯…①

最年長の子どもから数えて、第2子以降については0円になります。

市町村民税の所得割額が57,700円以上～D8階層で18歳未満（2002年4月2日以降生まれ）の子どもが3人以上いる世帯…②

18歳未満の最年長の子どもから順に、第2子については2分の1相当額、第3子以降については0円。

※保育所、幼稚園、認定こども園、特別支援学校幼稚部（県立ろう学校幼稚部等）、児童心理治療施設、児童発達支援（金沢こども医療福祉センター児童発達支援そよかぜ、わくわく、ひまわり教室、医王病院、エイブルベランダBe.きよかわまち等）及び医療型児童発達支援を行う施設

・適用を受けるときは、在籍（契約）証明書の提出が必要です。

※証明書様式は、保育所及び認定こども園にあります。

・利用の仕方によっては、対象にならない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

2. 母子及び父子世帯、在宅障害児（者）のいる世帯等の保育料について…③

C階層～市町村民税の所得割額が77,101円未満の世帯

生計を同一にする最年長の子どもから順に、第1子については2分の1相当額（上限9,000円）、第2子以降については0円。

保育所・認定こども園一覧

保育所
認定こども園

エリアマップの見方

金沢市では、保育所・認定こども園のエリアを 7 区域に分けています。

下記の小学校区を目安にして、お近くの施設を探してみましょう。

*下記以外でも複数の区域にまたがる場合があります。



区域	小学校区
中央	兼六、犀桜、中央、明成、
東部	兼六、小立野、犀川、田上、南小立野、杜の里、湯涌
南部	泉、泉野、内川、扇台、四十万、十一屋、富樫、中村町、長坂台、額、伏見台、三馬、米泉
北部	浅野町、医王山、小坂、千坂、花園、馬場、不動寺、三谷、森本、森山町、夕日寺
駅西・臨海 A	浅野川、粟崎、大浦、鞍月、諸江町
駅西・臨海 B	大野町、金石町、木曳野、大徳、戸板、長田町、西
西部	押野、新神田、西南部、中村町、緑、三和、安原、米丸

中央

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
まこと保育園	G9-109	尾張町 2-16-86	231-5474	7:00-18:00	-19:00	70	2	○	○	○	-	兼六	

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
石川県済生会 こども園アイリス	F9-101	本町 1-2-16	233-1649	7:00-18:00	-19:00	100	2	○	○	○	-	中央	子休
金沢幼稚園	F9-308	安江町 15-52	225-7161	7:30-18:30	-	121	6	○	-	○	○	明成	
川上幼稚園	G11-309	幸町 17-34	231-1521	7:00-18:00	-	74	-	-	-	○	○	犀桜	
木の花幼稚園	F10-312	長町 3-1-15	233-2824	7:30-18:30 (土は閉園)	-	130	-	○	-	○	○	中央	
さいひ園	F9-102	長土堀 1-2-9	231-5460	7:00-18:00	-19:00	63	2	○	-	○	-	中央	
聖靈こども園	F10-103	長町 1-5-30	263-5906	7:00-18:00	-20:00	135	2	拠	○	○	○	中央	体調
永井善隣館こども園	G11-104	菊川 2-8-13	231-3429	7:00-18:00	-19:00	80	2	○	○	○	-	犀桜	
長土堀こども園	F9-105	長町 3-11-17	264-1900	7:00-18:00	-19:00	105	2	拠	○	○	○	中央	
長町幼稚園	F10-323	片町 2-10-23	231-4881	7:30-18:30	-	45	10	○	-	○	○	中央	
認定こども園 ひょうたん	F8-106	瓢箪町 8-22	221-6611	7:00-18:00	-19:30 (土は19時)	79	2	○	○	○	○	明成	休
双葉こども園	F9-107	香林坊 2-5-24	231-3456	7:00-18:00	-20:00	105	2	○	○	○	-	中央	休
双葉第二こども園	F9-108	香林坊 2-5-24	231-3456	11:00- 22:00	7:00- 11:00	36	2	○	○	○	-	中央	夜休



データの見方 データは令和 2 年度の状況です

- 乳児** 乳児保育のこと。(P65) 表内の数字は月齢。「2」の記載の場合は 2 か月から利用可能。
- 一時** 一時預かりのこと。(P56) 表内の「拠」は、一時預かりを重点的に実施する拠点施設。
- 年末** 年末保育のこと。(P65)
- 統合** 統合保育のこと。(P65)
- 夢** かなざわ子育て夢ステーションのこと。(P49)
- 小学校区** 施設所在地の小学校区。保育所等は小学校区に関係なく選ぶことができる。
- その他** 子／子育て支援センター 休／休日保育
夜／夜間保育 体調／体調不良児保育

北部

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
浅野保育所	F8-121	京町 3-43	252-1550	7:00-18:00	-19:00	95	2	-	○	○	-	浅野町	
八田保育所（市立）	H4-126	八田町東 572	258-0333	7:00-18:00	-19:00	106	2	拵	○	○	○	森本	
花園保育所（市立）	J3-127	岸川町に 46	258-0158	7:00-18:00	-19:00	70	2	○	○	○	○	花園	
双葉保育所（市立）	I6-131	吉原町ヨ 1	258-0332	7:00-18:00	-19:00	81	2	○	○	○	○	森本	
みずほ保育園	C3-134	二俣町ハ 5-1	236-1044	7:30-18:30	-19:00	20	6	○	○	○	○	医王山	
宮野保育所（市立）	C2-135	宮野町木 79	257-5404	7:00-18:00	-19:00	40	2	○	○	○	○	三谷	
森山保育所（市立）	G8-136	元町 1-7-7	252-0448	7:00-18:00	-19:00	105	2	拵	○	○	○	森山町	
薬師谷保育所（市立）	I6-137	堅田町丙 86-3	258-0721	7:00-18:00	-19:00	79	2	○	○	○	○	不動寺	

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
金沢星稟大学附属星稟幼稚園	H8-317	御所町寅 27	252-5057	7:00-18:00	-19:00	225	2	○	-	-	○	小坂	
かみやちこども園	H7-122	神谷内町ヘ 29	251-1250	7:00-18:00	-19:00	160	2	○	○	○	○	小坂	
見真こども園	H5-133	弥勒町カ 112	257-1260	7:00-18:00	-19:00	135	2	○	○	○	○	森本	
小金こども園	H7-123	小坂町ケ 120-4	252-6800	7:00-18:00	-19:00	70	2	○	○	○	○	小坂	
山王こども園	I9-124	山王町 2-85	252-0135	7:00-18:00	-19:00	125	2	○	○	○	○	夕日寺	
千坂こども園	H6-125	疋田町ハ 302	258-1321	7:00-18:00	-19:00	151	2	○	○	○	○	千坂	
馬場幼稚園	G8-324	小橋町 4-12	252-3902	7:30-18:30	-	104	-	○	○	○	○	馬場	
東金沢こども園	G7-130	三池町 145	252-7814	7:15-18:15	-18:45	188	5	○	○	○	○	小坂	
ひがしやまこども園	G9-128	東山 3-29-22	252-1414	7:00-18:00	-19:00	79	2	○	○	○	-	馬場	
光こども園	G8-129	神宮寺 1-11-15	252-9750	7:00-18:00	-19:00	175	2	○	○	○	-	森山町	子 体調
まどかこども園	I5-132	南森本町又 139	258-0758	7:00-18:00	19:00	90	2	○	○	○	○	森本	
メロン幼稚園	H5-333	福久ル 1-1	258-2668	7:00-18:00	19:00	185	-	○	○	-	○	千坂	



東部

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
愛育保育園	G10-151	小将町 8-23	221-0984	7:00-18:00	-19:00	69	2	○	○	○	○	兼六	休
あゆみ保育園	G11-153	笠舞 3-8-41	262-5016	7:00-18:00	-19:30	60	2	○	○	○	○	小立野	
聖ヨハネ保育園	G10-162	石引 4-3-1	264-2006	7:00-18:00	-19:00	70	2	○	○	○	-	小立野	
つくしんば保育園	G10-164	宝町 13-1	222-0277	7:00-18:00	-20:00	60	2	○	○	○	○	小立野	
梅光保育園	G10-165	石引 4-6-1	222-2405	7:00-18:00	-20:00	120	3	拠	○	○	○	小立野	体調
未来のひろば	I11-168	田上の里 2-220	261-4522	7:00-18:00	-19:00	140	2	○	○	○	○	田上	
湯涌保育園	C4-170	湯涌荒屋町 23	235-1258	7:30-18:30	-19:30	20	3	○	○	○	○	湯涌	

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
旭町保育園	H11-152	旭町 2-13-1	222-5647	7:00-18:00	-19:00	142	2	○	○	○	○	杜の里	
上野こども園	H11-154	小立野 1-15-23	262-1001	7:00-18:00	-19:00	96	2	拠	○	○	-	小立野	
かさまいこども園	G11-155	笠舞 2-27-20	222-5915	7:00-18:00	-19:00	100	2	○	○	○	○	小立野	
キッズアカデミー 太陽丘こども園	J12-156	太陽が丘 3-247-1	254-5210	7:00-18:00	-19:00	191	2	○	○	○	○	田上	
兼六こども園	H10-159	桜町 8-17	231-4045	7:00-18:00	-19:00	108	2	○	○	○	○	兼六	
小立野善隣館 こども園	H11-157	小立野 5-1-5	261-2755	7:00-18:00	-19:00	100	2	○	○	○	○	小立野	
犀川保育園	H14-158	末町 16-30	229-1681	7:00-18:00	-19:00	66	2	○	○	○	-	犀川	
末こども園	I14-160	末町 21-22	229-0033	7:00-18:00	-19:00	75	2	○	○	○	○	犀川	
すえひろこども園	H11-161	三口新町 3-19-10	222-0129	7:00-18:00	-19:00	110	2	拠	○	○	○	南小立野	
清泉幼稚園	G9-318	橋場町 13-17	231-0764	7:00-18:00	-	45	-	○	-	○	○	兼六	
田上こども園	I12-163	田上本町 4-151	262-4014	7:00-18:00	-19:00	139	2	拠	○	○	○	田上	
認定こども園むつみえん ふれんどはうす	G10-169	石引 2-4-23	221-5206	7:00-18:00	-20:00	80	2	拠	○	○	-	小立野	子
ひがしあさかわ こども園	J14-166	袋板屋町西 29	229-2030	7:00-18:00	-19:00	69	2	○	○	○	○	犀川	
みやこのもりこども園	G9-167	材木町 13-40	221-6588	7:00-18:00	-19:00	100	2	○	○	○	○	兼六	
わくみなみこども園	H12-171	涌波 2-7-35	264-1419	7:00-18:00	-19:00	109	2	○	○	○	○	南小立野	

南部

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
大桑保育所（市立）	G12-194	大桑町平 42-48	247-4630	7:00-18:00	-19:00	50	2	○	○	○	○	十一屋	
すみれ保育園	F11-196	寺町 4-1-2	241-1932	7:00-18:00	-19:00	50	2	○	○	○	○	泉	
富樫中央保育園	F13-198	山科 1-7-5	241-6456	7:00-18:00	-19:00	117	2	○	○	○	○	富樫	
中村町保育所（市立）	F10-199	中村町 15-7	241-3437	7:00-18:00	-19:00	95	2	○	○	○	○	中村町	
西泉保育園	E11-200	西泉 5-103	243-3420	7:00-18:00	-19:00	130	6	○	○	○	-	米泉	
額扇台保育園	D13-201	馬替 2-204-1	298-8181	7:00-18:00	-19:00	80	4	○	-	-	-	扇台	
のぞみ保育園	G12-204	若草町 22-1	241-0078	7:00-18:00	-19:30	60	2	○	○	○	○	十一屋	
野町保育園	F11-205	野町 3-24-32	244-6458	7:00-18:00	-22:00	60	2	○	○	○	○	泉	
野町夜間保育園	F11-206	野町 3-24-32	244-6458	11:00-22:00	9-11 22-2	40	2	○	○	○	-	泉 夜	
光が丘保育所（市立）	E14-207	光が丘 2-104	298-1153	7:00-18:00	-19:00	132	2	拡	○	○	○	額	
みどりが丘保育園	F12-212	緑が丘 19-8	241-1574	7:00-18:00	-19:00	120	2	拡	○	○	○	泉野	
三馬保育所（市立）	E12-213	久安 6-83	247-0010	7:00-18:00	-19:00	135	2	拡	○	○	○	三馬	
弥生乳児保育園	F11-215	泉 1-2-3	244-2266	7:15-18:15	-19:15	20	2	○	-	-	-	泉	

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
泉こども園（県立）	F11-191	泉 1-3-63	242-5880	7:00-18:00	-19:00	99	2	-	○	-	○	泉	
泉の台幼稚舎	F11-193	泉野町 4-4-3	243-6775	7:00-18:00	-19:00	165	4	-	○	○	-	泉野 子	
金沢泉丘こども園	F12-192	富樫 2-5-35	247-4150	7:00-18:00	-19:00	135	2	拡	○	○	○	富樫	
金沢星稟大学附属 星稟泉野幼稚園	F12-316	泉野町 6-17-30	244-5636	7:00-18:00	-19:00	155	-	-	-	-	○	泉	
カルメン幼稚園	E13-302	三馬 3-324	247-0011	7:30-18:30	-	110	10	○	-	○	○	伏見台	
桜木幼稚園	F11-313	寺町 2-12-12	241-0059	7:00-18:00	-	65	10	-	-	○	○	泉野	
第一善隣館保育所	F11-197	野町 3-1-15	241-4030	7:00-18:00	-19:00	79	2	○	○	○	○	泉 休	
認定こども園 子供の家	G11-195	若草町 5-32	241-0104	7:00-18:00 (土は 18 時)	-19:00	66	3	○	-	○	○	十一屋	
額小鳩こども園	D15-202	三十苅町乙 156	298-5253	7:00-18:00	-19:00	225	2	○	○	○	○	額	
額小鳩第二こども園	D15-203	三十苅町乙 154	298-5216	7:00-18:00	-19:00	125	2	○	○	○	○	額	
ひばりキッズガーデン	D14-208	額新町 2-124	298-7611	7:00-18:00	-19:00	100	8	○	-	○	○	扇台	
ひまわりこども園	E12-209	横川 3-33	247-2103	7:00-18:00	-19:00	99	8	○	-	-	○	三馬	
伏見台保育園 Neo	E13-210	窪 4-511	243-6745	7:00-18:00	-19:00	175	6	○	-	○	-	伏見台	
伏見幼稚園	F12-327	円光寺 3-11-30	242-1233	7:30-18:30	-	155	10	-	-	-	○	富樫	
平和こども園	G12-211	平和町 2-6-6	241-2539	7:00-18:00	-19:00	100	2	○	○	○	○	十一屋	
めぐみこども園	G12-214	平和町 2-4-5	241-0580	7:00-18:00	-19:00	102	2	○	○	○	○	十一屋	
妙源寺幼稚園	E14-332	光が丘 2-119	298-5533	7:30-18:30 (土は 17 時)	-	230	-	-	-	○	○	額	
龍雲寺学園・パウデア学舎	F11-216	寺町 5-12-40	243-8008	7:00-18:00	-19:00	105	2	○	○	○	-	泉 子	
わかばこども園	G12-217	西大桑町 7-5	243-4522	7:00-18:00	-19:00	105	3	○	-	-	○	十一屋	

駅西・臨海 A

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
北安江保育園	F8-236	北安江 3-12-22	231-1400	7:00-18:00	-19:00	160	2	○	○	○	○	諸江町	
弓取保育園	E6-241	三口町火 236	237-7800	7:00-18:00	-19:00 (土は 18 時)	150	2	○	○	○	○	浅野川	

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
あかしあこども園	D4-231	粟崎町 3-243-1	238-1100	7:00-18:00	-19:00	135	2	○	○	○	○	粟崎	
あけぼのこども園	D6-232	戸水 1-12	237-7036	7:00-18:00	-19:00	104	2	○	-	○	○	鞍月	
認定粟崎こども園	E4-233	粟崎町 1-4	238-3720	7:00-18:00	-19:00	180	2	○	○	○	-	粟崎	
かたつこども園	F5-234	須崎町ト 46-1	238-5705	7:00-18:00	-19:00	80	6	○	○	○	○	浅野川	
かもめこども園	D5-235	粟崎町タ 1-1	238-2061	7:00-18:00	-19:00	75	2	○	○	○	○	粟崎	
キッズスクールオオウラ	F4-237	大浦町又 75-1	238-2734	7:00-18:00	-19:00	145	2	拠	○	○	○	大浦	体調
くら月こども園	E6-238	南新保町口 126-1	237-6756	7:00-18:00	-19:00	135	2	○	○	○	○	鞍月	
松寺こども園	F6-239	松寺町丑 47	238-1414	7:00-18:00	-19:00	166	2	○	○	○	○	諸江町	
みずきこども園	G4-240	みずき 4-1	258-2120	7:00-18:00	-19:00	168	2	○	○	○	○	大浦	
みはる幼稚園	E7-330	割出町 435	238-0615	7:30-18:30	-	318	10	○	-	-	○	諸江町	

定保育所
認定こども園

駅西・臨海 B

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
大野町保育園	C5-251	大野町 4 甲 18-11	267-0136	7:00-18:00	-19:00	90	2	○	○	○	○	大野町	
金石保育所（市立）	C6-252	金石北 3-3-38	267-0779	7:00-18:00	-19:00	98	2	拠	○	○	○	金石町	
セルホーといだ保育園	D8-262	戸板 2-102	210-7070	7:00-18:00	-19:30	131	6	○	-	○	○	戸板	休
わらべ保育園	D7-261	畠田東 4-1164	268-6737	7:00-18:00	-19:00	300	2	○	○	○	○	大徳	

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
キッズみなと園	C6-260	木曳野 2-126	266-1711	7:00-18:00	-19:00	204	2	拠	○	○	○	木曳野	休
さいねんこども園	E8-253	西念 3-7-21	265-6116	7:00-18:00	-19:00	145	2	○	○	○	○	西	
大徳学園	D7-254	畠田中 1-97	267-0961	7:00-18:00	-19:00	155	2	○	○	○	○	木曳野	
ニコニコ保育園	D8-255	松村 2-20	268-4120	7:00-18:00	-20:00	245	2	○	○	○	○	大徳	体調
広岡こども園	F8-256	広岡 2-8-26	261-3759	7:00-18:00	-19:00	135	2	拠	-	○	○	長田町	
認定こども園 すくすくふたば	E7-257	駅西新町 1-30-9	262-9012	7:00-18:00	-19:00	107	3	○	○	○	○	西	
正美保育園	E9-258	二口町イ 30	261-8815	7:00-18:00	-19:00	330	2	拠	○	○	○	戸板	
みなとこども園	C6-259	寺中町リ 10	268-2743	7:00-18:00	-19:00	169	2	○	○	○	○	木曳野	

西部

【保育所】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
あおば保育園	B9-271	豊穂町 195	240-0050	7:00-18:00	-19:00	120	3	○	○	○	○	緑	
おしの保育園	D11-272	押野 2-525	242-6660	7:00-18:00	-20:00	130	2	-	-	○	-	押野	
くりのき保育園	C10-287	新保本 5-25	269-0081	7:00-18:00	-19:00	120	3	○	○	○	○	西南部	
くるみ保育園	D9-274	入江 3-215	291-2717	7:00-18:00	-19:00	145	6	○	○	○	○	米丸	
矢木保育所（市立）	C11-282	矢木 1-40-1	249-2518	7:00-18:00	-19:00	100	2	拠	○	○	○	三和	
八日市保育所（市立）	D11-284	八日市 2-465	242-0411	7:00-18:00	-19:00	132	2	拠	○	○	○	押野	
米丸保育所	D10-285	東力町二 157-3	291-1174	7:00-18:00	-19:00	120	2	○	○	-	○	米丸	
米丸わかたけ保育園	D9-286	高畠 1-381	291-5574	7:00-18:00	-19:00	110	2	-	○	○	-	米丸	

【認定こども園】

	マップ	住 所	電話番号	開所時間	延長時間	定員	乳児	一時	年末	統合	夢	小学校区	その他
神田認定こども園	E10-273	神田 1-14-10	244-0680	7:00-18:00	-19:00	105	2	-	○	-	-	中村町	
こまどりこども園	B11-275	上荒屋 6-428	249-8511	7:00-18:00	-19:00	136	2	○	○	○	○	三和	
しらゆり保育園	D11-276	西金沢 3-508	249-3620	7:00-18:00	-19:00	139	2	○	○	○	○	西南部	
ふたつか認定こども園	C9-278	北塚町西 100-2	249-0454	7:00-18:00	-19:00	105	6	○	○	○	○	緑	
みどりかわい幼稚園	B9-331	上安原 2-130-1	249-4828	7:30-18:30	-	165	-	○	-	-	○	緑	
ミドリの杜こども園	B9-280	みどり 3-23-2	249-5524	7:00-18:00	-19:00	105	2	○	○	○	○	安原	
ミドリ光と風 こども園	C9-279	南塚町 233	249-6339	7:00-18:00	-19:00	105	2	○	○	○	○	緑	
めばえこども園	C11-281	八日市 3-229	249-8266	7:00-18:00	-19:00	135	2	○	-	○	○	押野	
安原こども園	B9-283	下安原町東 1521-1	249-2548	7:00-18:00	-19:00	265	2	○	○	○	-	安原	子
幼保連携型認定こども園 すずらん保育園	D10-277	西金沢新町 266-2	249-4988	7:00-18:00	-19:00	180	3	○	○	○	○	西南部	



幼稚園

園によって
特徴いろいろ

創立者が自らの教育理念に基づいて設立しているので、方針や行事など、園によってさまざまです。親にとっても子どもにとっても、ぴったりの園が見つかりますように♪



遊びを通して学ぼう

幼稚園とは

園によって特徴いろいろ

小学校入学前の幼児が通う教育施設。教育方針、開園時間、園の行事など、各幼稚園によってカラーがあります。未就園児向けの教室を開催している園も多いので、気になる幼稚園があつたら問い合わせてみましょう。(P76 幼稚園一覧参照)

管轄	文部科学省
目的	幼児を保護し、適当な環境を与えて、その心身の発達を助長すること
入園対象児	保護者が幼児教育を受けさせようと希望する満3歳以上の幼児
開園時間	各園による
保育時間	1日4時間を標準
申し込み	10月1日より次年度の入園願書を各園で受付。年度途中の入園申し込みは、定員に余裕があれば随時受付。

預かり保育

働くママ・パパをサポート

パートなど短時間就労者への幼児教育・保育サービスを年間を通じ提供するため、夏休みなどの長期休業期間中や、通常の保育時間後に子どもを預かるサービスです。(P76 幼稚園一覧 参照)

問 通園している幼稚園

育児教室

未就園児向けに、園を開放して親子で遊んだり、育児を学んだりする教室です。実施頻度は、年に数回、月に数回など、幼稚園によってさまざまです。(P76 幼稚園一覧参照)

問 各幼稚園

幼稚園一覧

	マップ	住 所	電 話	定 員	満 3	預 保	育 児	夢	入園料
愛香南部幼稚園	F11-301	泉が丘 1-16-8	241-3860	80	○	○	○	○	30,000
金石幼稚園	C7-304	金石本町口 53	268-1303	360	○	○	○	○	20,000
金沢学園幼稚園	F11-306	寺町 2-1-4	241-1438	165	○	○	○	○	25,000
金沢大学附属幼稚園	G12-307	平和町 1-1-15	226-2171	120	-	-	○	-	31,200
金沢めぐみ幼稚園	G11-305	笠舞 2-6-28	221-7970	95	○	○	○	○	26,000
かわい幼稚園	E11-303	泉本町 3-111	241-0620	450	○	○	○	-	-
慶応幼稚園	H6-310	金市町口 15	258-1460	300	○	○	○	○	30,000
玄門寺幼稚園	G9-311	東山 2-14-33	252-5777	175	○	○	○	○	-
済美幼稚園	I12-314	朝霧台 2-67	263-2528	240	○	○	○	○	30,000 ~
白銀幼稚園	F9-315	芳賀 2-2-24	231-5162	110	○	○	○	○	-
聖ヨゼフ幼稚園	F10-319	広坂 1-1-54	232-0720	180	○	○	○	○	30,000
青竜幼稚園	D14-320	額新町 1-27	298-7044	230	○	○	○	○	30,000
第二かわい幼稚園	E9-321	入江 1-203-1	291-2000	245	○	○	○	-	-
天徳幼稚園	H11-322	小立野 4-4-4	231-4485	155	○	○	○	○	30,000
藤花幼稚園	B9-326	上安原町 169-1	240-7444	150	○	○	○	○	30,000
伏見かわい幼稚園	E11-328	米泉町 5-26	243-4207	390	○	○	○	-	-
藤蔭幼稚園	F8-325	笠市町 2-47	221-5155	300	○	○	○	○	30,000
北陸学院第一幼稚園	G14-329	三小牛町ハ 1-1	242-0209	120	○	○	○	-	35,000
明成幼稚園	C7-334	寺中木町 29-1	267-1100	180	○	○	○	○	30,000
若草幼稚園	G11-335	若草町 13-41	280-4840	130	○	○	○	○	30,000



保育料（月額）	バス	バス料金（月額）	給食回数（週）
17,000	○	年 22,000	3
25,000	○	年 23,000	4
24,000	○	年 18,000	4
(半期) 36,600	-	-	5
24,500	○	年 22,000	5
(満 3歳未満 18,500) 22,500	○	年 21,600	4
(満 3歳 35,500) 32,500	○	5,500	4
24,500	○	年 12,000	5
19,800 ~	○	2,500	5
25,000	○	3,000	3
(満 3歳 33,500) 29,500	○	3,000	4
25,700	○	2,500	4
(満 3歳未満 18,500) 22,500	○	年 21,600	4
(満 3歳 28,000) 27,000	○	2,500	4
(満 3歳 26,000) 24,000	○	年 30,000	4
(満 3歳未満 18,500) 22,500	○	年 21,600	4
25,700	○	2,500	4
24,500	○	2,400	3
新制度に移行した 幼稚園の保育料（P66）	○	2,000	4
(満 3歳 22,000) 24,000	○	2,200	3



データの見方（幼稚園）

満3 満3歳児保育

預保 預かり保育

育児 育児教室

夢 かなざわ子育て

夢ステーション（P49）

*データは令和2年度の状況です。

*幼稚園は、小学校区に関係なく選ぶことができます。

*保育料等は毎年変動する場合がありますので、詳しくは（一社）石川県私立幼稚園協会 HP からリンクしている各園 HP をご覧ください。

（一社）石川県私立幼稚園協会

石川県にある私立の幼稚園によって構成されている団体です。

幼稚園ってどんなとこ？

8月に開催される未就園児の子どもとその保護者を対象としたイベントです。私立幼稚園協会の幼児教育の紹介と親子のふれあい大切にしています。

アスレバル（幼児体育祭）

毎年6月中旬に、金沢市内、近郊の私立幼稚園年長児が一同に集まり、アスレバル（幼児体育祭）をおこなっています。広い会場で子どもたちが競技、ダンス、パラバーンなどに参加し、交流を深める楽しいひとときです。

☎ 222-9123 地図 尾山町 6-40
HP <http://www.isisyou.or.jp/>



私立幼稚園の入園料と保育料

入園料と保育料の一部を無償化

幼児教育・保育の無償化が令和元年10月から実施されたことにもない、私立幼稚園に子どもを通わせている保護者が負担する入園料、保育料の一部が無償化されます。

入園料・保育料

月額25,700円まで無償

- ・満3歳から5歳児（小学校就学前）までの子どもが対象
- ・入園料は入園初年度に限り、月額に換算して無償化の対象

※給食費や通園費等は対象外

算定のイメージ

入園料	保育料	無償化対象	実質負担額
10,000	14,000	24,000	0
-	30,000	25,700	4,300

※4月入園の場合、入園料は年間（在籍月数の12）で割った数とする。

※国立幼稚園は月額8,700円まで無償。

預かり保育

月額11,300円まで無償

- ・共働き世帯の子どもなど保育の必要な3歳児から5歳児（小学校就学前）までの子どもが対象
- ・利用日数に応じて月額の上限額は変動。（450円×利用日数）

算定のイメージ

利用料	利用日数	上限額	無償化対象	実質負担額
4,000	10日	4,500	4,000	0
9,500	20日	9,000	9,000	500

※満3歳になった日から満3歳後最初の3月31日までの子どもは、市町村民税非課税世帯のみが無償化の対象（月額16,300円が上限）

※幼稚園の預かり保育の実施時間等が少ない（平日の預かり保育の提供時間数が8時間未満または年間開所日数が200日未満）場合、預かり保育のほか、認可外保育施設等の利用が無償化の対象となる。

（月額11,300円から預かり保育の無償化対象額を差し引いた額が上限）

無償化の対象となるには、まずは、認定申請書の提出が必要です。

入園料・保育料の無償化……………1号の認定申請書

入園料・保育料に加え預かり保育の無償化…2・3号の認定申請書（就業証明書など添付要）



☎ 220-2299 市/保育幼稚園課
問 通園している幼稚園

情報提供・相談

困ったときや
悩んだときに

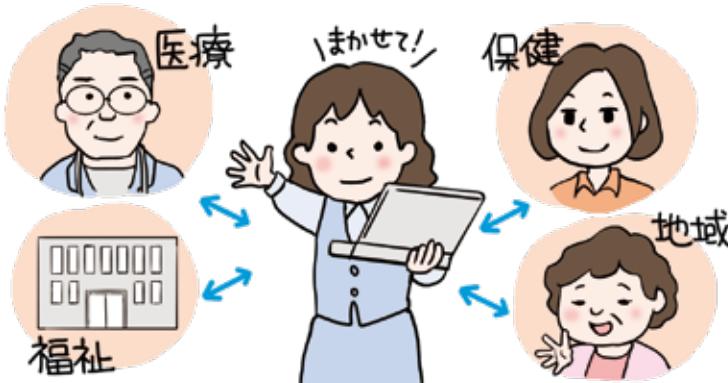
子育てに悩みや心配事はつきもの。

身近に相談相手がいなかったり、

自分の手に負えないと感じたときは、

気軽に相談してみてね。

ひとりで抱え込まないように。



気軽に聞いてね！

子育て支援コーディネーター

まずは情報を得よう

幼稚園・保育所・認定こども園の紹介、遊び場の紹介、さまざまな子育てサービスなど、日々の育儿に必要な情報を得ることができます。

子育て支援コーディネーターは、下の施設の他に、福祉健康センターのこども広場（P26）、近江町交流プラザちびっこ広場（P23）、市立保育所（P67）、子育て支援センター（P27）にも配置されています。

子育て情報案内ルーム

教育プラザ富樫（P24）

☎ 243-5910

⌚ 月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

子育て支援コーディネーター

城北児童会館（P31）

☎ 252-6731

⌚ 火～金 10:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

保育利用支援員

保育サービス利用のことなら

保育所・認定こども園への入所の調整や入所までの支援など、保育サービスの利用や子育て支援の情報提供について、気軽に相談に応じてもらいます。

☎ 220-2538（専用番号）

問 市／保育幼稚園課

✉ hoikuriyou@city.kanazawa.lg.jp

⌚ 月～金 9:00～17:45



子育て家庭訪問相談

子育て経験のある研修を受けたボランティアが悩みごとの傾聴や子育てに関する情報提供を行います。（令和2年10月開始予定）

☎ 220-2285

問 市／子育て支援課

⌚ 概ね3歳までの児童がいる家庭

⌚ 月2回まで（1回あたり2時間程度）

民生委員児童委員・主任児童委員

心強い地域の相談役

厚生労働大臣から委嘱され、児童虐待、不登校、いじめなど、子どもや子育て家庭への相談や支援をおこなうボランティアで、地域の身近な相談役です。守秘義務がありますので、プライバシーが守られます。

住んでいる地区を担当する民生委員児童委員さん、主任児童委員さんについては、下記へ問い合わせてみましょう。

1,125人が活動中

民生委員
児童委員

1,014人

主任
児童委員

111人

☎ 220-2278 (問) 市 / 地域長寿課

※主任児童委員は地区に2~3人ずつ
いらっしゃいます

(公財) いしかわ結婚・子育て支援財団

県内の子育てをサポート

少子化が進む中、子どもを健やかに生み育てやすい環境をつくることを目的として設立されました。柔軟で、きめ細かな子育ち・子育て支援に取り組んでいます。



☎ 255-1543

(問) 鞍月東2-1 (石川県立総合看護専門学校 1F) (問) E7-903
(問) 255-1544 (HP) <http://www.i-oyacomi.net/>

- 総合的な結婚支援のための取り組みの推進（結婚支援体制の強化、婚活応援企業への支援ほか）
●きめ細やかな子育て支援の取り組みの推進（情報提供・普及啓発・子育て支援人材の養成ほか）
●子どもの健やかな成長に資する環境づくりの推進（子ども交流センターの管理運営ほか）
●社会全体で支え合う子ども・子育て支援の推進（若い世代の子育て不安の解消ほか）

プレミアム・パスポート

2人以上子どものいる家庭に特典

子育てを社会全体で支えることを目的に、県内在住の妊娠中の子どもを含めて2人以上の子どもを持つ家庭（世帯）を協賛企業（百貨店、スーパー・マーケット、飲食店、旅館、金融機関など）が支援するものです。申請（無料）するとプレミアム・パスポートが発行され、協賛店舗で提示すると割引などの特典が受けられます。また、協賛店や特典の情報はホームページで確認することができます。

<http://www.i-oyacomi.net/prepass>

チャイルドプレミアム

子連れ家庭みんなに特典

石川県では毎月19日を「県民育児の日」と定めています。この日に限り、プレミアム・パスポート利用者でなくとも、子連れでチャイルドプレミアム協力店を訪れると、割引などの特典を受けることができます。



<http://www.i-oyacomi.net/prepass/keniku/>

☎ 255-1543

(問) 子育てにやさしい企業推進協議会事務局

電話相談

教育プラザの相談専用電話

教育プラザに設置されている専用電話相談で、おおむね18歳までの子どもやその家族、関係者が対象です。

平日 9:00～21:00

土日祝 9:00～17:00

電話相談

子育てに関する悩みごとについての相談に応じてくれます。どこに相談したらよいか迷うような場合も、こちらまで。

243-0874

虐待通報

虐待を受けている場合やそのおそれのある場合の電話相談。確証がなくてもご連絡を。通報者の秘密は守られます。匿名でも可。

243-8348 24時間対応

こども専用相談ダイヤル

こども専用の通話無料の相談電話です。大人の方は、上記の電話相談をご利用ください。

0120-92-8349

いじめ相談

いじめに関する悩みごとについて、電話で応じてくれます。

243-1019

ほっとライン

『女性の健康』
ほっとライン

220-7918

『妊娠・出産』
ほっとライン

208-4303

『子育て』
ほっとライン

244-4500 泉野

251-3500 元町

234-3500 駅西

『栄養』
ほっとライン

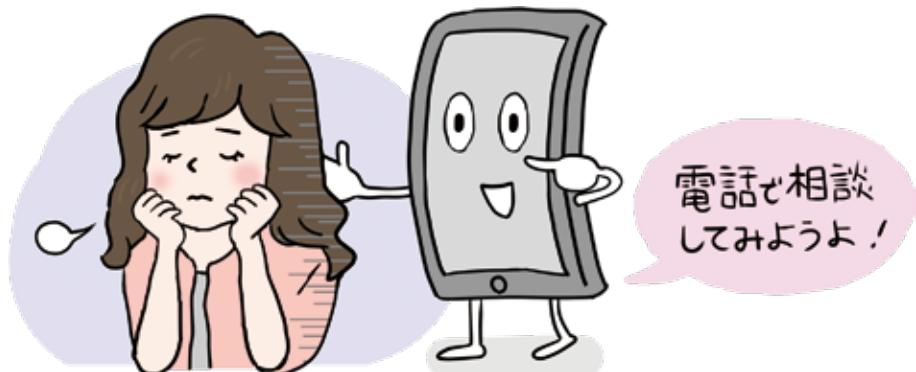
234-1498



月～金 8:30～17:00 (祝日、年末年始を除く)

各種機関の電話相談

家庭教育電話相談 263-1188	幼稚から高校生までの親などを対象としたあらゆる相談	月～土 9:00～13:00	県教育委員会
こどもの悩みごと相談 221-0831	未成年の子ども・保護者から、いじめ、体罰、不登校などに関する悩み	木 12:30～16:30	金沢弁護士会
24時間子供SOS 相談テレホン 298-1699	子ども・保護者からのいじめに関する相談	毎日 24 時間	県教育センター
こころの相談ダイヤル 237-2700	育児の悩み、親の心の健康などの相談	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	県こころの健康センター
こころの電話 261-7830	知的障害に関する相談	月～金 9:00～16:00	金沢手をつなぐ親の会
母子・父子・寡婦相談 224-3417	母子・父子家庭の生活に関すること、養育費や離婚の相談	9:00～16:30 (土日・祝日休)	金沢市母子寡婦福祉連合会 (P99)
子育て・虐待防止ほっと ライン 296-3141	育児困難や虐待行為への不安、辛さを抱える人からの相談	木・土 10:00～16:00	子どもの虐待防止ネットワーク石川 (CAPNET 石川) (P91)
パパママ・ホッとライン 214-5666	パパママの子育てに関する不安やイライラの相談	火～金 10:00～15:00	子ども夢フォーラム (P91)
こども家庭相談 243-8341	子育てに対する不安、心配ごと、子ども自身の悩みなどについての相談	9:00～17:30 (土日・祝日休)	こども家庭支援センター金沢 (P83)
夜間小児救急電話相談 (P16) #8000、238-0099	子どもの急な病気に関する相談 (小児科医対応)	18:00～翌朝 8:00(毎日)	県健康福祉部地域医療推進室



相談窓口

教育プラザ富樫相談窓口・児童相談所

所 富樺 3-10-1 (教育プラザ富樺内) F12-906
□ 月～金 9:00～17:45 (面接相談は要予約)
※電話相談の受付は P81 参照

子どもに関するあらゆる相談に対応

育児・ 発達相談

子どもの発育や発達に関してあらゆる相談にのってもらいます。通室指導でのできる幼児相談室 (P84) も市内 3 か所 (富樺、此花、駅西) にあります。また、どこに相談したらよいか分からぬ悩みごとも、まずはここへ電話してみましょう。

☎ 243-0874

専門家による 相談

小児科医、精神科医、言語聴覚士などの専門家によるアドバイスを受けられます。保護者はもちろん、保育士、幼稚園、小中学校の先生方も気軽に相談できます。保育所、幼稚園、認定こども園、小中学校などへ直接出向く巡回相談もおこなっています (要予約)。

☎ 243-0874

養育の相談 (市児童相談所)

保護者の病気・死亡・家出・離婚などにより子どもの養育が困難になったときの相談に応じます。ショートステイやトワイライトステイ (P61) の申し込みもこちらで受け取れます。

☎ 243-4158

児童虐待の相談 (市児童相談所)

虐待を受けている場合やそのおそれのある場合の相談を受け、子どもの心のケアや、保護者の指導援助など、虐待の防止や虐待への対応をおこないます。

※虐待通報電話 (P81) は 24 時間受け付けます。

☎ 243-4158

情報
相談
提供

児童家庭相談室

ひとり親家庭の相談・支援

経済的に困難な状況にある子ども・家庭やひとり親家庭の相談・支援をおこないます。

☎ 220-2422 関 市 / 子育て支援課

こども家庭支援センター金沢

家庭の問題をともに考える

子育てに対する不安、心配事、児童虐待、いじめなど、子どもを中心とした家庭の問題について専門の相談員 (社会福祉士) や心理相談員 (臨床心理士) らと共に考えていくことができます。また、子どものショートステイ (P61)、トワイライトステイ (P61) もおこなわれています。

☎ 243-8341

所 平和町 3-23-5 (児童養護施設「享誠塾」に隣接)
□ 月～金 9:00～17:30 (休) 土日祝、年末年始

☎ G12-804 ☎ 243-8343

- 一般相談 (専門相談員が来所による相談に応じる)
- 電話相談 (専門相談員が電話による相談に応じる)
- 心理相談 (臨床心理士が対応する。要予約)

女性相談支援室

女性の悩みに応えてもらいます

女性の悩み事や DV 相談などに、女性相談員から応じてもらいます。弁護士、臨床心理士、カウンセラーが相談に応じる特別相談もあります。これらは要予約です。

☎ 220-2554 (相談専用)

□ 月～金 9:00～17:00 (休) 土日祝、年末年始

言葉や身体の発達相談

幼児相談室

まずは相談から

「ことばが増えない」「落ち着きがない」「コミュニケーションがとりづらい」「友達と一緒に遊べない」など、こころや身体の発達が、心配と思われる、おおむね1歳から就学前までの乳幼児とその保護者を対象に、「親子の遊び」を通して、子どもとの関わり方や育児の方法などを指導・助言してもらえます。専門指導員による相談も受けることができます。市内3か所に設置されています。

富樫幼児相談室（教育プラザ富樫内）

☎ 243-6415 所 富樫3-10-1 ☎ F12-906
⌚ 月～金 9:00～17:45、土 9:00～12:45

此花幼児相談室（教育プラザ此花内）

☎ 224-5250 所 此花町2-7 ☎ F9-931
⌚ 月～金 9:00～17:45、土 9:00～12:45

駅西幼児相談室
(駅西福祉健康センター2F)

☎ 234-5117 所 西念3-4-25 ☎ E7-908
⌚ 月～金 9:00～17:45、土 9:00～12:45

県発達障害支援センター

自閉スペクトラム症（ASD）、注意欠如・多動性障害（ADHD）、学習障害（LD）などの発達上の困難を持つ子どもや家族の相談に応じてもらえます。対象は子どもから大人まで。こちらは要予約です。

☎ 238-5557
所 鞍月東2-6 ☎ E7-929



■ 予約制（保護者が直接連絡を入れて予約）

■ 月1～4回。親子で一緒に通室

■ 1～2時間程度/回

■ 相談は無料
施設利用実費（教材費も含む）￥200/回

発達障害者支援センターパース

発達障害の生きづらさを持つ本人・家族、周りで支える方たちの相談に応じてもらえます。同じような子どもを持つお母さんが相談に乗る「ペアレンツメンター相談」という方法もあります。相談は予約が必要です。

☎ 257-5551
所 福久東1-56 オフィスオーセド2F ☎ H5-932
HP <http://center-path.com>

助成

子育て費用の負担軽減

「子育ては大変」と感じてしまう要因のひとつが、経済的な負担。そんな負担感を少しでも軽くしてくれるのが各方面からの助成です！利用できるものはしっかり利用して、日々の暮らしにゆとりを。



助成サービス

＼手続きをしたらほとんどの方が受けられる助成サービス／

出産育児一時金

被保険者が出産した場合に、子ども1人につき40万4千円（＊）が支給されます。妊娠12週目（85日）以降であれば、死産、流産でも支給されます。（＊産科医療補償制度の対象となる出産については、1万6千円が加算されて支給されます。）医療機関などで事前に手続きをおこなうことで、医療機関へ出産育児一時金が直接支払われる制度もあります。

☎ 220-2257（医療保険課）

問 国民健康保険の方⇒市／医療保険課
その他の方⇒勤務先の健康保険の事務局

児童手当

受給者（お子さんを養育している家庭の生計中心者）の住民登録地への申請が必要です。お子さんが出生した翌日から15日以内に申請してください。詳細はお問い合わせください。

☎ 220-2285 問 市／子育て支援課

問 市内に住民登録があり、中学校3学年修了前の子どもを養育している生計中心者（所得制限限度額以上の場合は、一律5,000円を支給します）

区分	支給月額
0歳～3歳未満	15,000円
3歳以上小学校修了前（第1子・第2子）	10,000円
3歳以上小学校修了前（第3子以降）	15,000円
中学生（一律）	10,000円
所得制限超世帯	5,000円

予防接種費助成制度

子どもの予防接種費を助成します。

令和2年4月1日現在

	定期予防接種	任意予防接種
対象ワクチン	県外で受けた定期予防接種	ロタウイルス、おたふくかぜ、インフルエンザ、B型肝炎
対象者	0歳	0歳～6歳
助成回数	必要回数	4種類のワクチンから選択 1年度（4月1日～3月31日）2回
助成額	接種費用 (ワクチンごとに上限額あり)	1回あたり上限1,000円
助成方法	償還払（事前申請必要）	償還払

※B型肝炎はH28.3.31以前に生まれたものが、接種したものに限る。

☎ 220-2701 ☎ 市 / 健康政策課

子育て支援医療費助成

子ども（出生～中学3年生）が医療機関で治療を受けた際、1か月の治療費の一部が助成されます。金沢市以外または県外で受診した場合でも、金沢市民であれば助成対象になります。

☎ 220-2233

問 市 / 健康政策課



移住定住支援

■わがまち金沢住宅取得奨励金

■ようこそ金沢住宅取得奨励金（市外からの転入者向け）

住宅の新築（戸建ての購入）に際し、最大で住宅ローンの10%（上限200万円）に相当する額を助成します。まちなかを含む居住誘導区域、地区計画区域等での新築が条件です。

区域	まちなか	居住誘導区域	地区計画区域等
基本額	7.5% (最大150万円)	5% (最大100万円)	2.5% (最大50万円)
加算額	45歳未満 2.5% (最大50万円)	—	—

☎ 220-2136 ☎ 市 / 住宅政策課

＼働き続けているママパパ対象／

育児休業給付金

雇用保険の被保険者が、子どもが1歳に達する日の前日までの期間に育児休業を取得した場合、一定の要件を満たすと育児休業給付の支給を受けることができます。休業開始日から起算した1か月ごとの期間について支給されます。一定の理由があれば、延長される場合があります。

☎ 253-3037 ☎ 金沢公共職業安定所適用課
問 事業主

勤労者育児休業等生活資金融資制度

育児休業や介護休業を取得した勤労者の方に、休業期間中必要な生活資金を低利で融資します。

融資金額	100万円以内
利 率	年0.70%（金融情勢により変動あり）
利用条件	金沢市に住所がある、育児休業期間終了後、復職することが確実である、などの条件があります

☎ 220-2199 ☎ 市 / 労働政策課

＼助成対象に該当する場合は忘れずに問い合わせよう／

不妊治療費の助成

不妊治療を受けている夫婦に対し、不妊治療費の一部が助成されます。(夫婦合算の年間所得額730万円以上の場合は除く)

☎ 220-2233 [問] 市 / 健康政策課

【助成内容】

1. 特定不妊治療（体外受精、顕微授精）

治療1回につき15万円、ただし初回のみ30万円（凍結胚移植等については、治療1回につき7.5万円）を限度。助成回数は40歳未満6回、43歳未満3回。第2子以降の回数リセットあり。

2. 一般不妊治療

治療費の2分の1（1年間5万円を限度）を連続する2年間助成。

3. 男性不妊治療

特定不妊治療の一環として行われる男性不妊治療（精巣内精子採取術等）治療1回につき15万円。ただし初回のみ40万円を限度。

4. 不妊検査費

不妊治療が必要かどうかを判断するための検査で、検査費の2分の1（2万円を限度）を助成。43歳未満で1回限り。他制度で助成されるものを除く。



自立支援医療（育成医療）費の支給

肢体不自由・視覚・聴覚・音声等の機能障害・内臓障害（一部先天性の疾患）・免疫機能障害がある18歳未満の児童を対象に、身体の障害の程度を軽減したり障害を取り除いて、生活能力を高めるために指定医療機関において、医療費の支給をおこないます。（所得に応じた一部自己負担あり）

☎ 234-5102 [問] 市 / 保健所 地域保健課

不育症治療費の助成

不育症と診断された方の治療費および不育症の診断をするための検査で不育症につながったもの（保険診療分のみ）につき、1年度15万円を限度に通算5年間まで助成されます。

☎ 220-2233 [問] 市 / 健康政策課

妊娠高血圧症候群等療養援護費の助成

妊娠高血圧症の疾病で、7日以上入院した場合、症状が認定基準にあてはまる妊娠婦（妊娠中または産後10日以内）の方を対象に費用の一部が支給されます。ただし、所得制限あり。申請期限30日以内。

☎ 220-2233 [問] 市 / 健康政策課

未熟児養育医療給付

身体の発育が未熟のまま出生した乳児に対し、指定医療機関の医師が入院医療を必要と認めた場合に給付されます。（ただし、所得に応じて別途自己負担あり）

☎ 234-5102 [問] 市 / 保健所 地域保健課

小児慢性特定疾病医療費の助成

治療が長期にわたる小児慢性特定疾病にかかるっている児童に対し、医療費の負担軽減を目的とした医療費の助成があります。（所得に応じた一部自己負担あり）

対象となる疾病などについては、かかりつけの医療機関などで相談してみましょう。

☎ 234-5102 [問] 市 / 保健所 地域保健課

使って笑顔♪

かなざわ子育てまいるクーポン

かけがえのない子育ての時間を応援

親子で一緒に出かけ、ふれあう時間を応援する「お出かけクーポン」70枚、子育ての負担を軽くするためのいろいろなサービスの利用料を助成する「おためしクーポン」35枚、絵本を通して親子の時間を心豊かに過ごすための「絵本交換クーポン」1枚からなっています。



おためし クーポン

35枚。利用最初の1時間が「おためし」として無料になります。

※使用は1日1回限り

産後ママヘルパー

出産・退院後体力が回復するまでの間、安心して育児や日常生活を営めるよう支援するため、自宅にヘルパーを派遣して育児や家事の支援をする制度です。(P15)

一時預かり

保護者の疾病や冠婚葬祭など一時に子どもの世話ができないときや育児のリフレッシュをしたいときなどに、子どもを預かってもらえる制度です。

【利用できる施設】

- 金沢 21世紀美術館託児室 (P45) 220-2815
- 近江町交流プラザ ちびっこ広場 (P23) 260-6724
- おひさまるーむ (P57) 267-2330
- ほんわかるーむ (P57) 241-9837
- 保育所・認定こども園

※実施している保育所・認定こども園は P67 参照

ファミリーサポートセンター

子育て家庭を地域で支援するため、育児の援助を受けたい人（依頼会員）と援助をしたい人（提供会員）の双方を会員登録し、育児の相互援助を支援する制度です。(P54)



金沢市の図書館が推薦する絵本リストの中から、好きな絵本一冊と交換できます。

* クーポンの申請書は、出生届出時に渡されます。
* 申請書は、市子育て支援課、各福祉健康センター、各市民センターの窓口に設置してあるほか、金沢市 HP 「申請・届出書ダウンロードサービス」からダウンロードもできます。

☎ 220-2285

□ 市 / 子育て支援課

④ 市内在住の未就学児の保護者 ④ ファミリーサポートセンター (P54)

※平成27年6月30日以前に生まれた子どもは、かなざわ子育て虹色クーポンの対象です。

※公衆浴場で使えるクーポンは、平成29年4月以降に生まれた子どもが対象です。

平成29年4月以降令和2年3月31日までに生まれた子どもは5枚です。

平成29年3月31日以前に生まれた子どもは、公衆浴場で使えるクーポンは含まれません。

70枚。以下の施設等に「お出かけ」するとき、ご家族での利用が1回無料になります。

文化施設等（5枚）

下記の施設の入館や観覧が対象児童と大人2人まで無料になります。

- 中村記念美術館 221-0751
- 安江金箔工芸館 251-8950
- 金沢市老舗記念館 220-2524
- 前田土佐守家資料館 233-1561
- 金沢湯涌夢二館 235-1112
- 金沢ふるさと偉人館 220-2474
- 泉鏡花記念館 222-1025
- 室生犀星記念館 245-1108
- 德秋軒記念館 251-4300
- 金沢蓄音器館 232-3066
- 金沢能楽美術館 220-2790
- 金沢文芸館 263-2444
- 寺島藏人邸 224-2789
- 金沢湯涌江戸村 235-1267
- 金沢くらしの博物館 222-5740
- 鈴木大拙館 221-8011
- 金沢21世紀美術館（P44）コレクション展 220-2800
- 谷口吉郎・吉生記念 金沢建築館常設展 247-3031
- 銀河の里キゴ山（P32） プラネタリウム 229-1141

金沢ふらっとバス（10枚）

ふらっとバスを親子で利用するとき、大人1人の運賃が無料になります。

県立施設（各施設1枚）

下記の施設の入場が対象児童と大人2人まで無料になります。

- いしかわ動物園 0761-51-8500
- のとじま水族館 0767-84-1271
- 健民海浜プール（P43） 076-267-2266
- いしかわ子ども交流センター プラネタリウム（P31） 076-243-6501
- ふれあい昆虫館 076-272-3417



市営プール等（20枚）

以下のプールと屋内交流広場の利用が対象児童と大人2人まで無料になります。

- 金沢プール（P42） 251-3535
- 西部市民プール（P42） 291-6450
- 鳴和台市民プール（P42） 251-3963
- 屋内交流広場（あめるんパーク）（P41） 251-3531



内川スポーツ広場（20枚）

レインボーモービル、ドキドキスライダー、仲よしサイクルが1回無料で遊べます。

- 内川スポーツ広場（P33） 229-4013

公衆浴場（10枚）

下記の施設の入浴料が対象児童と大人1人まで無料になります。

- Zささのゆ 243-4205
- ヘルシーバス 268 240-2600
- みろく温泉元湯 221-8096
- 諸江湯 0120-31-0268
- 大和温泉 251-4343
- 金沢温泉金石荘 267-0630
- 額温泉 298-7986
- れもん湯 243-0626
- 松の湯 231-5611
- くわな湯 252-2659
- 百乃湯 252-2808
- あわづ湯 243-9045
- 石引温泉龜の湯 262-4126
- 瓢箪湯 261-0543
- 梅の湯 251-2189
- 兼六温泉 221-2587
- 双葉湯 261-2711
- こばし湯 252-3342
- 東湯 267-0760

グループ

自主的に地域で
子育て支援

金沢市では、さまざまな市民グループが

積極的に育児を応援中！

行政任せにするのではなく、市民みんなの力で
子育て環境を向上させています。

親も子どもたちも安心して

暮らせる街になりますように。



活動いろいろ♪

NPO 法人 子育て支援 さくらっこ

子どもたちの安全・健全育成を目指し、無償・有償で子育て支援をおこなうボランティア団体です。託児・ファミリーサポート、出前講座、育児講座、育児相談などをおこなっています。会員には保育士、幼稚園教諭、看護師、子育て経験保育サポーターが在籍しています。

託児は、子ども1人につき1時間おおむね700円です。活動内容によって利用料金が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

✉ mail@kosodate-sakurakko.com

🌐 http://www.kosodate-sakurakko.com/

グループ てけてけパー

音やリズムを通して親子が向き合うことを目的として、城北児童会館（月2回）、津幡町子育て支援センター（月1回）で、音楽療法活動を行っています。0歳からの五感への刺激として、子どもたちに本物の音と楽器に触れてもらっています。

児童館・保育所・認定こども園・幼稚園にも出向いています。保育士、子育て支援士、子育て支援コーディネーター、子育てママを中心として、金沢駅こどもらんどの運営もおこなっています。また、家庭訪問型支援ホームスタート金沢のコーディネーターとして子育て中のお母さんに寄り添い一緒に過ごします。

☎ 090-2837-9868

🌐 http://teketekepukanazawa.wix.com/teke

NPO法人 はぐはぐ そのままでいいよ

はぐはぐでは、「そのままでいいよ」を合言葉に、自分らしい子育てができるようにパパやママを支援しています。奇数月の19日には「子育て塾」を、偶数月第4木曜日には「はぐカフェ」を、教育プラザ富檍にて開催。どなたでも参加できます。子育てに関する相談をはじめ、ワーキングマザー講座、パパの子育て塾もおこなっています。

☎ 070-6559-9557 <http://hagu-hagu.com>
✉ 076-229-3713 info@hagu-hagu.com

子育て農業応援団

子育て中でも親子で一緒に出来る農業があります。それが子育て農業応援団ファームです。子育て支援に関するさまざまな情報提供や、食育と農育を連携させた取り組みを実践的におこないながら、子どもの豊かな成長をはぐくみ育てていくことを目的に活動しています。

✉ aiko124@io.ocn.ne.jp
<http://kosodatenougyou.seesaa.net/>

ベスタの会

学校、地域、行政、企業の枠を越えた学びの場を提供しています。「子どもの自己肯定感を向上させるには、親の自己肯定感を向上させよう」という思いから、研修会「情熱育児」を、「それぞれの家族が向上するためにどうしていけばよいか」を考えるきっかけとして「家族力向上研修会」を、ともに不定期で開催中。

☎ 090-8268-1062
<http://ameblo.jp/vesta2009/>

子どもの虐待防止 ネットワーク石川 CAPNET 石川

育児の不安、つらさ、虐待など、子育てで感じていることを話し、子育てが少し楽になることを願って「子育て・虐待防止ほっとライン」(P81)を開設。その他、母と子の関係を考える会(ハープの会)や、会報誌の発行、講演会、出前ほっとミーティングなどをおこなっています。

☎ 296-3141 (木・土 10:00 ~ 16:00)
<http://capnet0815.wix.com/capnet-ishikawa>

子ども夢フォーラム

子どもたちの個性を活かし、互いに尊重しあいながら、心豊かに21世紀を生きていけるように「チャイルドライン・いしかわ」(子どもがかける専用電話／TEL 0120-99-7777 毎週月～土 16:00～21:00)を開設し、子どもたちをサポートしています。また、研修会、シンポジウムなどを通して大人社会に子どもの状況を発信しています。

☎ 214-5680 <http://www.yumeforum.org>

子どものけんり CAP いしかわ

子どもたちが「安心して・自信をもって・自由に」生活できる地域社会を目指し、CAPプログラムを実施しています。CAPプログラム…(Child Assault Prevention・子どもへの暴力防止)子どもがいじめ・誘拐・虐待・性暴力などのさまざまな暴力から自分を守るために、子どもができる事、周りのおとなができる事を考える人権教育プログラムです。

✉ capishikawa@yahoo.co.jp

アンサンブル☆ふあみりあ

子どもたちとママたちが、一緒に音楽を楽しむ吹奏楽サークルです。子どもたちと一緒にゆったりと活動しながら、ボランティアでの幼稚園、保育所・認定こども園などの訪問演奏、子ども向けコンサートをおこなっています。働くママさんも参加しやすいよう、練習日は平日の他にも日曜日があり、会員同士の交流の場も積極的に取り入れています。

✉ <http://familiar.chakin.com>

自分をみつける スニーゲルママ

ついイライラしてしまう、サークルが苦手、というママに「そのままの自分を大切にすることから始めよう」とメッセージを込めて学習会・座談会・講演会などを企画・運営している母親グループです。活動は不定期なので、詳細はお問い合わせください。

✉ <http://d.hatena.ne.jp/Snigelm/>

再就職

子育て中に
できること

近い将来、社会復帰を考えている人は、
再スタートがスムーズにできるように、
アンテナをはっておきましょう！
さまざまな制度やセミナーを利用すると、
学べることがたくさんありますよ♪



ママのやる気を応援します！



女性ジョブサポート石川

女性の再就職を応援

結婚や出産、育児などで退職したけれど「もう一度働きたい」という女性を応援しています。

☎ 231-3149（金沢センター）

所 石引4-17-1（石川県本多の森庁舎1階） ☎ G10-924

月～土 9:00～18:00 団 日、祝日、年末年始

HP <http://www.ishikawa-rechallenge.jp>

専門スタッフ
による個別相談

再就職に関する不安や悩みなど
の相談に応じてもらえます。

ワンポイント
レッスン

ビジネスマナーや応募書類の書
き方、面接対策など随時開催し
ています。

再就職準備
セミナー

再就職に役立つちょっとしたコ
ツから実践的な就活対策まで、
多彩な内容で開催しています。

ハローワーク金沢（金沢公共職業安定所）

求人情報の提供や職業相談、職業紹介、雇用保険制度、公共職業訓練施設や教育訓練給付制度などの案内をおこなっています。

☎ 253-3030 鳴和 1-18-42 ☎ H7-918

マザーズハローワーク金沢

子育てをしながら就職を希望する方への就職支援をおこなっています。

☎ 261-0026

所 石引4-17-1 (石川県本多の森庁舎1階)

□ G10-925 □ 9:00～18:00

休 土、日、祝日、年末年始

- 自分の条件を入力して求人情報の検索ができます。
- 職業相談、職業紹介します。
- 応募書類など就職準備のアドバイスをします。
- スキルアップのための各種セミナーを開催しています。



ベビーチェアもあるよ!



キッズコーナーをはじめ、授乳室・
ベビーベッドもあるから、子連れでも安心

金沢市 人権女性政策推進課

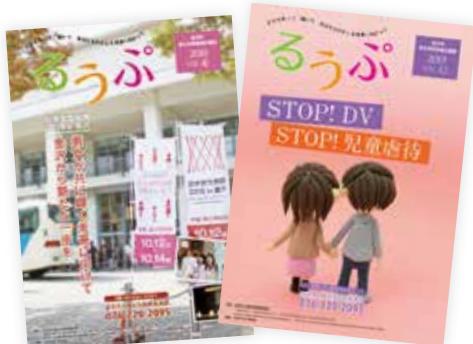
個性や能力を発揮できる社会を

性別にかかわらず、一人ひとりの個性や能力を発揮できる社会の形成を目指しています。

- 男女共同参画情報誌「るうぶ」の発行
- 講演会
- セミナー
- 男女共同参画出前講座（講師派遣）

☎ 220-2095

問 市 / 人権女性政策推進課





金沢市女性センター

育児中でも学べます

女性の自立と社会参画を支援し、男女共同参画を推進する拠点施設です。毎年子育て世代向けの講座も開催。幼児室が設置されているので、子育て中の方でも利用しやすくなっています。



☎ 223-1265

所 三社町 1-44 (石川県女性センター 3F) ☎ F9-907

【幼児室】

サークルなどの団体で、女性センターが承認したグループ

まずは登録が必要。事務所に登録用紙あり。要予約

月～土 9:00～21:00、日 9:00～17:00 無料

祝日、年末年始

女性の活躍を
応援します

女性のためのエンパワーメント支援事業

社会参加に役立つものから健康に関するものまで、内容もさまざまです。

子育て応援セミナー

託児付きセミナーなので、子どもを預けて安心して受講できます。1セミナーは日をあけて数回。開催については、HP・新聞などに掲載されます。詳細はお問い合わせを。

【内容例】

- ・子育て Q&A
 - ・親子で遊ぼう
 - ・健康な子どもに
 - ・子育てと社会参加
 - ・アロマとヨガでリフレッシュ
- * 内容は変更になる場合があります。



託児付きで安心して受講

女性活躍応援セミナー

夢に向かってスキルアップしたい、自分に自信を持ちたい等、女性のチャレンジを応援するさまざまなセミナーをおこないます。

男女共同参画セミナー

パートナーとともに学ぶセミナー等、男女共同参画に関するさまざまなセミナーを行い、男女ともに自立し対等な立場で協力することを学びます。



ワーク形式の講座もあります

子どもの障害

子どもの発達は
さまざま

子どもの発達や発育には個人差があり、
早い子もいれば遅い子もいます。
不安や心配を感じることがあれば、
専門の相談機関をたずねてみましょう。
ひとりで悩みを抱え込まないようにね。



通園施設

児童発達支援・放課後等デイサービス

機能訓練や生活訓練など、障害のある子どもの支援をおこなっている事業所です。子どもの発達を捉え、一人ひとりの子どもに応じた援助を受けることができます。

事業所名	所在地	TEL
ヴィストカレッジ 金沢駅前	広岡 1-2-14 コーワビル 2F	254-6233
エイブルベランダ Be	三馬 1-369	241-1200
えーるくらぶ	福増町南 77	214-6900
金沢市障害児通園施設ひまわり教室	十一屋町 4-34	243-6786
金沢ゆとり学園	泉野出町 3-14-26-1号	256-3428
からだサポートげんき	荒屋 1-107	255-0027
KEY'S	観音堂町口 221	208-4270
KEY'S 3rd	観音堂町口 122	208-4270
きこえこども支援センター ひなげし	円光寺 2-5-1	244-1380
キッズサポートあゆみ	諸江町中丁 293-3	237-2533
キッズベランダ Be	高尾 1-27-1	296-3663

児童発達支援・放課後等デイサービス

※前ページからのつづき

事業所名	所在地	TEL
キッズルームパンプキン	南森本町又 20-2	255-2332
キッズルームポテト	南森本町又 20-1	213-7173
キッズルームロータス	小坂町西 68-1	256-5452
げんきプラスかなざわ	新保本 3-44	240-8831
こどもサポート教室「きらり」石川県庁前校	西都 2-163	213-5290
こどもサポート教室「きらり」金沢ベイエリア校	直江北 1-253	254-5356
こどもサポート教室「きらり」金沢横川校	横川 6-114	280-3160
こどもプラスのまち教室	野町 3-1-10	244-2112
こどもプラスみなみ教室	泉野出町 3-11-3	244-5880
こどもプラスひきだ教室	疋田 1-219-101	253-2388
sakura colette (サクラ コレット)	三池栄町 156	282-9878
児童デイサービス グロース	鳴瀬元町イ 247	255-3162
児童デイサービス わくわく	長田本町チ 20-3	262-0988
児童デイサービス わくわくほたるの家	入江 3-22	287-5662
児童発達支援・放課後等デイサービス さくらきっずもとまち	元町 2-6-6	256-0073
児童発達支援・放課後等デイサービス そうや	四十万 4-201-2	259-0405
児童・放課後等デイサービス てんとう虫	桂町チ 21-2	255-3117
ステラ	問屋町 2-49	239-2228
すまいるくらぶ	忠緹町 292	258-7600
センチュリー児童デイサービス きよかわまち	清川町 3-7 吉田ビル	241-1145
センチュリー児童デイサービス たかお	高尾南 3-23	256-3016
独立行政法人国立病院機構医王病院	岩出町ニ 73-1	258-1180
ともしひの家	諸江町下丁 215-2	204-6072
どれみくらぶ	平和町 1-2-28	242-5525
なないろの木 駅西	駅西本町 2-11-42-103	223-7088
にっこりパンピーノ	神宮寺 3-1-1	207-4437
のびのびくらぶ	吉原町口 6-2	255-6166
ハッピーハート松島	松島 2-157	259-1139
パトリ	保古 1-36	220-7900
放課後等デイサービス あんじゅ	割出町 76	254-5283
放課後等デイサービス 煌々	福久 2-3	282-9759
放課後等デイサービス 日だまり	松島 2-231-101	080-3042-0404
放課後等デイサービス ピース	新神田 1-10-44	272-8541
放課後プラスいづみの教室	泉野町 1-44 北川ビル 1F	245-0322
「ゆしゃ」	田上本町ヨ 20	208-5032
ワークショップひなげし	若草町 12-7	243-0326

石川県立ろう学校幼稚部

聴覚障害を持つ子どものための教育機関。口話や手話・指文字などを用いて、豊かなコミュニケーションの力を育てています。教育内容は、幼稚園に準じたものになっており、近くの保育所・認定こども園との交流及び共同学習もおこなわれています。0歳～2歳の早期教育相談も実施中。

☎ 242-6218

所 箍6-218 ☎ F13-928 ☐ 243-4806

ひまわり教室

心身に障害のある子どもたちを対象とした児童発達支援・放課後等デイサービス事業所です。一人ひとりの状態を把握し、様々な遊びを通して育ちの援助や、日常生活における基本的動作の獲得の援助等を行っています。子どもの育ちの援助に並んで、保護者との個人相談や家族の支援、就学を含めた相談等行っています。見学はいつでも歓迎です。

☎ 243-6786

所 十一屋町4-34 ☎ G11-809 ☐ 243-6786

すずかけクラブ

障害児の拠点型児童クラブです

放課後および長期休暇時において、適切な遊びを通して児童生徒の自主性・社会性・創造性を培う場を設け、児童生徒の健全な育成を図ることを目的としています。併せて、保護者の介護負担を軽減し、安定した生活を送れるよう支援をしています。

☎ 261-7840

所 東兼六町2-10（金大附属特別支援学校すずかけの家）
☎ G10-528 間 金沢手をつなぐ親の会

児童発達支援センター

心身に障害のある子どもたちが通える通所施設です。障害のある子どもたちに日常生活における基本的な動作の指導などをおこなうほか、障害のある子どもが通う保育所などを訪問しての支援や子どもの家族に対する支援などがおこなわれています。

事業所名	所在地	TEL
石川療育センター	上中町イ67-2	229-3033
そよかぜ	吉原町口6-2	255-6166
S-veranda (エスペランダ)	若松町セ104-1	256-1011



各種支援サービス

障害のある児童については、以下のような支援がおこなわれています。

問い合わせ先の記載のないものは、全て障害福祉課までお問い合わせ下さい。

☎ 220-2289 ☎ 市 / 障害福祉課 ☎ 232-0294

特別児童扶養手当

20歳未満の障害のある児童を養育する方に、手当が支給されます。

円 1級￥52,500/月、2級￥34,970/月

心身障害児水泳療育訓練

肢体不自由児または知的障害のある児童が、水泳による療育訓練を通して日頃の運動不足を解消するとともに、機能回復・情緒安定を図って、自立を促進するものです。

☎ 224-6126

問 石川県肢体不自由児協会

☎ 224-6126

☎ 261-7840

問 金沢手をつなぐ親の会

☎ 261-7830

障害児福祉手当

20歳未満の重度の障害のある在宅の児童に、手当が支給されます。

円 ￥14,880/月

親子療育のつどい

知的障害のある児童が、親子で集団行動や体験学習などをおこなうことにより、療育の促進を図るもので

ふれあい交流室

長期休暇学童支援事業。夏休みの期間中、18歳未満の障害のある児童を対象に、中央小学校芳斎分校でふれあい交流室が開催されます（利用料あり）。

☎ 261-7840

問 金沢手をつなぐ親の会

☎ 261-7830

日常生活用具の給付

日常生活に支障をきたす障害のある児童に、日常生活上の便宜を図る用具（点字図書、入浴補助用具など）が支給されます。

障害児補装具の給付

身体障害者手帳を持っている18歳未満の児童に、障害のため失われた身体機能を補うための用具（車いす、補聴器など）の支給や修理がおこなわれます。



ひとり親

ひとり親家庭 への支援

家族形態の多様化とともに、
ひとり親家庭が増えています。
金沢市では、子どもを育てながらも
自立した生活ができるように、
相談先や福祉サービスを提供中。
制度やサービスを大いに利用して、
安定した家庭生活を築いていきましょう！



安定した家庭生活を

相談先

まずは気軽に相談してみましょう。

▶ 児童家庭相談室（市子育て支援課内）

経済的に困難な状況にある子ども・家庭やひとり親家庭の相談・支援をおこないます。母子・父子自立支援員や子どもソーシャルワーカーがさまざまな支援をおこなっています。

☎ 220-2422

〔広坂〕 広坂 1-1-1 (市役所内) 〔F〕 F10-901

▶ 金沢市母子寡婦福祉連合会

ひとり親家庭等の身近な相談機関として、養育費をはじめとした日常生活のさまざまな相談に応じてもらえます。

☎ 224-3417

〔間〕 三社町 1-44 (石川県女性センター内)



経済的負担・医療費の助成

経済基盤の安定につながりますように。

児童扶養手当 母 父 養

父母の離婚などの理由により、父（母）と生計を別にしている児童を養育している母（父）、または母（父）に代わって養育をしている方に支給されます。

*所得制限があります。

*公的年金を受けている方はお問い合わせを。

児童	支給額（所得による）
1人	¥43,160～¥10,180/月
2人目	¥10,190～¥5,100 の加算
3人目～	1人につき¥6,110～¥3,060 の加算

*金額は令和2年4月現在

☎ 220-2285 開市/子育て支援課

母子・父子・寡婦

福祉資金貸付制度 母 父 寡

生活の安定と向上のため、低利子または無利子で借りることができます。修学資金、生活資金、転宅資金、技能習得資金など12種類の貸付があります。

☎ 220-2422

開市/児童家庭相談室（子育て支援課内）

ひとり親家庭等医療費助成 母 父

ひとり親家庭の父母及びその児童、または父母のいない児童が医療機関で治療を受けた際、1か月の治療費の一部が助成されます。

児童が18歳になった年度末まで助成。（中程度の障害のある児童は20歳未満まで。）児童扶養手当と同様の所得制限があります。

☎ 220-2233 開市/健康政策課

交通災害等

遺児すこやか資金支給 母 父

交通事故などで父または母を失った義務教育終了前の遺児が健やかに育つことを願って、児童や扶養している方に一時金を支給しています。

*北陸交通災害等遺児をはじめます会援助事業の援護申請も同時に取り扱います。（対象は、生計中心者である父または母を交通、労働等の災害および犯罪被害により亡くされた高等学修了前の遺児です。）

☎ 220-2285 開市/子育て支援課

優遇制度

こんな優遇制度があるよ！

マル優（非課税貯蓄制度） 母 寡

児童扶養手当、遺族基礎年金などを受給している方は、金融機関に申請すると元金350万円までの預貯金利子が非課税になります。

開各銀行、各郵便局

公営住宅

公営住宅に入居されている方で低所得世帯の場合、または転職・失業などにより収入が減少した場合は、収入によって家賃の軽減を受けられることがあります。

☎ 220-2331 開市/市営住宅課

☎ 225-1776 開県/土木部建築住宅課



JR・IRいしかわ定期乗車券の割引 母 父 養

児童扶養手当を受給している方は、JR・IRいしかわ鉄道の通勤定期運賃が3割引きになります。手続きは子育て支援課へ。

☎ 220-2285 開市/子育て支援課

生活の援助

少しでも心のゆとりが
持てますように…

生活・学習支援 ボランティア派遣 母 父

ひとり親家庭等の小中学生～高校生を対象に、大学生等を派遣して、相談相手や遊び相手、学習支援をおこないます。派遣時間は1回につき4時間以内、月4回程度で無料です。なお、派遣は保護者が在宅している時間帯に限ります。

ひとり親家庭等日常生活支援 (ホームヘルパー派遣) 母 父 寂

疾病などの理由で一時的に日常生活に支障をきたす場合や就業上の理由により定期的な支援が必要な場合に、ホームヘルパーの派遣や子育て支援をおこないます。所得に応じた利用者負担あり。

☎ 220-2285 市/子育て支援課

ほほえみ家族事業 母 父

親子のふれあいを深めるためのレクリエーションや自立に向けた情報提供の場を設けています。

母子生活支援施設 母

生活上のいろいろな問題のため、児童の養育が十分にできない場合に、母子生活支援施設に入所することができます。



自立支援

自立に向けたサポート!

就業・自立支援 母 父 寂

就業支援

自立支援を図るため、パソコン講習や就職に必要な資格取得講座などを行っています。保育あり。

無料法律相談

ひとり親家庭等のための無料法律相談を年4回開催します。予約優先。保育あり。養育費の確保にかかる相談では、継続相談を1回に限り無料で受けられる場合があります。

母子・父子自立支援 プログラムの策定 母 父

ハローワーク等と連携し、専門の母子・父子自立支援プログラム策定員が自立・就労支援をおこないます。

☎ 220-2285 市/子育て支援課

自立支援教育訓練給付金 母 父

就職に必要な職業資格を習得するために教育施設に入学し、その課程を修了した場合、費用の一部が支給されます。受講前事前相談必要。所得制限あり。

ひとり親家庭高等学校卒業程度 認定試験合格支援 母 父

ひとり親家庭の親および児童が高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講し修了した場合に受講修了時給付金を支給します。試験合格時には合格時給付金を支給します。

高等職業訓練促進給付金 母 父

看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するために1年以上学校で学ぶ場合、給付金が支給されます。入学前事前相談必要。所得制限あり。

小学生

1年生になつたら♪

いよいよ小学1年生♪

成長が楽しみな一方で、
「小1の壁」という言葉があるように、
生活スタイルの変化に直面することも。
小学生への移行がスムーズにいくよう、
役に立ちそうなサービスは
しっかりチェックしておきましょう♪



就学援助制度

学用品費、給食費の一部支給

経済的理由で就学困難な児童や生徒について、学用品費・給食費、新入学学用品費などの学校に関わる費用の一部が支給されます。ひとり親家庭などで児童扶養手当を受けている方も、申請によって助成を受けることができます。

☎ 220-2477 (問) 市 / 教育総務課

(問) 在学している学校

小学校について知りたいときは、

金沢市教育委員会のH.Pから

市内小中学校のH.Pを見ることができますよ！



放課後児童クラブ

働くママ、パパ安心

保護者の就業などにより、放課後や長期休みの期間に保育が必要な小学生を預かってもらいます。異年齢の集団の中で、社会性を身につける場にもなっています。

* 障害児の拠点型児童クラブ…P97

☎ 220-2279

[問] 市 / 子育て支援課

[□] 放課後
(下校後～概ね 18:00まで。各クラブによる)
* 夏休みなどは午前中～18:00頃まで

[¥] 各クラブによる

[■] 直接、各放課後児童クラブへ



【放課後児童クラブ一覧】

	クラブ名	マップ	住 所	学校区	施 設	電 話
中央地区	中村児童クラブ	F10-501	中村町 13-21	中村町	民家	280-4137
	菊川児童クラブ	F10-570	新堅町 3-25	犀桜	小学校	264-2723
	しんたで児童クラブ	F10-570	新堅町 3-25	犀桜	小学校	222-8611
	中央児童クラブ	F9-503	芳斎 2-3-8	中央	小学校	261-0294
	めいせい児童クラブ	F9-504	此花町 2-7	明成	此花会館	221-0938
北部／北部近郊地区	浅野町児童クラブ	G8-505	浅野本町 2-13-12	浅野町	児童館	252-5664
	医王っ子クラブ	C3-596	二俣町さ 21	医王山	小学校	236-1242
	げんきクラブ	H7-506	小坂町中 164-7	小坂	民家	252-6013
	こさか児童クラブ	H7-507	小坂町北 312	小坂	児童館	251-6055
	かみやち児童クラブ	H7-508	神谷内町へ 33-3	小坂	専用	251-1250
	千坂のびのびクラブ	H6-509	千木 1-235	千坂	児童館	258-3969
	どんぐりクラブ	I8-510	東長江町に 17	夕日寺	小学校	251-5417
	花園児童クラブ	J3-511	二日市町チ 90-1	花園	民家	258-6665
	不動寺児童クラブ	J6-512	不動寺町イ 33	不動寺	小学校	257-4350
	マーヤクラブ	I5-513	南森本町又 130	森本	専用	257-4457
	マーヤ第2クラブ	I5-584	南森本町ル 54	森本	民家	256-5744
	三谷児童クラブ	C2-578	宮野町二 277	三谷	小学校	254-1266
	森山児童クラブ	G8-514	森山 2-11-13	森山町	児童館	251-4332
	ばば児童クラブ	G9-572	東山 3-9-30	馬場	小学校	252-8494
障害	すずかけクラブ	G10-528	東兼六町 2-10	障害児拠点	特別支援学校	261-7840

【放課後児童クラブ一覧】

	クラブ名	マップ	住 所	学校区	施 設	電 話
東部地区	内川学童クラブ	H14-515	三小牛町 20-1-10	内川	公民館	247-2263
	杉の木ホーム	G9-517	材木町 13-36	兼六	善隣館	222-9030
	杉の木ホームⅡ	G9-594	材木町 13-40	兼六	善隣館	222-1389
	たんぽぽくらぶ	H12-519	涌波 2-6-14	南小立野	専用	264-3743
	よつばくらぶ	H12-532	涌波 2-5-1	南小立野	小学校	255-2029
	梅光学童クラブ	G10-520	石引 4-6-1	小立野	保育所	232-1071
	ひかり学童園	H11-521	小立野 4-5-1	小立野	共用	231-4593
	すみれクラブ	H11-518	小立野 4-2-24	小立野	民家	222-8550
	味噌蔵児童クラブ	G10-522	小将町 8-23	兼六	善隣館	090-3765-3917
	やまびこクラブ	I14-523	末町 21-25-2	犀川	専用	229-1522
	東浅川児童クラブ	I13-527	上中町へ 14 甲	犀川	上中町会館	229-3146
	杜の里児童館児童クラブ	H10-525	若松町 3-281	杜の里	児童館	222-7759
	わかまつ児童クラブ	H10-573	若松町南 24	杜の里	専用	232-9966
	がんばりっこクラブ	I12-516	田上本町 3-180-1	田上	専用	222-0922
	たがみっこクラブ	I11-526	田上町二 9-2	田上	旧市民センター	224-6711
	太陽丘キッズカレッジ	I12-579	太陽が丘 2-1	田上	集会場	223-5531
	太陽丘キッズカレッジⅡ	J12-598	太陽が丘 3-1-15	田上	専用	223-5531
	share 金沢放課後自然教室	I11-590	若松町セ 104-1	田上	専用	225-8155
	第2 share 金沢放課後自然教室	I11-593	若松町セ 104-1	田上	専用	225-8155
	第3 share 金沢放課後自然教室	I11-599	若松町セ 104-1	田上	専用	225-8155
	わかばクラブ	C4-524	芝原町イ 59	湯涌	湯涌農村環境改善センター	235-1852
南部 南部近郊地区	あすなろクラブ	D14-529	しじま台 2-1-8	額	民家	298-2185
	わらべの園	G12-542	平和町 2-8-7	十一屋	児童館	241-4851
	すくすくクラブ	F13-533	山科 1-6-8	富樫	児童館	242-4252
	アリスこどもの国	F12-543	円光寺本町 8-50	富樫	共用	280-1001
	おおぞらクラブ	F12-531	長坂 3-14-1	長坂台	小学校	245-3447
	おひさまクラブ	G12-595	長坂 1-7-6	長坂台	民家	259-5177
	たいようクラブ	G12-534	長坂 1-7-5	長坂台	民家	242-5051
	ほしざらクラブ	F12-544	円光寺 1-1-8A 棟	長坂台	民家	280-0630
	アイ・キッズ	F11-592	泉野町 4-4-12	泉野	専用	242-3035
	いづみのクラブ	F11-530	若草町 3-16	泉野	民家	241-7734
	仲よしホーム	F11-535	野町 3-1-15	泉	善隣館	241-0994
	伏見台児童クラブ	E13-536	窪 5-335	伏見台	小学校	245-0205
	第二伏見台児童クラブ	E13-588	窪 5-623	伏見台	民家	244-8873
	三馬っ子クラブ	E12-537	久安 6-83	三馬	旧公民館	247-6425
	第2三馬っ子クラブ	E12-586	久安 5-298	三馬	民家	247-6424
	弥生児童クラブ	F11-538	弥生 1-29-13	泉	児童館	243-7588
	米泉っ子クラブ	E11-539	米泉町 4-133-2	米泉	小学校	242-3703
	第2四十万児童クラブ	D15-569	しじま台 2-26-11	四十万	民家	296-3567
	四十万児童クラブ	D15-540	四十万町 4-267	四十万	民家	298-4524
	若竹児童クラブ	D13-541	馬替 2-150	扇台	専用	298-7557

	クラブ名	マップ	住 所	学校区	施 設	電 話
	浅野川びよんびよんクラブ	F5-545	須崎町チ 43-3	浅野川	専用	237-0099
	第2浅野川びよんびよんクラブ	F5-589	須崎町チ 43-1	浅野川	専用	080-2963-9121
	粟崎児童クラブ	E4-546	粟崎町1-3	粟崎	児童館	237-3837
	かもめ児童クラブ	D5-549	粟崎町タ 1-1	粟崎	保育所	238-2061
	大浦ひまわり児童クラブ	G5-547	木越 2-4-1	大浦	旧保育所	258-7855
	大浦保育園児童クラブ	F4-581	大浦町又 75-1	大浦	保育所	238-2734
	金石児童クラブ	C6-548	金石通町 3-14	金石町	児童館	266-1125
	木曳野学童クラブ	C6-550	木曳野 4-284	木曳野	木曳野会館	268-8025
	星の子木曳野クラブ	D7-557	畠田中 2-234	木曳野	児童館	268-2533
	くら月っ子クラブ	E6-551 580	直江南 1-1	鞍月	児童館	237-8957
	鞍月児童クラブ					
駅西 臨海地区	さいねんこども園学童クラブ	E8-552	西念 3-7-21	西	保育所	265-6116
	ふたば児童クラブ	E7-556	駅西新町 1-30-9	西	保育所	262-9012
	にこにこクラブ I	D7-553 571	松村 6-176-3	大徳	専用	266-2561
	にこにこクラブ II					
	星の子大徳クラブ	D7-575	畠田中 2-234	木曳野	児童館	268-2533
	戸板児童クラブ きくざくら	D8-554 582	戸板 1-1	戸板	小学校	232-5772
	戸板児童クラブ めいげつ					
	戸板児童クラブ ききょう	E8-587	出雲町イ 130-1	戸板	民家	260-1608
	放課後児童クラブ M-friends	E8-597	二口町ハ 44-5	戸板	専用	261-8370
	ながた児童クラブ	F9-555	長田 1-5-40	長田町	小学校	233-9120
	川北さくら児童クラブ	F6-558	北寺町ヘ 7-2	諸江町	専用	090-6275-4376
	諸江けやき児童クラブ 宙組	F7-559				
	諸江けやき児童クラブ 花組	F7-585	北安江 2-25-1	諸江町	小学校	231-7475
	第2諸江けやき児童クラブ	F7-576	諸江町 28-1	諸江町	県営住宅集会所	090-2032-1630
	大野町児童クラブ	C6-560	大野町 1-8-1	大野町	専用	268-1277
	ふたつか児童クラブ	C9-568	稚日野町南 58	緑	専用	267-5208
	きりん児童クラブ	B9-562	みどり 1-179	緑	専用	249-4782
	押野児童クラブ	D11-561	八日市 2-464	押野	児童館	247-3220
	安原こじか児童クラブ	B9-563			児童館	
	安原第二こじか児童クラブ	B9-583	福増町北 1067	安原	専用	249-8930
	新神田児童クラブ	E10-564	新神田 1-1-18	新神田	児童館	291-4496
	西南部児童クラブ	D10-565	八日市出町 815	西南部	児童館	240-0017
	三和児童クラブ	C11-566	上荒屋 4-82	三和	児童館	249-2908
	三和キッズクラブ	C11-577	上荒屋 4-79-2	三和	専用	249-7908
	ミドリ児童クラブ Dragonfly	C9-591	南塚町 268-3	緑	専用	249-1990
	米丸児童クラブ	D9-567	間明町 2-346	米丸	児童館	291-5535
	米丸第二児童クラブ	D9-574	間明町 2-247	米丸	専用	291-5535

まだまだあるぞ
お宝情報！

もっとビーム!

掲載しきれなかった情報、ジャンル分けできなかった情報を寄せ集めました！

BP プログラム & NP プログラム

育児の困りごとや不安、迷いや悩みなどを、参加者同士で話し合いながら学ぶプログラム。「自分のなりの子育て」「気の合う仲間」に出会えます。県内の実施情報はいしかわ結婚・子育て支援財団のHPで確認を。

☎ 255-1543

〔問〕(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団

HP <http://www.i-oyacomi.net/program/>

金沢ふらっとバス

此花、菊川、材木、長町の4ルートを走り、大人100円、子ども50円（同伴未就学児は一人目無料）で乗車できる循環バス。段差のない低床式で、高齢者や車いすの方、ベビーカーを持つ人に利用しやすい工夫がされています。お出かけクーポン利用で、対象児童連れの大人は無料になります。



☎ 220-2371

〔問〕市/歩ける環境推進課

みまつ誌

「みまつ誌」は、子どもから大人までの生涯学習情報が盛り込まれた冊子で、年3回発行されています。家族で楽しめるイベント情報が満載で、配布先は、市内小中学校、幼稚園、保育所・認定こども園、市立図書館、各福祉健康センターなどです。

☎ 220-2441

〔問〕市/生涯学習課



金沢子ども週間

金沢市では、10月の第2日曜日から土曜日までの7日間を家庭、地域などの子どもとのふれあいを通して、子どもを育てる大人の役割の大切さを認識する週間として定めています。

☎ 220-2431

〔問〕市/教育総務課

【関連イベント】

長土堀「絆」交流フェスティバル（例年10月第2週）

☎ 220-2102

〔問〕長土堀青少年交流センター



救命講習

金沢市消防局では、救命講習をおこなっています。心肺蘇生法やAEDの使用方法などの質問にも答えてもらえます。いざという時のために知っておくと役に立つことばかりです。

☎ 280-5016 地域 市 / 中央消防署
☎ 280-6007 地域 市 / 駅西消防署
☎ 280-7012 地域 市 / 金石消防署

県民育児の日

毎月19日は県民育児の日。以下の施設では、19日は中学生以下の入場料が無料となっています。この機会に出かけてみてはいかがでしょう？

- いしかわ動物園
- のどじま水族館
- いしかわ子ども交流センター プラネタリウム（P31）
- ふれあい昆虫館

子育て支援タクシー

あらかじめ保護者が予約した子どもが一人で移動する際に、送迎を手伝ってもらえるサービス。通園、通学、学習塾、医療機関などへの安全・確実な送迎が可能です。

ハンドルを握るのは、子どもとの接し方や緊急時の対応方法など、専門の研修を修了したドライバーなので、初めての利用でも安心。車両にはチャイルドシートやジュニアシートも備えられています。3歳～12歳が対象。事前申込が必要なので、まずは問い合わせてみましょう。詳細は各タクシー会社へ確認して下さい。

☎ 254-1348
問 石川県タクシー協会

卯辰山公園健康交流センター「千寿閣」

小さな子どもから高齢者まで、誰もが豊かな自然の中で緑に親しみながら活動ができる施設。子ども向けのイベントも、毎月1回行われるバルーンアート教室・アートにふれあおう・手づくり工作教室などがあり、また年1回定期的にガラス細工教室・親子陶芸教室・そば打ち体験・もちつき大会等が開催されています。健康温浴施設（お風呂）もあり、多くの利用者に好評を得ています。

☎ 222-0008
所 東長江町辺 2-1 ☒ H9-914

家庭で子どもを育むための8つのすすめ

金沢市教育委員会では、児童・生徒の保護者等に家庭で意識してもらいたいことを「家庭で子どもを育むための8つのすすめ」としてまとめました。研修会や講習会などの開催のほか、家庭教育に役立つ情報をホームページで提供しています。

かなざわ家庭
教育サイト



☎ 220-2441
問 市 / 生涯学習課



健康づくりサポート店

外食もおいしく、楽しくヘルシーに！外食をする際に役立つ情報を掲載しています。ぜひ活用してください。

健康づくりサポート店 検索

☎ 234-5102
問 市 / 地域保健課

INDEX

あ

- 預かり保育 75
あめるんパーク 41
アンサンブル☆ふぁみりあ 91

い

- 育児休業給付金 86
育児教室 75
育児サポート派遣 61
育児用品リサイクルショップ 48
いしかわ結婚・子育て支援財団 80
石川県私立幼稚園協会 77
石川県立音楽堂 46
石川県立図書館 39
石川県立ろう学校幼稚部 97
いしかわ子ども交流センター 31
いしかわ自然学校 51
いしかわ多胎ネット 20
いしかわ中央子育てアブリ 21
いしかわ総合スポーツセンター 48
いじめ相談 81
移住定住支援 86
泉野こども広場あいあいルーム 26
泉野図書館 39
泉野福祉健康センター 17
一時預かり 56
一時預かり拠点施設 56

う

- 内川スポーツ広場 33

え

- 駅西こども広場スマイルパーク 26
駅西福祉健康センター 17
NP プログラム 106
延長保育 65

お

- 近江町交流プラザちびっこ広場 23
大桑ぐるぐる広場 36
大野お台場公園 36
奥卯辰山健民公園 35
おさんぽくらぶ 51
おひさまるーむ 57
親子ふれあい教室 52

か

- 親子療育のつどい 98
学習支援ボランティア派遣 101
家庭で子どもを育むための8つのすすめ 107
金沢 21世紀美術館 44
金沢海みらい図書館 37
金沢駅こどもらんど 22
金沢おもちゃ病院 48
金沢競馬場遊園地 36
金沢広域急性病センター 16
かなざわ子育てまつりクーポン 88
かなざわ子育て夢ステーション 49
かなざわ子育て夢プラン 2020 2
金沢子ども科学財団 51
金沢こども広場 22
金沢子ども週間 106
金沢市女性センター 94
金沢市スポーツ事業団 52
金沢市母子寡婦福祉連合会 99
金沢市民芸術村 46
かなざわ育みネットワーク 17
金沢南総合運動公園（パラ園） 34
金沢ブルー 42
かるがも親子教室 50
かんがるー教室 50
神田交通公園 36

き

- キッズサッカー 52
キッズチャレンジ体育教室 52
キッズテニス 52
虐待通報 81
休日当番医 16
休日保育 65
救命講習 107
教育プラザ富樫 24
銀河の里キゴ山 32
勤労者育児休業等生活資金融資制度 86

く

- クラシック for キッズ 46
グループでけてけーべ 90

け

- 元気に育て！赤ちゃん訪問 15
健康づくりサポート店 107
県民育児の日 107
健民海浜プール 43
県発達障害支援センター 84

こ

- 公営住宅 100
交通事故等遺児すこやか資金支給 100
高等職業訓練促進給付金 101
子育てサロン 28
子育て支援医療費助成 86
子育て支援コーディネーター 79
子育て応援セミナー 53
子育て家庭訪問相談 79
子育て支援タクシードドド 107
子育て女性健康支援センター石川 20
子育て農業応援団 91
子育て広場 こあら 25
子育て広場 ぞう 24
こども家庭支援センター金沢 83
子ども・子育て支援新制度 62
こどもすくすくランド 64
こども専用相談ダイヤル 81
子どもの虐待防止ネットワーク石川 91
子どもの救急 16
子どものけんり CAP いしかわ 91
子ども文庫 40
子ども夢フォーラム 91

さ

- さくらっこ 90
産後ケア事業 14
産前・産後ママヘルパー 15

し

- J R・IRいしかわ定期乗車券の割引 100
しっかり食べよう教室 19
児童家庭相談室 83
児童館 30
児童ショートステイ 61
児童相談所 83
児童手当 85
児童トワイライトステイ 61
児童発達支援センター 97
児童発達支援・放課後等デイサービス 95
市民農園 51
就学援助制度 102
就業・自立支援 100
出産育児一時金 85
主任児童委員 80
障害児福祉手当 98
障害児補装具の給付 98
小学生 102

小児慢性特定疾病医療費の助成	87
城北児童会館	31
女性ジョブサポート石川	92
女性相談支援室	83
女性のためのエンパワーメント支援事業	94
自立支援医療（育成医療）費の支給	87
自立支援教育訓練給付金	101
私立幼稚園の入園料と保育料	78
シルバー人材センター	61
人権女性政策推進課	93
心身障害児水泳療育訓練	98
す	
すずかけクラブ	97
すくすく育児教室	19
スニーゲルマム	91
せ	
西部市民プール	42
千寿閣	107
そ	
総合型地域スポーツクラブ	52
た	
大乗寺丘陵公園	34
体調不良児保育	65
多胎児教室	19
玉川図書館	38
玉川図書館城北分館	38
ち	
地域子育て支援センター	27
父親育児教室	53
父と子のふれあい教室	19
チャイルドプレミアム	80
て	
電話相談	81
と	
統合保育	65
特別児童扶養手当	98
徒渉池（幼児プール）のある公園	43
図書館	37
とむろキッズの森リユース市	47
戸室スポーツ広場	33
戸室リサイクルプラザ	48
な	
鳴和台市民プール	42
に	
日常生活用具の給付	98
乳児保育	65
ね	
年末保育	65
は	
はぐはぐ そのままでいいよ	91
はじめまして絵本との出会い事業	15
発達障害者支援センターバース	84
歯ピニー Well Come!! 金沢	19
ハッピーファミリー教室	12
パパつ子倍増月間	53
ハローワーク金沢	93
ひ	
BP プログラム	106
ひとり親家庭高等学校卒業程度	
認定試験合格支援	101
ひとり親家庭等医療費助成	100
ひとり親家庭等日常生活支援	101
ひまわり教室	97
病児一時保育	58
病児保育利用料の助成	60
ひよこ親子教室	50
ふ	
ファミリーサポートセンター	54
ふあみりーはぐくみクラブ	13
不育症治療費の助成	87
プール	42
福祉健康センター	17
不妊治療費の助成	87
ふらっとバス	106
ふれあい交流室	98
プレミアム・パスポート	80
へ	
平和町児童図書館	38
ベスタの会	91
ベビーシッター	61
ベビースペース「hug」	14
ベンギン親子教室	50
ほ	
保育所・認定こども園一覧	68
保育所	62
保育料	66
保育利用支援員	79
放課後児童クラブ	103
北部公園	35



令和2年（2020年）3月発行
発行：金沢市福祉局こども未来部子育て支援課
〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号
TEL 076-220-2285 FAX 076-220-2360
E mail kosodate@city.kanazawa.lg.jp
編集：子育て向上委員会

本誌に掲載されている情報は、令和2年4月現在のものです。
内容・料金などの記載事項は変更になる場合がありますので
ご了承ください。



Application | アプリで健康管理・情報ゲット！



【母子健康手帳アプリ】

<http://www.boshi-techo.com/>

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートする、スマートフォン・パソコン向けのアプリです。妊娠・出産・育児期に役立つ金沢市からの情報も手に入れます。



【いしかわ中央子育てアプリ】



【GooglePlay】 【AppStore】

Web | ウェブで情報ゲット！

【子育てお役立ちウェブ】

本誌のびのびピーノに掲載してある情報はウェブでも閲覧が可能です。
さらに詳しい内容・最新情報が掲載されているので、要チェック！

金沢 子育て

検索

<http://www.kanazawa-kosodate.net>



Telephone | 電話で相談！

【ほっとライン】

妊娠・出産・育児・女性の健康に関する様々な疑問や悩みについて、母子保健コーディネーター（保健師）、管理栄養士が相談に応じてくれます。



相談無料・秘密厳守

月～金 8:30～17:00 祝日、年末年始を除く

『女性の健康』ほっとライン **076-220-7918**

『妊娠・出産』ほっとライン **076-208-4303**

『子育て』 泉野 244-4500 FAX 242-8037

ほっとライン 元町 251-3500 FAX 251-5704

駅西 234-3500 FAX 234-5104

『栄養』ほっとライン **076-234-1498**

金沢子育て
お役立ち
ウェブ

最新情報を ウェブでゲット

本誌のびのびピーノに掲載してある情報はウェブでも閲覧が可能です。
さらに詳しい内容・最新情報が掲載されているので、要チェック！

金沢 子育て

検索



<http://www.kanazawa-kosodate.net>